

FETGE GRAS NO ALCOHÒLIC

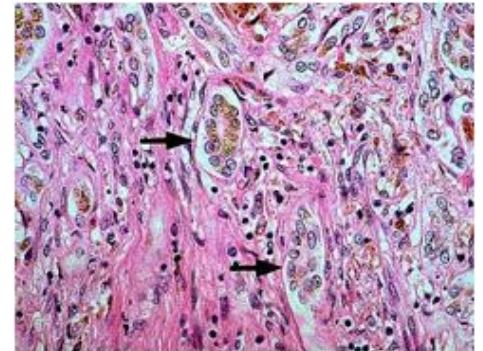
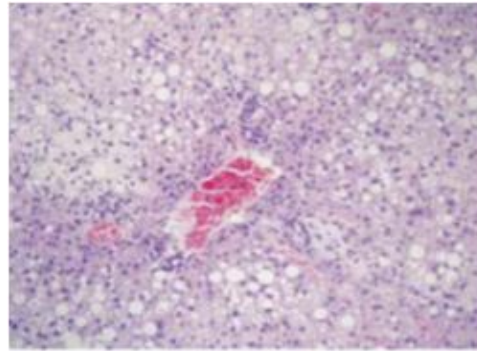
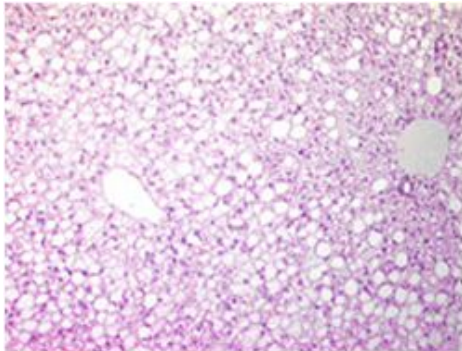
(FGNA)

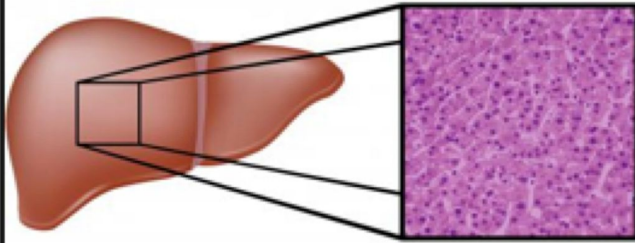


abs santa eugènia de berga

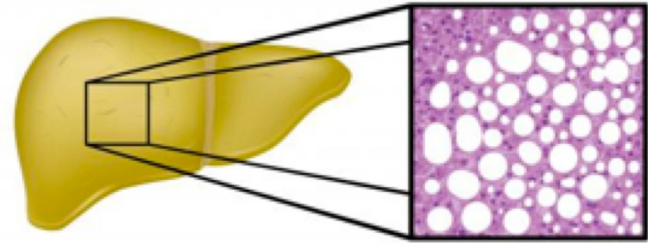
El fetge gras no alcohòlica (FGNA) es caracteritza pel dipòsit d'àcids grassos lliures i triglicèrids al citoplasma dels hepatòcits, preferentment en forma macrovacuolar, sense consum d'alcohol i no associat a altres patologies hepàtiques.

Esteatosis → Esteato-hepatitis → Cirrosi/CHC

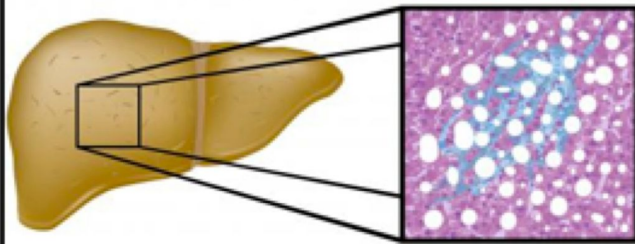




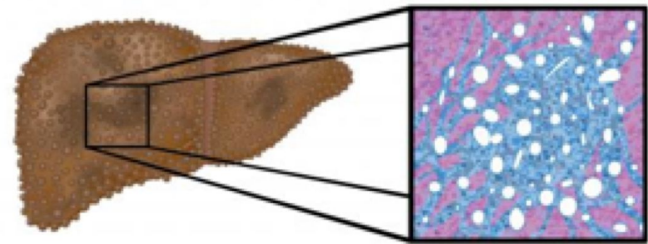
Hígado sano



Esteatosis hepática –hígado graso-



Fibrosis hepática



Cirrosis hepática

PREVALENÇA

FGNA

20-30%

ESTEATO-HEPATITIS
(EHNA)

2'1-3%

ETIOLOGIA FGNA

FACTORS PRIMARIS

RESISTÈNCIA A LA INSULINA (Obesitat, DM2, dislipèmia)

FACTORS SECUNDARIS

FÀRMACS

CORTICOIDS

TAMOXIFÈ

AMIODARONA

ESTRÒGENS

AINES

CIRURGIA

RESECCIÓ INTESTINAL

CIRURGIA BARIÀTRICA

DERIVACIÓ JEJÚ-ILEAL

MISCELÀNIA

NUTRICIÓ PARENTERAL

TÒXICS

LIPODISTRÒFIA

SOSPITA DIAGNÒSTICA DE FGNA

- Elevació persistent de l' AST i ALT
- Ecografia amb fetge hiperecogènic (brillant)
- Absència de símptomes
- No colèstasi. Serologies virals negatives

