

CIRCUIT PER DEIXAR DE FUMAR A L'ABS ST.HIPOLIT DE VOLTREGA

- ❖ Cada UBA (metge i infermera) acull als seus pacients assignats que desitgin deixar de fumar.
- ❖ Dins de cada consulta, ja sigui metge o infermera fa consell antitabac i es marca com a fet en el full de monitoratge amb una F.
- ❖ Un cop es demana per l'hàbit tabàquic i es dóna el consell corresponent ens podem trobar en tres situacions:

1.El pacient no ha fumat mai, S'anota al full de monitoratge els n^o de cigarrets que en aquest cas és 0 i s'anota el consell antitabac com a fet "F".

2.El pacient havia fumat però ara és un exfumador.S'anota el n^o de cigarretes 0 i el consell antitabac com a "F".A més a més s'insereix el diagnòstic al full de condicionants i problemes de EXTABAQUISME (Z72.0)

3.El pacient és fumador:

- Anotem el n^o de cigarretes de tabac i d'altres substàncies al full de monitoratge,
- S'insereix el diagnòstic al full de condicionants i problemes de DEPENDENCIA PER CONSUM DE TABAC (F17)
- Es realitza consell antitabac, marcant-lo com a fet "F" al full de monitoratge.

A partir d'aquí ens podem trobar en diferents situacions i, en les visites successives, marquem el problema de salut de Dependència per consum de tabac:

3.1.Pacient no vol deixar de fumar; es dóna consell antitabac i es fa intervenció mínima

3.2.Pacient vol deixar de fumar: depèn de l'iniciativa i motivació ens trobem amb:

3.2.1.Pacient decidit però no per fer-ho de forma immediata: s'explica com el podríem ajudar. Donem full de "peròs i contres" i li aconsellem que es marqui el dia D. Li diem que demani hora per la seu/a doctor/a i infermera 1-2 setmanes abans del dia D per passar Tests, acabar de parlar de ttt, sd. Abstinència i seguiment; es dóna documentació

3.2.2.Pacient que ho vol deixar de forma immediata: se li passen els tests corresponents, és a dir, T.Richmond i T.Fargestrom (els resultats d'aquests ja queden a e-CAP), s'inicia el ttt més adequat, s'expliquen consells per sd. Abstinència...es dóna la documentació. Es programa per visita de control (si és possible, visita de més de 10 minuts).

En les visites successives, fins ara el que hem fet és marcar el problema de Dependència per consum de Tabac (perquè quedi constància que s'està fent seguiment del mateix); no afegim cap codi diferent durant el ttt de deshabitució. Quan fa un any d'abstinència s'introdueix al full de problemes el codi de ExTabaquisme i es dóna de baixa el de Dependència de consum de Tabac.

Quan fem el PAPPS, si s'escau, on posem com a fet el consell antitabac, posem comentari de la fase en la que es trobi (pre-contemplatiu...).

Quan ens van "declarar" Centre sense Fum", es va crear un imprès on hi consten les dades del pacient, antecedents, intents previs de deshabitució, Tests de Richmond i Fagerstrom; si és del vostre interès us el podem fer arribar.

