

Tractaments farmacològics



Paper dels fàrmacs

- Són una ajuda, no hi ha fàrmac "miracle".
- Doblen el percentatge d'èxits en dependència mitjana-alta i motivació alta, entre 50-70%.
- Disponibles/recomanables per a molts fumadors.
- La teràpia de suport millora el percentatge d'èxits.
- Ajuden a que els efectes adversos de la s. d'abstinència siguin més suaus.



Tractament substituïts de nicotina (TSN)

- No es recomana l'ús més enllà 12 mesos. Malgrat això, la utilització a llarg termini no causa problemes de salut i és més segur que fumar.
- **Indicacions:** Disminució símptomes abstinència en persones que fumen 10 cigarretes o més.
- **Contraindicacions:** Patologia cardiovascular. No s'aconsella amb malaltia cardiovascular aguda o inestable, en les dues setmanes posteriors a un IAM, arítmies importants i angina de pit aguda i inestable.
- **Situacions especials:** En adolescents hi ha poca evidència, però els beneficis, seguretat i l'eficàcia en els adults comporta la seva recomanació per fumadors de 12-17 anys si dependència elevada i alta motivació.



Pegats de Nicotina

- Disponibles de 16 i 24 hores



Pegats 24 hores

- **4 setmanes (21mg)**
- **2 setmanes (14mg)**
- **2 setmanes (7mg)**

*** Mentre es fa aquest tractament
NO S'HA DE FUMAR**



Pegats 16 hores

- **4 setmanes (15mg)**
- **2 setmanes (10mg)**
- **2 setmanes (5mg)**

*** Mentre es fa aquest tractament
NO S'HA DE FUMAR**



Instruccions

- Utilitzar sobre pell sana i sense pèl. Part superior braç, l'esquena o el maluc i rotar per la part dreta i esquerra del cos.
- Canviar la localització cada dia i no repetir-la en 7 dies.
- No aplicar sobre el pit.

Contraindicacions

- Dermatitis generalitzada i situacions especials TSN.

Efectes secundaris

- Reaccions dermatològiques en un 50% casos, lleus i autolimitades.
- Si reacció: Crema hidrocortisona 1% o triamcinolona 0,5%. En un 5% cal suspendre el tractament
- Insomni: si utilització pegat 24 hores, retirar abans d'anar a dormir o canviar-lo per 16 hores.
- Altres: cefalea, mareigs, dispèpsia i palpitations.



Xiclets de Nicotina

- Disponibles de 2 i 4 mg.
- 1 xiclet c/hora.
- No passar de 30 x/dia si són de 2 mg i de 20 x/dia si són de 4 mg.
- Normalment s'utilitzen 8-12 set. Disminuir gradualment després de 3 mesos i no allargar més de 6 mesos.
- No fumar.
- Efecte anorexigen.



Instruccions

- Mastegar de 5 a 10 vegades fins notar gust picant.
- Col·locar entre genives i cara interna de la galta, perquè s'absorbeixi la nicotina i esperar a disminuir el sabor.
- Tornar a fer la mateixa operació canviant e lloc de col·locació.
- Utilitzar cada xiclet durant 30'.
- Insistir en el consum prescrit ja que es tendeix a consumir menys peces de les necessàries durant menys setmanes.
- Evitar beure begudes àcides (cafè, suc fruita, refrescs) 15' abans de prendre un xiclet o mentre s'està mastegant per la interacció en l'absorció de nicotina.

Efectes secundaris

- Singlot, molèsties i úlceres bucals, dolor mandibular, dispèpsia.
- Lleus i autolimitats. Milloren en la utilització correcta.



