

Plans de cures infermers- Gestors de Casos 2013

Diagnòstics NANDA

I00155-Risc de caigudes (E)

NOC : 1909 - Conducta de prevenció de caigudes

NIC : 6490- Prevenció de caigudes

NIC : 6486- Maneig ambiental. Seguretat

NIC : 5510 - Educació sanitària

Activitats :

8362 Riscos a la llar

7180E Aconsellar modificació estructural de la casa

6610B Activitats de disminució de riscos

I00035- Risc de lesió (E)

NOC : 1902 - Control de risc

NIC : 6480 -Maneig ambiental

NIC :6650- Vigilància

NIC :5510 -Educació sanitària

NIC :6610 -Identificació de riscos

Activitats :

6610B Activitats de disminució de riscos

6486C Mesures generals de seguretat a la llar

6610C Instaurar una valoració rutinària de riscos

I00061- Cansament en el rol de cuidador (E)

NOC : 2508 -Benestar del cuidador principal

NOC : 2205- Rendiment del cuidador principal : cures directes

NIC : 7040-Suport al cuidador principal

NIC :7110 -Fomentar la implicació familiar

Activitats :

7040A Reconèixer els factors estressants

7110J Determinar recursos del cuidador principal

5300A Afavorir expressió de sentiments

7120B Ensenyar a cuidador a domicili les cures

I00062- Risc de cansament del cuidador principal

NOC : 1908- Detecció del risc

NOC :1902- Control del risc

NOC : 2202- Preparació del cuidador familiar domiciliari

NOC : 2508- Benestar del cuidador principal

NIC : 7040- Suport al cuidador principal

NIC : 7110- Fomentar la implicació familiar

NIC : 5270- Suport emocional

Activitats :

- 7110J Determinar recursos del cuidador principal
- 7040 Suport al cuidador principal
- 7120B Ensenyar a cuidador a domicili les cures
- 5606B Avaluar coneixement-hzbilitat sobre el tema
- 5370A Dificultats per assumir diferents rols
- 5230C Identificar recursos personals
- 5246I Ajudar a expressar sentiments/ inquietuds
- 4920B Facilitar l'expressió de sentiments

I00075- Disposició per millorar l'afrontament familiar

NOC : 2600-Afrontament de problemes de la família

NIC : 5230- Augmentar l'afrontament

NIC : 7110- Fomentar la implicació familiar

NIC : 7140- Suport a la família

Activitats :

- 5230H Ajudar a establir objectius realistes
- 5230C Identificar recursos personals
- 5230N Fomentar el domini gradual de la situació
- 5230P Identificar punts forts i capacitats
- 5520A Establir necessitats d'aprenentatge
- 4360Z Facilitar implicació familiar en procés

I00126-Coneixements deficients (E) (cal especificar l'àrea deficient en coneixements)

NOC : 1805- Coneixement : conducta sanitària

NIC :5510- Educació sanitària

NIC : 5520- Facilitar l'aprenentatge

NIC : 7400- Guies del sistema sanitari

NIC : 5210- Guia d'anticipació

NOC : 1824- Coneixement : tenir cura de la malaltia

NIC : 5618- Ensenyament : procediment/ tractament

NIC : 5614- Ensenyament : dieta prescrita

NIC : 5616- Ensenyament : medicaments prescrits

NIC : 5602- Ensenyament : procés de malaltia

Activitats :

- 4480B Estratègies de prevenció de complicacions
- 1100C Aclarir conceptes sobre la dieta
- 5230L Valorar comprensió procés malaltia
- 6610A Determinar el compliment del tractament
- 5540- Potenciar disposició a l'aprenentatge

I00074-Afrontament familiar compromès (cuidador)

NOC : 2600- Afrontament dels problemes de la família

NIC : 5230- Augmentar l'afrontament

NOC : 2205- Rendiment del cuidador principal : cures directes

NIC :7040- Suport al cuidador principal

NOC : 2604- Normalització de la família

NIC : 7140- Suport a la família

NIC :7200- Fomentar la normalització familiar

Activitats :

5230C Identificar recursos personals

5230N Fomentar el domini gradual de la situació

5230P Identificar punts forts i capacitats

5230E Valorar repercussions del canvi

5230D Afavorir la participació

5540 Potenciar la disposició de l'aprenentatge

I00069-Afrontament inefectiu (E)

