

QUÈ HEM DE SABER DE LA VACUNA ANTIGRI PAL 2007 ?

Es important saber que la vacuna antigripal (VAG) és inactivada i, per tant, no conté virus amb capacitat infectiva, per tant, qualssevol infecció respiratòria que pugui aparèixer de prè de vacunar, són infeccions degudes a agents no relacionats amb la vacuna.

Es recomana que la població sigui vacunada entre l' 1 d'octubre i el 31 de desembre preferentment, abans de l'estació hivernal, de manera que quan comenci la temporada gripal estigui ja immunitzada, tot hi que les persones que no ho fan en aquests mesos, cal oferir-li fins que acabi l'estació gripal. Objectiu de cobertura en la població identificada de risc elevat, 85%.

GRUPS DE RISC A VACUNAR

1.- Individus amb alt risc de complicacions

- Persones > de 60 anys.
- Persones internades en institucions tancades: residències geriàtriques, centres de malalts crònics, mentals....
- Adults i nens amb malalties de risc: pulmonars (inclos l'asma), cardiovasculars cròniques, metabòliques, disfuncions renals, hemoglobiнопaties o immunosupressió (incloses les causades per medicació o per l'HIV).
- Nens i adolescents (6 mesos-18 anys) tractats durant un llarg temps amb àcid acetilsalicílic i que, per tant, poden desenvolupar una síndrome de Reye després de la grip.
- Dones embarassades del segon o tercer trimestre durant la temporada gripal.

2.- Individus o grups que poden transmetre la grip a persones d'alt risc

- Personal mèdic, d'infermeria i altres treballadors sanitaris i no sanitaris (personal administratiu, de neteja, manteniment...) , hospitalaris o extrahospitalaris. **Campanya 2006, cobertura molt baixa.**
- Treballadors de residències i centres d'acollida de persones d'alt risc.
- Personal que dona assistència domiciliària a individus de alt risc (infermeres, metges, voluntaris, **cuidadors...**)
- Contactes domiciliaris (inclosos els nens) de persones d'alt risc.

3.- Altres grups als quals és recomanable

- Persones que realitzen serveis essencials a la comunitat per tal de minimitzar la interrupció de la seva activitat durant els brots gripals (protecció civil, bombers, policíes, mestres...)
- Viatgers internacionals: persones amb grup de risc no vacunades durant la temporada gripal i que es dirigeixin a zones tropicals en qualssevol època de l'any (abril a setembre).
 - Persones que per la seva ocupació, poden estar en contacte amb aus sospitoses o conegudes d'estar infectades per virus grip aviar, especialment el personal encarregat del control i eradicació d'aquest brots.

CONTRAINDICACIONS DE LA VACUNA

No s'ha d'administrar a:

- Persones amb episodis previs d'hipersensibilitat greu enfront de l'ou o d'altres components de la vacuna.
- Adults amb malaltia febril aguda, (si hi ha malaltia lleu o sense febre ,rinitis al·lèrgica o infecció del tracte respiratori superior, no està contraindicada).
- No s'ha administrar a nens menors de 6 mesos d'edat.
- Els pacients que estan sota tractament amb anticoagulants haurien de rebre la dosi vacunal per via subcutània i amb agulla d'insulina. Hi ha estudis que indiquen que la via IM és segura, si els pacients estan ben controlats i realitzant pressió en el punt de la inoculació.
- Si un pacient presenta una síndrome de Guillain-Barré en les sis setmanes posteriors a l'administració de la vacuna, cal tenir precaució a l'hora de tornar-la a administrar, malgrat no estar contraindicada.

TIPUS DE VACUNES

Hi han diversos tipus de vacunes: fabricades a partir de virus sencers, fraccionades, subunitats i adjuvades. Les mes utilitzades són les

fraccionades i les adjuvades. En aquesta campanya no s'utilitzaran les senceres.

A l'hora d'utilitzar un a altre tipus, cal tenir en compte les recomanacions de L'OMS . Els menors de 12 anys han de rebre les fraccionades o subunitats. La resta de la població pot rebre qualsevol tipus de vacuna comercialitzada a Catalunya, tenint en compte que la sencera és més reactògena i que la vacuna adjuvada té una major resposta immune enfront la malaltia i només es pot aplicar a les persones de 64 anys o més.