Comprimits de nicotina

- Disponibles de 1 i 2 mg.
- 1 comp c/ 1-2 hora.
- No passar de 25 c/dia.
- Normalment s'utilitzen 8-12 set.
Disminuir gradualment després de 3 mesos i no allargar més de 6 mesos.
- No fumar



Instruccions

- Llepar el comprimit fins notar un sabor picant.
- Col·locar entre genives i cara interna de la galta, perquè s'absorbeixi la nicotina i esperar a disminuir el sabor.
- Tornar a fer la mateixa operació canviant e lloc de col·locació.
- Utilitzar cada comprimit durant 30'.
- Evitar beure begudes àcides (cafè, sucs fruita, refrescs) 15' abans de prendre un xiclet o mentre s'està mastegant per la interacció en l'absorció de nicotina.

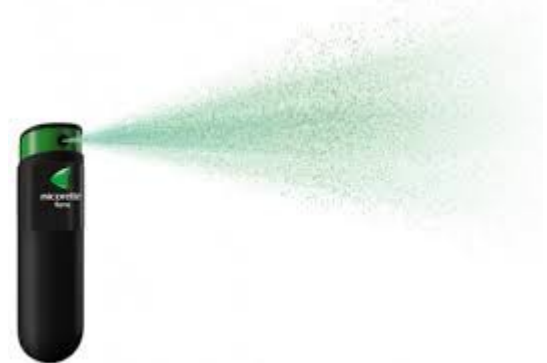
Efectes secundaris

- Singlot, molèsties i úlceres bucals.
- Lleus i autolimitats.



Polvoritzador bucal

- Dispensable a Espanya des del 2014.
- Gran rapidesa d'absorció.
- Disponibles de 1 mg/pulsació.
- 1-2 pulsacions cada 30-60 minuts.
- Es recomana no passar de 64 polvoritzacions.
- Normalment s'utilitzen 8-12 set. Disminuir gradualment després de 3 mesos i no allargar més de 6 mesos.



Instruccions

- Cal seguir les recomanacions del producte pas a pas.
- Obrir el dispensador i carregar quan s'utilitzi per primera vegada o si no s'utilitza en dos dies.
- Apuntar a la boca oberta al més prop possible, pressionar la part superior del dispensador evitant els llavis sense inhalar.
- No s'ha de tragar en els segons posteriors a la polvorització per millorar resultats.

Efectes secundaris

- Singlot, molèsties i úlceres bucals.
- Lleus i autolimitats.



Bupropió

- 1 comp de 150 mg cada matí durant 6 dies; després 2 comp/dia separats com a mínim 8 hores.
- Cal iniciar el tractament 1-2 setmanes abans del dia D.
- Mantenir el tractament 7 a 9 setmanes des del dia que es deixa de fumar.
- Zona dosi prendre-la a mitja tarda per possible insomni.
- Efecte anorexigen.



Instruccions

- Fixar dia D després d'1-2 setmanes de l'inici del tractament.

Contraindicacions

- Hipersensibilitat al fàrmac.
- Antecedents de convulsions o tumor SNC.
- Antecedents de anorèxia o bulímia.
- Trastorns bipolars.
- Abstinència brusca d'alcohol o benzodiazepinas, ús de antidepressius (IMAO) els 14 dies previs.
- Cirrosi hepàtica greu.
- Adolescents, embaràs i lactància.



Contraindicacions relatives

- Si s'utilitzen fàrmacs de base que rebaixen el lindar convulsant (antidepressius, teofil·lines, antipalúdics..), en persones grans, diabètics ben controlats, pacients amb IR o I Hepàtica, cal disminuir la dosi a 150 mg c/ 24 hores, ja que interfereixen en els efectes secundaris.
- En cas d'insomni cal utilitzar només 150 mg al matí.



Efectes secundaris freqüents

- Cefalea
- Insomni
- Sequedat de boca
- Reaccions dermatològiques

Efectes secundaris importants

- Convulsions 1/1.000 casos tractats amb una dosi de 300 mg/dia.

Situacions especials

- S'ha demostrat que és eficaç per als fumadors amb depressió, malalties cardíaques i malalties respiratòries, incloent MPOC.



