

Nom del full de monitoratge:

VALORACIÓ I SEGUIMENT TABAQUISME

Ordre de les activitats i format del full:

- **S.ATA2= HA FUMAT MAI ?**
Marcar F. Següent pas **C (comentari)**=anotar-hi temps que fa que havia fumat, antecedents d'anys fumats,...
- **S.ATA=ARA, FUMA TABAC?**
Marcar F. Següent pas **C(comentari)**=anotar-hi tipus de tabac; ros , negre, etc...

TABAQUISME

TABAC=anotem consum al dia en unitats/dia

TABAO=anotem consum ocasional en unitats/temps.

- **C.FAGER**=passem test de dependència nicotínica
- **C.RICH**=passem test de motivació abandó hàbit tabàquic

C6.7=TERAPÈUTICA FARMACOLÒGICA

Marcar F. Següent pas **C (comentari)**=anotem el tipus de tractament que està seguint el pacient; parxe, xiclet...

C.9=SEGUIMENT

Marcar F. Següent pas **C (comentari)**=anotem els canvis, actituds, informacions...de totes les visites de seguiment

C5820M=ENSENYAR TÈCNiques DE RELAXACIÓ

Marcarem « **F** » de fet, si s'escau

- **S.CAT=CONSELL ANTITABAC**
S-CATP=CONSELL ANTITABAC PARES
En aquestes dues activitats marcarem "**F**" de fet, si s'escau.

ÍNDIX PAQUET/ANY= $\frac{\text{n}^{\circ}\text{cigarrets que fuma o fumava} \times \text{n}^{\circ}\text{ anys que va fumar o fuma}}{20 \text{ (unitats d'un paquet tabac)}}$