NOC : 1302- Afrontament de problemes o superació de problemes

NIC : 5230- Augmentar l'afrontament

NIC : 5240- Assessorament

NIC : 5250- Suport en la presa de decisions

NIC : 5270- Suport emocional

NOC : 1300-Acceptació : estat de la salut

NIC : 5230- Augmentar l'afrontament

NIC : 5270- Suport emocional

NOC : 1806- Coneixement recursos sanitaris

NIC : 7400- Guies del sistema sanitari

NIC : 5210- Guia d'anticipació

Activitats :

5230C Identificar recursos personals

5230N Fomentar el domini gradual de la situació

5230P Identificar punts forts i capacitats

5230Q Identificar objectiu a curt/llarg termini

5230H Ajudar a establir objectius realistes

5820G Informació de recursos

I00053-Aïllament social (E)

NOC : 2002-Benestar personal

NIC : 5390- Potenciació de la consciència d'un mateix

NOC : 1503- Implicació social

NIC : 5100- Potenciació de la socialització

NOC : 1504- Suport social

NIC : 5440-Augmentar els sistemes de suport

NIC : 5100- Potenciació de la socialització

Activitats :

5390A Facilitar l'expressió de sí mateix

5390O Ajudar a identificar els valors

5390B Ajudar a identificar prioritats

5400 Potenciació de l'autoestima

5100F Augment progressiu de contactes socials
7040G Contacte telefònic
5300A Afavorir l'expressió de sentiments
5100B Activitats socials i comunitàries

I00078- Gestió inefectiva de la pròpia salut (E)

NOC: 1601-Conducta de compliment

NIC 4360- Modificació de la conducta

NIC: 7320- Control de casos específics

NOC: 1813- Coneixement: règim terapèutic

NIC: 4480- Facilitar l'autoresponsabilitat

NIC: 5618- Ensenyament: procediment/ tractament

NIC: 5602- Ensenyament: procés de malaltia

NOC: 1809- Coneixement: medicació

NIC: 2380- Maneig de la medicació

Activitats:

2380C Controlar el compliment del règim terapèutic

2380E Determinar factors que impedeixen seguir el tractament

5510 Educació sanitària

TAT Adherència al tractament farmacològic

4420 Acords amb la persona

4360O Identificar conjuntament el problema

4360D Determinar la motivació pel canvi

1280Q Foment substitució d'hàbits no saludables

4480C Discutir la manera d'incorporar el pla

4480D Explicar els beneficis del bon compliment

4480G Ajudar a prioritzar objectius realistes

5240F Identificar recursos propis i de l'entorn

6610A Determinar el compliment del tractament

5440 Estimulació dels sistemes de suport

2380D determinar coneixement sobre medicació

I00085-Deteriorament de la mobilitat física (E)

NOC : 0208- Mobilitat

NIC : 0221- Teràpia d'exercicis : deambulació

NIC : 0222- Teràpia d'exercicis : equilibri

NIC : 0224- Teràpia d'exercicis : mobilitat articular

NOC : 0210- Realització de transferència

NIC : 6490- Prevenció de caigudes

Activitats :

0221D Consultar amb el fisioterapeuta

0221C Ajudar a seure a un costat del llit

0222B Facilitar un entorn segur

0222D Instruccions sobre posició i moviment

0222F Ajuda en els exercicis d'extensió

0200 Fomentar l'exercici

I00133- Dolor crònic(E)

NOC: 2102- Nivell de dolor

NIC : 1400- Maneig del dolor

NIC: 2380- Maneig de la medicació

NIC: 5616- Ensenyament: medicaments prescrits

NOC: 1605- Control del dolor

NIC: 1400- Maneig del dolor

NIC: 2380- Maneig de la medicació

Activitats:

1400A Identificar factors desencadenats del dolor

1400C Determinar hores de més intensitat del dolor

1400F Aplicació calor/fred

6040D Ensenyar adoptar posició còmoda

1400D Planificar activitats de la vida diària

I00047- Risc de deteriorament de la integritat cutània (E)