EFICÀCIA DE LA VACUNA

L'eficàcia de la vacuna és màxima en els joves i persones sanes, i la seva tendència és disminuir amb l'edat i amb la presència de malalties cròniques, però evita complicacions com la pneumònia i les hospitalitzacions.

ADMINISTRACIÓ DE LA VACUNA

Per via subcutània o intramuscular (deltoides o quàdriceps), amb l'excepció de la vacuna adjuvada que està contraindicada per via subcutània. Per via IM és menys reactògena.

En els adults una sola dosi de 0,5 ml és suficient per poduir immunitat. La màxima titulació s'aconsegueix al cap de 2 setmanes d'haver-se vacunat.

En els nens que no han tingut contacte previ amb el virus de la grip, la reacció vacunal és de tipus primari i necessiten dues dosis vacunals per aixecar el títol d'anticossos, ja que una sola dosi produeix una resposta primària i el títol d'anticòs és baix. Per aquest motiu les dosis de vacunes seran diferents en funció de la edat.

*Taula de administració segons edat

EDAT	TIPUS DE VACUNA	DOSIS	NºDOSIS	INTERVAL	VIA
6-35mes	Fraccionada/subunitats	0,25 ml	1 o 2	4 setman.	IM
3-8 anys	Fraccionada/subunitats	0,50 ml	1 o 2	4 setman.	IM
9-12 anys	Fraccionada/subunitats	0,50 ml	1		IM
> 12 anys	Fraccio./subunit./sencera	0,50 ml	1		IM
>60 anys	Qualsevol vacuna	0,50 ml	1		IM

Les vacunes senceres són més reactògenes, sobretot en persones que no han estat mai vacunades o que no han estat mai en contacte amb el virus de

la grip. Per aixó, es recomanen fraccionades o subunitats, als menors de 12 anys; en canvi, en les persones grans la vacuna sencera no produeix un nombre significatiu més gran de reaccions secundàries i els ofereix major protecció.

EFFECTES SECUNDARIS

- Reaccions locals:
 - . Dolor.
 - . Eritema.
 - . Induració en el punt d'injecció.
- Reaccions distèmiques:
 - . Febre.
 - . Miàlgia.
 - . Mal estar general
- S'inicien entre 6-12 hores deprés de la vacunació i duren d'un a dies.
- La vacuna administrada per via subcutània és més reactògena que l'administrada per via IM, per la qual cosa, es recomana aquesta via pels menors de 12 anys.
- No és infreqüent administrar la vacuna en casos en què ja s'ha iniciat el procés infecciós, per tant, en aquests casos és fàcil confondre el procés amb una reacció adversa a la vacuna.

CONSERVACIÓ DE LA VACUNA

Protegir-la de la llum i conservar-la entre + 2°C i + 8°C. **No congelar-la.**

REVACUNACIÓ

Anualment.

ASSOCIACIONS VACUNALS

Es pot administrar simultàniament amb qualsevol altra vacuna viva o morta, sempre que sigui en llocs anatòmics diferents. No és recomanable associar-la amb vacunes més reactògenes com febre groga, ràbia...

REGISTRE

- Cal despenjar el lot de la vacuna cada vegada que l'administrem, verificant-ho prèviament per poder assegurar el bon manteniment del magatzem.
- Cal vigilar de prop el nom de la vacuna, ja que aquest any de nou, ens presenten diferents marques i és fàcil la confusió per els canvis continus.
- Aprofitar el registre de la VAG, per actualitzar estat vacunal sistemàtic del pacient i fer el registre si cal.
- Aprofitar actualitzar VAP als majors de 60 anys.
- Els majors de 60 anys, ja tenen la vacuna seleccionada en el full de vacunes i només cal registrar-la amb la data del dia de l'administració i el lot.
- Els menors de 60 anys, a més de registrar la data de l'administració i despenjar el lot, caldrà especificar si pertany al grup de: sanitaris, immunodeficients, malaltia crònica o altres (voluntaris).
- Cal registrar a tots el pacients i els nostres familiars, encara que no siguin de la nostra UBA, els trobarem pel SIAP i podem fer el registre correcte.

AU! VACUNEU MOLT I FEU UN BON REGISTRE!
FEU PREVISIÓ I DEMANEU LES VACUNES AMB TEMPS!
SI TENIU QUALSEVOL DUBTE, TELEFONEU-ME ! (938890464), O
VIA E-MAIL. mtarres@osona.scs.es

MAGDA