

Xarampió

Preguntes freqüents

(24.02.2014)

Agència de Salut Pública de Catalunya



- **Que és el Xarampió?**

El xarampió és una malaltia vírica aguda caracteritzada per una erupció vermellosa a la pell que pot cobrir tot el cos. És altament contagiosa i s'incuba a les cèl·lules de la faringe i als conductes respiratoris. Dura, com a terme mitjà, entre 7 i 10 dies. La malaltia és més greu en nens molt petits i en adults.

- **Com puc saber que tinc el xarampió?**

Des del moment en què una persona susceptible s'ha infectat fins que se li manifesten els primers símptomes de xarampió poden passar deu dies o més.

Els primers símptomes que apareixen són similars als catarrals (ulls envermellits, secreció de nas o tos) i febre superior als 38°C, amb afectació de l'estat general. Passats 3 dies, apareix una erupció vermellosa característica, molt poc prominent, envellutada al tacte, que s'inicia en el cap (darrere de les orelles), i es va estenent a la resta del cos, sense afectar els palmells de les mans ni la planta dels peus.

- **El xarampió és una malaltia greu?**

El xarampió és una malaltia molesta, però les complicacions que se'n deriven sí que poden ser greus. Aproximadament un 20% de les persones que pateixen la malaltia presenten otitis, diarrea o fins i tot pneumònia. Una de cada 1000 persones presenten encefalitis i una de mil casos pot ser mortal.

- **Que he de fer si crec que tinc xarampió?**

Si se sospita que es tracta d'aquesta malaltia, cal consultar el metge, ja que és ell qui n'ha de fer el diagnòstic, prescriure'n el tractament i ho ha de comunicar de manera ràpida als serveis de salut pública corresponents.

Si apareix un cas de xarampió en una llar d'infants o en una escola, els serveis de salut pública duran a terme les actuacions adients per tal d'evitar la difusió de la malaltia.

- **Qui pot patir el xarampió?**

Totes les persones que no han patit la malaltia ni han estat vacunades, són susceptibles de patir-la.

- **Com es transmet la malaltia?**

La malaltia es pot transmetre habitualment per contacte directe amb les secrecions nasals o de la gola de les persones infectades i, menys sovint, per contacte amb objectes recentment contaminats amb aquestes secrecions.

El xarampió és una de les malalties que es transmet amb més facilitat.

El temps en què els malalts poden contagiar altres persones va des de poc abans del període catarral fins a 4 dies després de l'aparició de la granissada.

- **Hi ha tractament ?**

Contra el virus no hi ha tractament específic, el metge recepta antitèrmics tipus paracetamol , si hi ha febre, calamina per a la picor i xarop per a la tos. És convenient beure abundants líquids durant el període febril. Un cop desapareguda l'erupció, si no apareixen complicacions, el restabliment es ràpid. En el cas de sobreinfecció bacteriana el metge prescriurà el tractament antibiòtic més adient.

- **Si he patit el xarampió el puc tornar a passar?**

El xarampió és una malaltia que dona immunitat de per vida, per tant un cop patit no es repeteix la infecció.

- **Com puc evitar el Xarampió?**

La mesura eficaç per tal d'evitar la infecció és la vacunació de la població mitjançant la vacuna triple vírica. Actualment, a Catalunya, es vacuna contra el xarampió als nens/nenes als 12mesos i als 4 anys.

L'administració de la vacuna triple vírica (contra el xarampió, les galteres i la rubèola) té interès, tant individual com comunitari, per tal d'eliminar la malaltia de la comunitat.

- **Qui s'ha de vacunar ?**

S'han de vacunar tots els nens/nenes als 12 mesos d'edat i als 4 anys així com les persones nascudes després de l'any 1966 que no hagin estat vacunades del xarampió i que no tinguin constància d'haver patit la malaltia. Cal recordar que la majoria dels casos notificats eren persones no vacunades. Les vacunes estan disponibles de forma gratuïta a tots els centres de salut.

- **Per quina raó s'han de vacunar els nascuts després de l'any 1966?**

Les persones nascudes abans de l'any 1966 es considera que han passat la malaltia en algun moment de la seva infància o adolescència ja que han viscut diversos anys epidèmics i per tant estan protegits en front de la infecció .

- **Quin risc té vacunar-se ?**

El risc de patir alguna reacció després de vacunar-se és molt baix i en cap cas greu. No obstant això entre un 5-10% de les persones vacunades poden presentar una mica de febre i una lleu erupció a la pell.

Les contraindicacions són les generals de les vacunes vives atenuades , és a dir en cas de patir malaltia febril moderada o greu, en dones durant l'embaràs, al·lèrgia als components de la vacuna, alteracions immunitàries, administració recent d'immunoglobulines o transfusions sanguínies).

- **Com puc saber si estic vacunat?**

Si no es disposa del carnet de vacunació on queden registrades totes les dosis de vacunes rebudes, es pot consultar al seu centre d'atenció primària i el seu metge l'indicarà si consta aquesta dada al seu historial. En cas de dubte es recomana vacunar-se.

- **El xarampió és una malaltia freqüent Catalunya?**

Gràcies a la vacunació, des de l'any 2000 el nombre de casos de xarampió a Catalunya és molt baix, tot i que encara es presenten casos en persones que venen d'altres països o en viatgers que retornen de països on hi ha més casos. Quan això succeeix pot ser que hi hagi contagis a persones no vacunades produint-se brots en general amb un nombre limitat de persones afectades.

- **Si no és una malaltia freqüent a Catalunya per què ens hem de vacunar?**

És cert que la vacuna ha disminuït el nombre de casos a valors molt baixos a Catalunya , però cal recordar que encara hi ha països on és una malaltia epidèmica , per tant sempre es corre el risc de una introducció del virus i que hi hagin contagis entre la població.

Per tal de protegir els nostres nens/nenes , a nosaltres mateixos i a la comunitat és important estar vacunat enfront del xarampió. Encara que sembli que la probabilitat de emmalaltir sigui petita, la malaltia encara existeix i per tant, el virus pot infectar qualsevol persona no protegida.

Adreces d'interès

- [Què és el xarampió](#)
- [Manual de vacunacions](#)
- 061 CatSalut Respon

Document elaborat per la Subdirecció general de Vigilància i Resposta a Emergències en Salut Pública