NOC :0204- Conseqüències de la immobilitat : fisiològiques

NIC : 0740- Tenir cura del pacientenllitat

NIC : 3500-Maneig de pressions

NIC : 3540- Prevenció de les úlceres per pressió

NIC :3590- Vigilància de la pell

NOC : 1101- Integritat tissular : pell i membranes mucoses

NIC : 3500- Maneig de pressions

NIC : 3540- Prevenció de les úlceres per pressió

NIC : 3590- Vigilància de la pell

Activitats :

3584 Cures de la pell

3540D Ensenyar identificar signes alerta pell

3540B Mantenir i millorar l'estat de la pell

I00040- Risc del síndrome de desús

NOC :0204- Conseqüències de la immobilitat : fisiològiques

NIC :0180- Maneig de l'energia

NIC : 3540- Prevenció de les úlceres per pressió

NIC : 0224- Teràpia d'exercicis : mobilitat articular

NOC : 0205- Conseqüències de la immobilitat : psicocognitives

NIC : 4720-Estimulació cognoscitiva

NIC : 6480- Maneig ambiental

NIC : 5270- Suport emocional

Activitats :

0221D Consultar amb el fisioterapeuta

550- Exercici actiu o passiu

0200B Exercici : informar sobre les beneficis

I00000- Dol (E)

NOC :1308- Adaptació a la discapacitat física

NOC : 1302- Afrontament de problemes

NOC :1304- Resolució de l'aflicció

NIC :5270- Suport emocional

NIC :5230- Augmentar l'afrontament

NIC : 5220- Potenció de la imatge corporal

NIC : 5290- Facilitar el dol

NIC : 5440- Augmentar els sistemes de suport

NIC : 5210- Guia d'anticipació

NIC : 4920- Escolta activa

Activitats :

5290G Atencions d'acord a la fase del dol

5270T Ajut expressió sentiments sobre la mort

5270L Escolta activa per acollir sentiments

I00159- Disposició per a millorar els processos familiars

NOC : 2600- Afrontament dels problemes de la família

NIC :5230- Augmentar l'afrontament

NIC : 7120- Mobilització familiar

NOC : 2603- Integritat de la família

NIC : 7100- Estimulació de la integritat familiar

NIC : 7140- Suport a la família

NIC : 5370 Potenciació de rols

Activitats :

7130 Manteniment dels processos de la família

4360Z Facilitar la implicació familiar en el procés

7100C Fomentar la comunicació entre familiars

7710G Reconèixer eines d'afrontament familiar

I00103- Deteriorament de la deglució (NO RECOMANAT, encara que sovint fem intervencions relacionades amb la dieta i els espessants)

NOC :1010- Estat de la deglució

NIC : 3200- Precaucions per evitar l'aspiració

NIC : 6650- Vigilància

NIC : 1100- Maneig de la nutrició

NOC 1918- Prevenció de l'aspiració

NIC : 3200- Precaucions per a evitar l'aspiració

NIC :1803- Ajuda en les autocures : alimentació

Activitats :

5614D Avaluar nivell de coneixement de la dieta

5614 Ensenyament dieta prescrita

0222D Instruccions sobre posició i moviment

I00101- Deteriorament generalitzat de l'adult

NOC : 0306- Autocures: AIVD (activitats instrumentals de la vida diària)

NOC : 0300- Autocures: AVD (activitats bàsiques de la vida diària)

NOC : 0313- Nivell d'autocura

NIC : 1800- Ajuda a l'autocura

NIC : 7320- Control de casos específics

NIC : 2380- Maneig de la medicació

NIC : 6486- Maneig ambiental: seguretat

NOC: 0113- Envelliment físic

NIC: 6610- Identificació de riscos

NIC: 7180- Assistència en el manteniment de la llar

NOC : 1004- Estat nutricional

NIC: 1100- Maneig de la nutrició

Activitats :

0222C Facilitar dispositius d'ajuda

5616E Facilitar mesures presa correcta fàrmacs (FM)

