

# **TÈCNICA I PROCEDIMENTS DE LA** **CRIOTERÀPIA EN LESIONS** **BENIGNES**

- ACROCORDÓ.
- BERRUGA VULGAR.
- BERRUGA PLANA.
- BERRUGA PLANTAR.
- QUERATOSI SEBORRÈICA.
- MOLUSCUM CONTAGIÓS.
- QUERATOSI ACTÍNICA.
- DERMATOFIBROMA.
- GRANULOMA PIÒGEN.
- QUELOIDE.
- HIPERPLÀSIA SEBÀCIA.
- CONDILOMA ACUMINAT.
- LENTIGO SENIL.

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL ACROCORDÓN.

Procedimiento	Vaporización con NL Pinza congelada
Tiempo de congelación	5-10 s
Tiempo de descongelación	10-20 s
Halo de congelación	1 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras. Alteraciones de la pigmentación
Resultados	Buenos
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivos	Curación
Consejos	Povidona yodada. Filtros de protección solar No exponerse al sol

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LA VERRUGA VULGAR.

Procedimiento	Vaporización Torunda de algodón Pinza congelada
Uso de la Crioterapia	Tratamiento combinado con queratolíticos y limado de la lesión
Tiempo de congelación	5-20 s
Tiempo de descongelación	10-40 s
Halo de congelación	1-2 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras. Alteraciones pigmentación Parestesias o hipoestesis
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivo	Curativo
Consejos	Filtro solar de protección total Aplicar povidona yodada Cubrir con apósito estéril

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LA VERRUGA PLANA.

Procedimiento	Sonda en punta de 1 mm Vaporización
Uso de la Crioterapia	Tratamiento combinado con ácido glicólico al 70%
Tiempo de congelación	2-5 s
Tiempo de descongelación	4-10 s
Halo de congelación	No es necesario
Número de ciclos	2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	10-15 días
Complicaciones	Alteraciones pigmentación
Resultados	Buenos
Resultados cosméticos	Variables
Objetivo	Curación
Consejos	Filtro solar Povidona yodada

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL PAPILOMA PLANTAR.

Procedimiento	Torunda de algodón Vaporización abierta Dispositivo constrictor: cono de otoscopio
Uso de la Crioterapia	Tratamiento combinado con queratolíticos y curetaje
Tiempo de congelación	10-20 s
Tiempo de descongelación	20-40 s
Halo de congelación	2 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15-21 días
Complicaciones	Raras
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivo	Curativo
Consejos	Emplear queratolíticos durante 4 semanas antes de iniciar el tratamiento con frío

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LA VERRUGA SEBORREICA.

Procedimiento	Torunda de algodón Pulverizador: - Pulverización central - Pulverización en "brocha de pintar"
Uso de la Crioterapia	Tratamiento combinado con curetaje
Tiempo de congelación	10-20 s
Tiempo de descongelación	20-45 s
Halo de congelación	1 mm
Número de ciclos	1 ó 2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	14-21 días
Complicaciones	Raras. Alteraciones pigmentación
Resultado	Bueno
Resultado cosmético	Bueno
Objetivo	Curativo
Consejos	Filtro solar Aplicar povidona yodada No exponerse al sol

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL MOLUSCO CONTAGIOSO.

Procedimiento	Sonda en punta Vaporización directa
Uso de la Crioterapia	Tratamiento combinado con curetaje, ac. salicílico, ac. retinoico
Tiempo de congelación	5-10 s
Tiempo de descongelación	10-20 s
Halo de congelación	1 mm
Número de ciclos	1 ó 2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras
Resultado	Variable
Resultado cosmético	Bueno
Objetivo	Curación
Consejos	Povidona yodada Apósito estéril

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LAS QUERATOSIS ACTÍNICAS.

Procedimiento	Torunda de algodón Vaporización central Vaporización en "brocha de pintar" Vaporización mediante cono abierto
Tiempo de congelación	5-15 s
Tiempo de descongelación	10-30 s
Halo de congelación	1-3 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras
Resultado	Bueno
Resultado cosmético	Bueno
Objetivo	Curación
Consejos	Curas con povidona yodada Filtro solar

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL DERMATOFIBROMA.

Procedimiento	Vaporización directa Vaporización cono de otoscopio Crisonda
Tiempo de congelación	15-20 s
Tiempo de descongelación	30-50 s
Control de la congelación	Halo perilesional de 1 mm Empastamiento de la lesión
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras Alteraciones de la pigmentación
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivo	Curativo
Consejos	Povidona yodada Filtro solar Biopsia diagnóstica de la lesión

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL GRANULOMA PIOGÉNICO.

Procedimiento	Lesiones pequeñas: Vaporización Lesiones grandes: Criosondas
Tiempo de congelación	10-20 s
Tiempo de descongelación	20-40 s
Control de la congelación	Halo perilesional de 1-2 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Raras
Resultados	Variables
Resultado cosmético	Bueno
Objetivo	Curación
Consejos	Aplicar povidona yodada Cubrir con un apósito En caso de duda diagnóstica: biopsia

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LOS QUELOIDES.

Procedimiento	Vaporización con NL
Tiempo de congelación	10-30 s
Tiempo de descongelación	20-60 s
Halo de congelación	1-2 mm
Número de ciclos	1
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	30 días
Complicaciones	Raras
Resultados	Variables
Resultado cosmético	Variable
Objetivo	Curación
Consejos	Repetir el tratamiento al menos en tres ocasiones

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LA HIPERPLASIA SEBÁCEA.

Procedimiento	Vaporización central Criosonda
Tiempo de congelación	5-10 s
Tiempo de descongelación	10-20 s
Halo congelación	1 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15-20 días
Complicaciones	Raras. Alteraciones pigmentación
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivo	Curación
Consejos	Evitar la exposición solar Emplear filtros solares

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN LOS CONDILOMAS ACUMINADOS EN EL HOMBRE.

Procedimiento	Vaporización con NL Torunda de algodón
Tiempo de congelación	5-20 s
Tiempo de descongelación	10-40 s
Control de la congelación	Halo perilesional de 1 mm Empastamiento de la lesión
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	10-15 días
Complicaciones	Raras
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Buenos
Objetivo	Curación
Consejos	Aplicar povidona yodada Realizar protocolo de E.T.S. Recomendar el uso de preservativo Control de la/s pareja/s

## PERFIL DE LA CRIOTERAPIA EN EL LÉNTIGO SENIL.

Procedimiento	Vaporización mediante pulverizador Sonda de cabeza plana
Tiempo de congelación	5-10 s
Tiempo de descongelación	10-20 s
Halo de congelación	1 mm
Número de ciclos	1-2
Distancia de pulverización	1 cm
Revisión del tratamiento	15 días
Complicaciones	Hipopigmentaciones
Resultados	Variables
Resultados cosméticos	Variables
Objetivo	Curación
Consejos	Filtros solares No exponerse al sol Povidona yodada