

Nom del full de monitoratge:

VALORACIÓ I SEGUIMENT TABAQUISME

Ordre de les activitats i format del full:

- **S.ATA2= HA FUMAT MAI ?**
Marcar F. Següent pas C (comentari)=anotar-hi temps que fa que havia fumat, antecedents d'anys fumats,...
- **S.ATA=ARA, FUMA TABAC?**
Marcar F. Següent pas C (comentari)=anotar-hi tipus de tabac; ros , negre, etc...
- **TABAQUISME**
TABAC=anotem consum al dia en unitats/dia
TABAO=anotem consum ocasional en unitats/temps.
- **C.FAGER=passem test de dependència nicotínica**
- **C.RICH=passem test de motivació abandó hàbit tabàquic**
- **C6.7=TERAPÈUTICA FARMACOLÒGICA**
Marcar F. Següent pas C (comentari)=anotem el tipus de tractament que està seguint el pacient; parxe, xiclet...
- **C.9=SEGUIMENT**
Marcar F .Següent pas C (comentari)=anotem els canvis, actituds, informacions...de totes les visites de seguiment
- **C5820M=ENSENYAR TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ**
Marcarem « F » de fet, si s'escau
- **S.CAT=CONSELL ANTITABAC**
S-CATP=CONSELL ANTITABAC PARES
En aquestes dues activitats marcarem "F" de fet, si s'escau.

$$\text{ÍNDEX PAQUET/ANY} = \frac{\text{n}^\circ \text{cigarrets que fuma o fumava} \times \text{n}^\circ \text{anys que va fumar o fuma}}{20 \text{ (unitats d'un paquet tabac)}}$$