

## **CIRCUIT PER DEIXAR DE FUMAR**

- ❖ Cada UBA (metge i infermera) acull als seus pacients assignats que desitgin deixar de fumar.
- ❖ Dins de cada consulta, ja sigui metge o infermera fa consell antitabac i es marca com a fet en el full de monitoratge amb una F.
- ❖ Un cop es demana per l'hàbit tabàquic i es dóna el consell corresponent ens podem trobar en tres situacions:

**1.El pacient no ha fumat mai,** S'anota al full de monitoratge els nº de cigarrets que en aquest cas és 0 i s'anota el consell antitabac com a fet "F".

**2.El pacient havia fumat però ara és un exfumador.**S'anota el nº de cigarretes 0 i el consell antitabac com a "F".A més a més s'insereix el diagnòstic al full de condicionants i problemes de EXTABAQUISME (Z72.0)

### **3.El pacient és fumador:**

- Anotem el nº de cigarretes de tabac i d'altres substàncies al full de monitoratge,
- S'insereix el diagnòstic al full de condicionants i problemes de DEPENDENCIA PER CONSUM DE TABAC (F17)
- Es realitza consell antitabac, marcant-lo com a fet "F" al full de monitoratge.

A partir d'aquí ens podem trobar en diferents situacions i, en les visites successives, marquem el problema de salut de Dependència per consum de tabac:

3.1.Pacient **no vol** deixar de fumar; es dóna consell antitabac i es fa intervenció mínima

3.2.Pacient **si vol** deixar de fumar: depèn de l'iniciativa i motivació ens trobem amb:

3.2.1.Pacient decidit però no per fer-ho de forma immediata: s'explica com el podriem ajudar. Donem full de "peròs i contres" i li aconsellem que es marqui el dia D. Li diem que demani hora per la

