

¿Qué es la parálisis facial periférica?

Es una enfermedad que lesiona el nervio de los músculos de un lado de la cara impidiendo los movimientos del lado afectado. La cara aparece desviada hacia el lado sano. La desviación se acentúa al arrugar la frente. Hay dificultad para fruncir el entrecejo, cerrar el ojo, arrugar la nariz, fruncir los labios, enseñar los dientes, sonreír, silbar y hablar del lado afectado. Además hay lagrimeo y estancamiento de las lágrimas. Cuando la persona come, los alimentos tienden a salirse de la boca y acumularse en la encía y en el carrillo del lado afectado.

¿Cuánto tiempo tarda en mejorarse?

La mayoría de las personas afectadas mejoran en un lapso de cuatro a seis semanas.



Arruga la frente
(cara de sorpresa)



Frunce el ceño
(cara de bravo)



Aprieta fuertemente
los ojos



Abre los orificios
nasales (olfatear)



Arruga la nariz



Lleva el labio
superior arriba
(adelante)



Une los labios
y llévalos hacia
adelante (beso)



Lleva el labio
superior arriba
(adelante)



Une los labios
y llévalos hacia
adelante (beso)



Sonríe
sin mostrar
los dientes



Sonríe
mostrando
los dientes



Infla los cachetes
y pasa el aire de
un lado al otro



Lleva el labio inferior
adelante y abajo

Al iniciar los ejercicios:

- Colóquese frente a un espejo. Cada ejercicio repítalo diez veces al día.
- Cada vez que lo haga, cuente lentamente: 1, 2, 3, 4, 5.
- En primer lugar intente el movimiento que se le indica. Si no es posible, ayúdese con la mano hasta lograr un movimiento semejante al que realiza con la mitad sana de su cara. Hágalo con el máximo de su esfuerzo.

El masaje facial

- Utilice aceite mineral o crema a temperatura normal.
- El masaje debe darse en toda la cara.
- Como regla, el masaje debe darse hacia fuera o hacia arriba.
- Con los dedos extendidos haga movimientos circulares, por zonas.

Escala de House-Brackmann para la Parálisis Facial (1983)

- **Grado I:** función normal en todos los territorios.
- **Grado II:** disfunción leve. Ligera o leve debilidad de la musculatura, apreciable tan sólo en la inspección meticulosa. En reposo simetría normal. No sincinesias, ni contracturas ni espasmos faciales.
- **Grado III:** disfunción moderada. Diferencia clara entre ambos lados sin ser desfigurante. Incompetencia para el cierre palpebral completo; hay movimiento de región frontal, asimetría de la comisura bucal en movimientos máximos. En reposo simetría y tono normal.
- **Grado IV:** disfunción moderadamente severa. Debilidad y/o asimetría desfiguradora. En reposo simetría y tono normal. No hay movimiento de región frontal; imposibilidad para cerrar el ojo totalmente. Sincinesias. Espasmo facial.
- **Grado V:** disfunción severa. Tan sólo ligera actividad motora perceptible. En reposo asimetría.
- **Grado VI:** parálisis total. No hay movimiento facial. Pérdida total del tono.

Otras recomendaciones:

- Inflar globos (frente al espejo).
- Tome una paleta de dulce y muévela dentro de su boca en forma de círculo.
- Trate de tomar líquidos con popote o una cuchara (sorbos pequeños).
- Coloque en el dedo índice un dedal hecho con gasa, y frote su lengua en forma de círculos del centro a los lados y de la punta hacia dentro.
- Ponga gotas de limón dentro de la boca y jale aire hacia adentro.

Dr. Jair García-Guerrero
MEDICINA INTEGRADA
C.P. 5133397
www.drjair.com