Vareniclina

Disponible en caixes d'inici de comprimits de 0,5 i 1 mg i caixes de seguiment de comprimits de 1 mg.

Instruccions

- Del 1r al 3r dia: 0,5 mg/24 hores.
- Del 4t al 7è dia: 0,5 mg/12 hores.
- Del 8è dia al final del tractament: 1 mg c/12 hores.
- Duració del tractament: 12 setmanes.



- Iniciar el tractament 1-2 setmanes abans del dia D.
- Prendre el comprimit sencer amb aigua, amb l'àpat o després.
- Zona dosi prendre-la a mitja tarda per possible insomni.

Contraindicacions

- Hipersensibilitat al fàrmac.
- Embaràs i lactància materna.



Efectes secundaris

- Nàusees (28%).
- Cefalea.
- Insomni i somnis anormals i estrafolaris.
- Restrenyiment.
- Flatulència.
- Vòmits.

Interaccions

- Evitar ús concomitant amb Cimetidina (IR greu).



Situacions especials (consells)

- No conduir vehicles durant els primers dies per risc d'aparició de mareig i somnolència.
- Informar a la família o professional de qualsevol circumstància inusual:
 - Canvis d'humor.
 - Depressió.
 - Alteracions del comportament.
 - Pensaments suïcides.
- * Si apareix suspendre el tractament.
- EN IRC, cal reduir la dosi a 1 mg/dia (iniciar la presa en dosis de 0,5 mg/dia durant els 3 primers dies).
- No evidència clínica amb pacients epilèptics.
- No es recomana en menors 18 anys.



Cigarreta electrònica

- La Organizació Mundial de la Salut (OMS) desaconsella l'ús de cigarretes electròniques, fins que algú organisme regulador competent comprobi la seva efectivitat, qualitat i seguretat.
- No hi ha evidència científica.
- Buit legal.
- Les cigarretes electròniques **no estan comercialitzades com a fàrmac.**



Cigarreta electrònica

- Aparell electrònic amb forma de cigarreta que vaporitza una barreja de nicotina, propilenglicol i altres compostos químics.
- S'utilitza inhalant el vapor produït tot simulant l'ús de les cigarretes.



Cigarreta electrònica

- Conté nicotina (habitualment entre 6 i 24 mg), propilenglicol (alcohol) i additius que donen diferents sabors. Per falta de regulació i controls de qualitat, poden contenir altres tòxics que no apareguin en l'etiquetatge.
- El propilenglicol utilitzat com inhaladors, té propietats irritants i pot ser tòxic. Pot canviar el seu efecte en vapor escalfat.
- Risc de substitució d'una manera de rebre nicotina per una altra. Valoració per reducció nicotínica??

[HTTP://www.lavanguardia.com/salud/20131004/54388383418/aumento-tiendas-cigarrillos-electronicos-medicos.html](http://www.lavanguardia.com/salud/20131004/54388383418/aumento-tiendas-cigarrillos-electronicos-medicos.html)

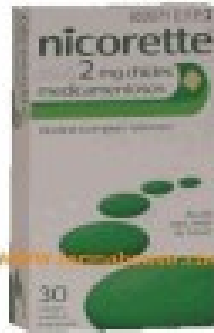


“PREUS”





176 € / 8set



10xicles/d **172 € / 12set**



10comp/d

316 € / 12set



170 € / 9set



1paquet/d

180 € / 8 set

268 € / 12 set



CHAMPIX
(varenicline) TABLETS

326 € / 12set

Preus obtinguts de “base de datos del medicamento. Consejo General de Colegios Oficiales de Farmaceuticos” en <http://pfarmals.portalfarma.com/> juliol'09

RECAIGUDES



RELLISCADA

És un episodi no més llarg d'una setmana, en el qual la persona fuma, com a mínim una calada, després d'estar abstinent al menys 24 hores.

RECAIGUDA

És quan aquest episodi es més llarg d'una setmana o es fuma més de cinc cigarretes durant tres dies seguits després del dia D.



