ALGORITME DEL CIRCUIT "SENSE FUM"I E-CAP A L'ABS ST.HIPÒLIT VOLTREGÀ

PACIENT (L'ACULL UBA CORRESPONENT) S'INTERROGA PER HÀBIT TABÀQUIC

-FULL MONITORATGE DE TABAQUISME
-HA FUMAT MAI?=F
C=SI O NO
-FUMA ARA TABAC?=F
C=Tipus de tabac que fuma: ros, negre, puros…

PACIENT QUE NO HA FUMAT MAI

-TABAC=0 I TABAO=0
-CONSELL ANTITABAC=F

PACIENT QUE HAVIA FUMAT PERÒ ARA ÉS EXFUMADOR

-TABAC=0 I TABAO=0
-CONSELL ANTITABAC=F
-INSERIR DX:Z72.0 EXTABAQUISME
-C=ANY QUE VA DEIXAR DE FUMAR I ÍNDEX PAQUET/ANY

PACIENT EN FASE DESHABITUACIÓ

-INSERIM DX: F17 DEPENDÈNCIA CONSUM DE TABAC
-0 a 6 mesos: C:FASE ACCIÓ
-6 a 12 mesos: C: FASE MANTENIMENT

PACIENT FUMADOR

-TABAC=Nº UNITATS /DIA I TABAO=CONSUM OCASIONAL EN UNITATS/TEMPS (Per ex: C:3 puros/setemana)
-INSERIR DX:F17
DEPENDÈNCIA CONSUM DE TABAC

PACIENT QUE VOL DEIXAR DE FUMAR

PACIENT QUE NO VOL DEIXAR DE FUMAR

-ES DÓNA CONSELL ANTITABAC=F
-ES FA INTERVENCIÓ MÍNIMA
-C (comentari)=FASE PRE-CONTEMPLATIVA
-Donar full e-cap i/o triptic "Tabac ben lluny".

PACIENT QUE VOL DEIXAR DE FUMAR DE FORMA IMMEDIATA

-PASSEM TESTS: (FENT DOBLE-CLICK ES DESPLEGUEN PREGUNTES) (*)
FAGER I RICH
-S'INICIA TRACTAMENT, SI S'ESCAU TERAPÈUTICA FARMACOLÒGICA=F
C=Tipus tractament; xiclet, parxe…
-DONEM CONSELLS SD.ABSTINÈNCIA
-ENSENYAR TÈCNIQUES DE RELAXACIÓ=F
-PROGRAMACIÓ VISITA CONTROL I SEGUIMENT:
-TTA.FARMACOLÒGIC:1SET/15 DIES/1MES... DIES/1MES..FINS ACABAR TTA
-NO TTA.FARMACOLÒGIC: 15 DIES/1MES…

PACIENT DECIDIT PERÒ NO HO VOL DEIXAR DE FORMA IMMEDIATA

-S'ENTREGA FULL ADVANTATGES DE DEIXAR DE FUMAR
-ACONSELLEM DIA "D"
-PROGRAMAR 1 O 2 DIES ABANS DEL DIA "D"

VISITES DE CONTROL I SEGUIMENT:

-MARCAR DX.DEPENDÈNCIA DEL TABAC
-FULL MONITORATGE DE TABAQUISME
-SEGUIMENT=F
C=Anotem observacions o exploracions de la visita,i fase en què es troba el malalt

(*) Si no és posible passar tests al moment, s'aconsella citar-lo abans de 3 dies

AUTORES: NÚRIA DEL VAL I MªJESÚS BRAVO