1800C Exercir autocures independents

1800E Acceptar la falta d'autonomia

1800B Estimular perquè realitzi activitats

1800G Animar realitzar activitats vida normal

4480I Planificar millora utilització recursos

4360Y Afavorir la intervenció d'altres professionals

VSC: Coordinació

VSI: Informació

6490P Recomanar dispositius d'ajuda

I00079- Incompliment

NOC : 1601- Conducta de compliment

NIC : 4410- Establir objectius comuns

NIC: 4420- Acord amb la persona

NIC :7400- Guies del sistema sanitari

NOC : 1609- Conducta terapèutica: malaltia o lesió

NIC : 5602- Ensenyament : procés de malaltia

NIC : 4480- Facilitar l'autoresponsabilitat

NIC: 4420- Acord amb la persona

Activitats :

5616E Assegurarla presa correcta del tractament

5440 Estimulació dels sistemes de suport

5510 Educació sanitària

4420A Identificar els objectius

4420D Establir objectius realistes

4420E Oferir diverses alternatives

5230F Raonar tècniques d'afrontament

1030B Proporcionar suport

I00131-Deteriorament de la memòria

NOC: 0900- Cognició

NIC: 5820- Disminució de l'ansietat

NIC: 4720- Estimulació cognoscitiva

NOC: 1911- Conducta seguretat personal

NIC: 6486- Maneig ambiental:seguretat

NIC: 6654- Vigilància:seguretat

NOC: 0901-Orientació cognitiva

NIC: 4760- Entrenament de la memòria

NIC: 4820- Orientació de la realitat

NOC: 2202- Preparació del cuidador familiar domiciliari

NIC: 7040- Suport al cuidador principal

NIC: 5510- Educació sanitària

Activitats:

1800E Acceptar la manca d'autonomia

4820A Entorn físic conseqüent i rutina diària

5820L Establir activitats recreatives

5820O Identificar situacions que provoquin ansietat

5820R Observar símptomes d'ansietat

4390A Potenciar la normalitat de l'entorn

Plans de cures amb CIM 10

Z53.1-Cures pal.liatives

NOC : 1300- Acceptació : estat de salut

NIC : 5270- Suport emocional

NOC : 1307- Mort digna

NIC : 5250- Suport en la presa de decisions

NIC : 5260- Cures en l'agonia

NOC : 2007- Mort confortable

NIC : 1400- Maneig del dolor

NIC : 5340- Presència

NIC : 3540- Prevenció de les úlceres per pressió

Activitats :

5230C Identificar recursos personals

5230O Confrontar sentiments ambivalents

5270A Respectar els silencis, els plors...

5270T Ajut expressió de sentiments sobre la mort

5270V Proporcionar suport en la presa de decisions

7110 E Ensenyar tècniques cures a família

1400G Ensenyar : posicions confortables

7140A Assegurar les millors cures possibles

6820O Reforçar habilitats en cures especials

I50- Insuficiència cardíaca i J44- MPOC (seguiment estructurat)

NOC : 1808- Coneixement : medicació

NIC :2380- Maneig de la medicació

NOC : 0313- Nivell d'autocura

NIC : 1800- Ajuda a l'autocura

NIC : 4480- Facilitar l'autoresponsabilitat

NIC : 6490- Prevenció de caigudes

NIC : 7040- Suport al cuidador principal

NIC : 7110- Fomentar la implicació familiar

NOC : 1830- Coneixement : control de la malaltia cardíaca-----per a ICC

NOC : 1803- Coneixement : procés de malaltia-----per a MPOC

NIC : 5510- Educació sanitària

NIC : 5602- Ensenyament : procés de malaltia

NIC : 6650- Vigilància

NIC : 7320- Control de casos específics

NIC : 7060- Intercanvi d'informació de cures de salut

NIC : 8190- Seguiment telefònic

NOC : 1902- Control de risc

NIC :6610- Identificació de riscos

NIC : 6650- Vigilància

Activitats :

4480B Estratègies de prevenció de complicacions

4480F Repàs de protocols d'activitats recomanades

4480G Ajudar a prioritzar objectius realistes

4480J Reforçar l'educació sanitària

4480M Discutir efectes conductes/hàbits nocius

6610A Determinar el compliment del tractament

6610B Activitats de disminució de riscos

2380B Signes- símptomes de toxicitat de la medicació

5612B Risc de la inactivitat i sedentarisme

5612A Tècniques específiques segons cada cas

4480D Explicar beneficis de bon compliment

NICs per consultes i gestions (INTERVENCIONS)