MANIFESTACIONS CLÍNiques i LABORATORI

- Malaltia asimptomàtica. Pot donar astènia, a vegades, molèsties HD
- Exploració física normal. A vegades, hepatomegàlia tova, no dolorosa
- Discreta elevació transaminasses (ALT>AST)
- Discreta elevació de GGT i FFAA
- Ecografia compatible amb ESTEATOSI HEPÀTICA

ALT>AST, ↑ GGT + ecografia amb HIPERECOGENICITAT HEPÀTICA

FÀRMACS HEPATOTÒXICS

Ferritina>400/ IST>45%
Estudi genètic hemocromatosi no concluent

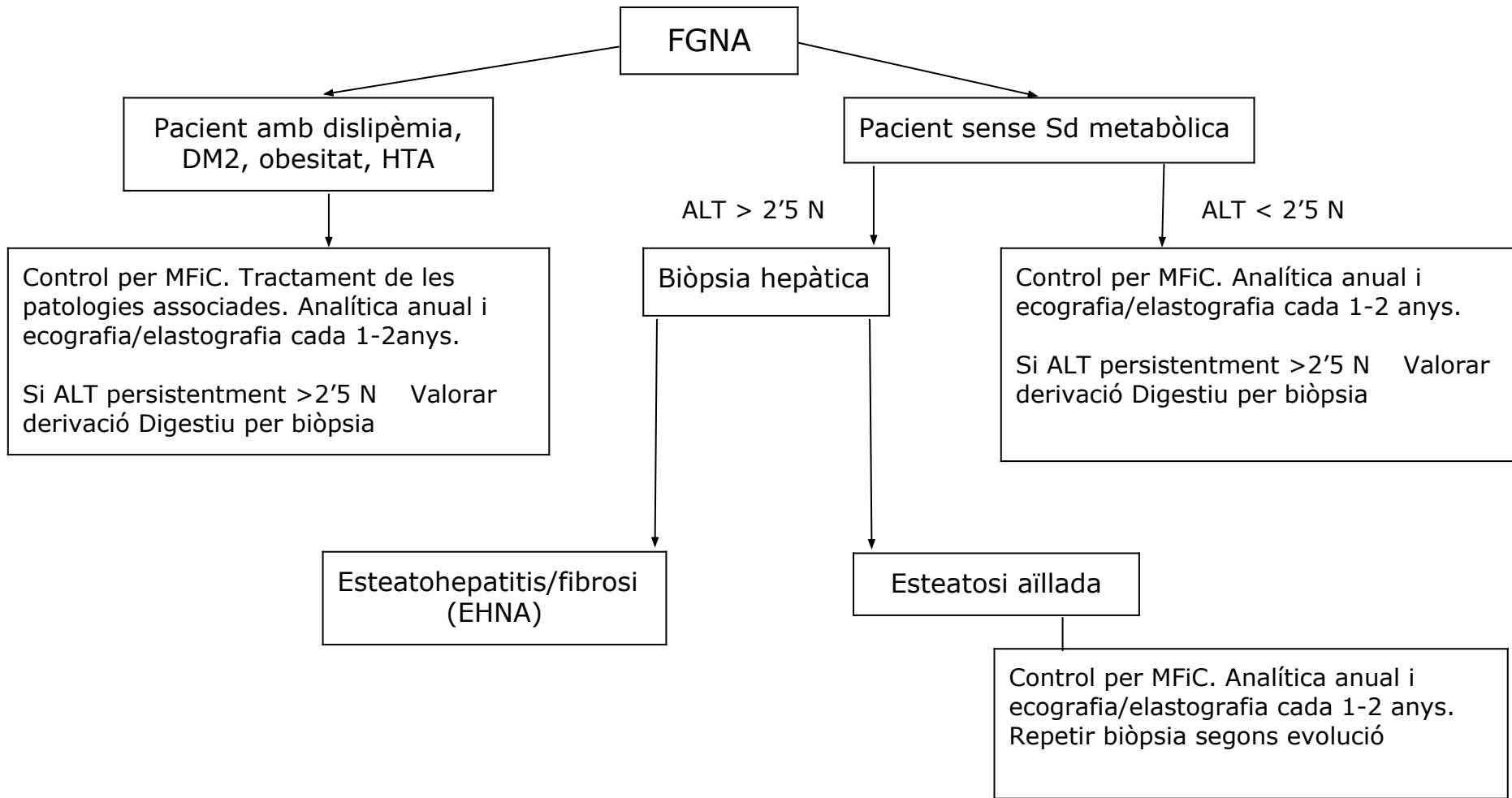
ALCOHOL
>140 g/setmana dones
>210 g/setmana homes