ACTUACIÓ DAVANT D'UNA RECAIGUDA

- No culpabilitzar-se.
- Analitzar els motius de la recaiguda i aprofundir-hi.
- Reconèixer el problema i buscar ajuda per solucionar-lo.
- Animar-se a fer un nou intent en un temps breu i buscar ajuda en la família i amics.
- Remuntar l'autoestima.
- Fer relaxació i practicar exercici físic.



SITUACIONS DE RISC

- Estats anímics: estats emocionals negatius de la persona (40%).
- Síndrome d'abstinència (gran responsable)
- Estrès.
- Pressions socials a fumar (20%) i ambient de fum.
- Prepotència.
- L'alcohol desinhibeix les defenses psicològiques.
- Baixar la guàrdia.
- Augment del pes.
- No saber gestionar l'estat d'ànim.



FASES

- Fase d'**EUFORIA** entre el 3-8 dies després del dia "D".
- Fase de **DOL** entre 10-15 dies després del dia "D".
- Fase de **NORMALITZACIÓ** entre el 15-30 dies després del dia "D".
- Fase de **CONSOLIDACIÓ** entre el 2-3 mesos després del dia "D". És la fase més perillosa pel risc de recaigudes.



VISITES



Abans del dia D (1 o 2 visites)

- Completar la història del consum de tabac (edat d'inici del consum, nombre i tipus de cigarretes consumides, intents previs de deixar-ho, recaigudes).
- **Explorar la motivació** i el grau de dependència.
- **Reforçar la motivació.**
- Valorar i oferir fàrmacs.
- Valorar l'entorn familiar, social i laboral, i cercar suport.
- Control de pes.
- **FIXAR EL DIA D.**
- Facilitar consells per als dies previs: registres del consum (quan i per què fumo?) i exercicis de desautomatització.
- Mesurar el monòxid de carboni (opcional, si disposem de carboxímetre).
- Fer recomanacions per disminuir la síndrome d'abstinència



Fase d'eufòria (3-8 dies després del dia D)

- Donar consell sobre com afrontar situacions difícils.
- Valorar la síndrome d'abstinència.
- Fer el control de fàrmacs (compliment / efectes adversos).
- Mesurar el monòxid de carboni (opcional).
- Reforçar el suport de l'entorn familiar, social i laboral.
- Facilitar la verbalització dels avantatges i de les dificultats de deixar de fumar.
- Si hi ha recaiguda, valorar-ne les circumstàncies.
- Informar sobre l'aparició del dol.
- Reforç positiu.



Fase de dol (10-15 dies després del dia D)

- Valorar la presència dels signes: sensació de buit, augment de la gana i alteracions del son.
- Explorar la disminució de la síndrome d'abstinència física.
- Facilitar la verbalització dels avantatges i reforçar-los.
- Fer el control dels fàrmacs (compliment / efectes adversos).
- Reforçar el suport de l'entorn.
- Reforç positiu.



Fase de normalització (15-30 dies després del dia D)

- Informar sobre la possible aparició d'una sensació de falsa seguretat.
- Facilitar la verbalització dels beneficis i reforçar-los.
- Fer el control dels fàrmacs (canvi de pauta).
- Mesurar el monòxid de carboni (opcional).
- Reforç positiu.



Fase de consolidació (2-3 mesos després del dia D)

- Valorar les fantasies de control.
- Prevenir les recaigudes de tipus social.
- Control de pes.
- Facilitar la verbalització dels beneficis a llarg termini i reforçar-los.
- Canviar/suspendre la pauta dels fàrmacs.
- Felicitar la persona per l'assoliment del seu objectiu.



Seguiment (un any després del dia D)

- Felicitar la persona per l'assoliment del seu objectiu.
- Facilitar la verbalització dels beneficis a llarg termini i reforçar-los.
- Prevenir les recaigudes de tipus social.
- Reforç positiu.