- 2880- Coordinació preoperatòria
- 6485- Maneig ambiental: preparació de la llar
- 7910- Consulta
- 8180- Consulta per telèfon
- 8100- Derivació
- 7920- Documentació
- 7960- Intercanvi d'informació de cures de salut
- 8020- Reunió multidisciplinària sobre cures
- 8190- Seguiment telefònic
- 6520- Anàlisi de la situació sanitària
- 7370- Planificació a l'alta

NICs més utilitzats per les gestores de cas

****Control de casos específics 7320**

Altres NICs

1. Amb la família/cuidador

- 7040- Suport al cuidador principal
- 7140- Suport a la família
- 7110- Foment de la implicació familiar
- 5820- Disminució de l'ansietat
- 7120- Mobilització familiar

2. Seguretat

- 6485- Maneig ambiental :preparació de la llar
- 6490- Prevenció de caigudes
- 3200- Precaucions per evitar l'aspiració
- 5440- Augmentar els sistemes de suport
- 6654- Vigilància: seguretat
- 6610- Identificació de riscos

3. Afrontament per part del pacient

- 5230- Augmentar l'afrontament
- 5250- Suport en la presa de decisions
- 4420- Acord amb la persona
- 5820- Disminució de l'ansietat
- 5270- Suport emocional

4. Educació sanitària/coneixement de la malaltia

- 5510- Educació sanitària
- 5614- Ensenyament activitat/exercici prescrit
- 5602- Ensenyament procés de malaltia
- 5616- Ensenyament medicaments prescrits
- 2380- Maneig de la medicació

5. Pell i nafres/ autocura

- 3540- Prevenció d'úlceres per pressió

6. Sistema sanitari

- 7400- Guia del sistema sanitari

NOCs més utilitzats per les gestores de cas

200- Qualitat de vida
1601- Conducta de compliment
1302- Afrontament de problemes
0307- Autocures: medicació no parenteral
1902- Control del risc
2508- Benestar del cuidador principal
2600- Afrontament dels problemes de la família
2506- Salut emocional del cuidador principal
2507- Salut física del cuidador principal
1911- Conducta de seguretat personal
3000- Satisfacció del pacient/ usuari: accés als recursos assistencials
3003- Satisfacció del pacient/ usuari: continuïtat de cures
3011- Satisfacció del pacient/ usuari: control dels símptomes

Activitats més utilitzats per les gestores de cas

VSI Informació
VSC Coordinació
6610 Identificació de riscos
5820G Informació dels recursos
5820 Informació referida al problema de salut
5510A Informar d'altres fons d'informació
4480F Repàs de protocols d'activitats recomanades
4480G Ajudar a prioritzar objectius realistes
4480J Reforçar l'educació sanitària
4480M Discutir efectes conductes/hàbits nocius
6610A Determinar el compliment del tractament
6610B Activitats de disminució de riscos
2380B Signes- símptomes de toxicitat de la medicació
5612B Risc de la inactivitat i sedentarisme
5612A Tècniques específiques segons cada cas
4480D Explicar beneficis de bon compliment
7130 Manteniment dels processos de la família
4360Z Facilitar la implicació familiar en el procés
7100C Fomentar la comunicació entre familiars
7710G Reconèixer eines d'afrontament familiar
0221D Consultar amb el fisioterapeuta
0222B Facilitar un entorn segur
0222D Instruccions sobre posició i moviment
0200 Fomentar l'exercici
4480B Estratègies de prevenció de complicacions
1100C Aclarir conceptes sobre la dieta

5230L Valorar comprensió procés malaltia
5540- Potenciar disposició a l'aprenentatge
2380C Controlar el compliment del règim terapèutic
2380E Determinar factors que impedeixen seguir el tractament
5510 Educació sanitària
TAT Adherència al tractament farmacològic
4420 Acords amb la persona
4360O Identificar conjuntament el problema
4360D Determinar la motivació pel canvi
1280Q Foment substitució d'hàbits no saludables
4480C Discutir la manera d'incorporar el pla
4480D Explicar els beneficis del bon compliment
5240F Identificar recursos propis i de l'entorn
6610A Determinar el compliment del tractament
5440 Estimulació dels sistemes de suport
2380D determinar coneixement sobre medicació