AntiVHC + HBsAg +
Gamma-glob ↑
ANA ↑
Alfa1-antitripsina ↓
Ceruloplasmina ↓

Considerar toxicitat
Retirar tòxic

FGNA

Biòpsia hepàtica





Elastografia transitòria o FibroScan

TROBALLES ECOGRÀFIQUES DE L'ESTEATOSI

- Hiperecogenicitat del parènquima hepàtic (es compara amb cortical del ronyó i melsa)
- Atenuació: Pèrdua de definició/ No visualització d'estructures profundes (diafragma, vasos, segments posteriors hepàtics)



- Es útil l'ecografia en el diagnòstic d'Esteatosi hepàtica? **SI**

FORTALESES

- Alta precisió en esteatosi moderada-severa
- Innocua
- Barata i accessible

LIMITACIONS

- Menor precisió en esteatosi lleu
- Obesitat mòrbida
- Variabilitat intra/ interobservador

- Es pot quantificar la gravetat de l'esteatosi?

L'esteatosi es classifica segons el grau d'infiltració de greix en:

GRAU I (lleu) / GRAU II (moderada) / GRAU III (severa)

- Esteatosi vs esteatohepatitis

Arribem a fer una estimació semiquantitativa de la infiltració, però **no es pot diferenciar FGNA / Esteatohepatitis-fibrosi (EHNA)**

B F 3.5 MHz G 52%
P 25 cm
PRC 15-2-B PRS 5
PST 4

ABDOMEN CA430



ESTEATOSI

RONYO DRET





Compar-teix



Edita



Gira



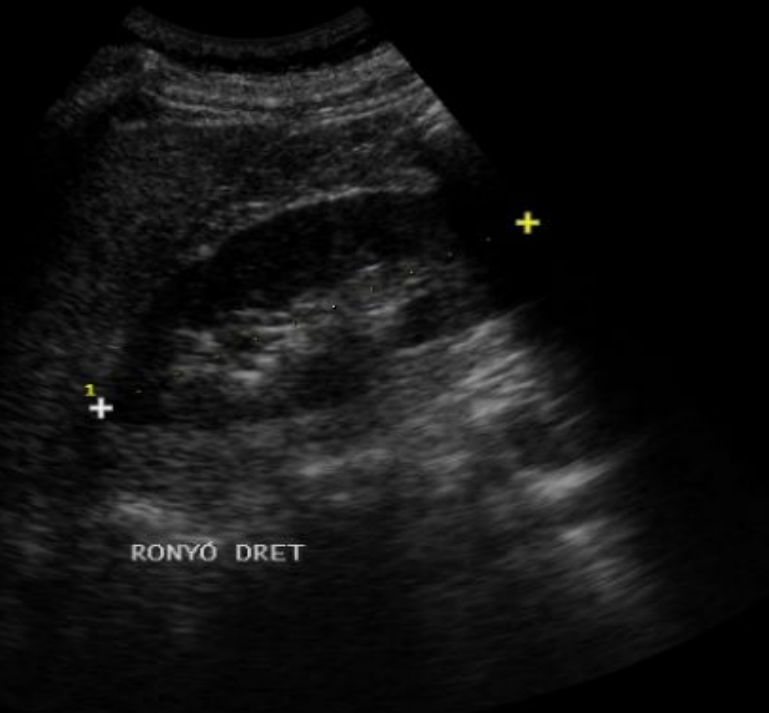
Suprimeix

FEB 19 2015 10:29

B	F	G	G	22%
TEI	P	19 cm		
	PRC	15-2-A	PRS	5
	PST	4		

ABDOMEN CA430

D 10.95 cm



RONYÓ DRET



BIBLIOGRAFIA

1. <https://www.fesemi.org/sites/default/files/documentos/ponencias/x-reunion-rv/20.pdf>
2. Hígado graso no alcohólico. Documento de posicionamiento de la Sociedad Catalana de Digestología. Gastroenterol Hepatol. 2014;37(6):372-383
3. <http://www.nafldscore.com/>
4. Esteatosis hepàtica no alcohòlica. Caballeria LL; Auladell M.A AMF 2009;5(4):227-231
5. Abordaje de la hipertransaminasemia en Atención Primaria. Pitarch C; Benítez M. AMF 2015;11(7):392-399

BENEFICIOS DE LA ALCACHOFA

© www.botanical-online.com

- Medicina natural para el hígado
- Depura el hígado y regenera el órgano dañado.
- Reduce el colesterol
- Para la retención de líquido
- Es rica en fibra: Aporta saciedad y previene el estreñimiento.



Disintoxica tu Hígado

Oxigeno con Alcachofa



¿Qué es el hígado graso?

El hígado graso (acumulación de grasas en la célula hepática (HEPATOSITO) es una enfermedad inflamatoria de origen metabólico que afecta al hígado). Este padecimiento es la segunda o tercera enfermedad hepática crónica más frecuente.

Existe otro tipo de hígado graso, que esta dado por la ingesta de alcohol. A este tipo se le conoce como esteatosis alcoholica.

*Examen computarizado, en donde revisamos
20 partes de tu cuerpo en unos minutos*

Precio de Feria Q.25.00 Quetzales

si presenta esta publicidad

Visítanos en salón 6, stand 5 Parque de la industria

Marco Santizo: Asesor de Salud

5295-6520