



GUIA PRÀCTICA SALUT BUCODENTAL DURANT L'EMBARÀS

Data: març 2004

**Responsable manteniment:
Albert Juvany i Blanch**

**Anna Ribas i Casals
Directora ABS Sta Eugènia de Berga**

Arxiu informàtic: Au!Gènia Digital > Protocols

Guia Pràctica de Salut Bucal durant l'Embaràs

ABS Sta. Eugènia de Berga

Responsables: UBA Odontologia

Any última revisió: 2000

Definició. Criteris diagnòstics

- Durant l'embaràs pot aparèixer qualsevol patologia pròpia de l'àrea estomatognàtica tot i que aquesta condició pot afavorir l'agreujament de diversos processos patològics:
 - *Gingivitis gravídica* i agravació de processos periodontals
 - *Èpulis de l'embaràs*: no és una entitat pròpia per si sinó una forma de granuloma piògen . Massa vermellosa, sècil, pediculada de tamany variable. Sol augmentar amb l'evolució de l'embaràs arribant a produir separació de les dents. Pot interferir en l'oclusió i en determinades ocasions ulcerar-se
- Registres periodontals:
 - INTPC (Índex de necessitats de tractament periodontal de la comunitat):
 - Codi 0: teixits periodontals sans
 - Codi 1: sagnat al sondatge periodontal
 - Codi 2: càlcul supragingival, restauracions desbordants
 - Codi 3: 4-5 mm de bossa periodontal patològica
 - Codi 4: profunditat al sondatge igual o major a 6 mm

Els registres s'efectuaran mesurant la profunditat de sondatge en 6 punts en una dent representativa de cada sextant (1.6, 1.1, 2.6, 3.6, 3.1, 4.6).

- Índex d'higiene oral
 - Codi 0: cap residu o tinció extrínseca
 - Codi 1: residus tous cobrint menys d'un terç de la superfície dental o tinció extrínseca sense residus
 - Codi 2: residus tous cobrint més de 1/3 i menys de 2/3 de la superfície dental
 - Codi 3: residus tous cobrint més de 2/3 de la superfície dental

Epidemiologia

- Gingivitis gravídica: aparició al voltant del segon mes de gestació i remissió espontània després del part
- Prevalença: present en la pràctica totalitat de dones gestants
- La inflamació gingival pot donar lloc en determinades ocasions a l'aparició d'una massa hiperplàssica

Cribatge

- Sobre tota la població de dones gestants: determinació de INTPC i índex d'higiene oral

Diagnòstic diferencial

- Determinació de l'origen de la patologia gingival:
 - per agravament de patologia periodontal prèvia
 - gingivitis tartàrica
 - gingivitis gravídica
 - altres processos patològics periodontals determinats per patologia sistèmica
 - quadre combinat

Estudi inicial

- Anamnesi:
 - Gingivorràgia augmentada coincidint amb el segon mes de l'embaràs
 - Sagnat gingival espontani o amb mínim contacte
 - Molèsties inespecífiques a nivell gingival augmentada amb les ingestes
- Exploració:
 - Inflamació gingival
 - Sagnat al sondatge
 - Acúmul tartàrics, impactació alimentària
 - Obturacions amb marges desbordants
 - Mal ajust protètic
 - Formació de massa hiperplàssica gingival

Tractament

- Malaltia periodontal

Codi INTPC	Tractament
0	No tractament
1	Instruccions en higiene oral
2	Raspat i allisat radicular i instruccions d'higiene oral.
3	Eliminació de marges desbordants
4	Tractament periodontal complex a més de tots els anteriors

- Èpulis de l'embaràs: sol requerir excisió quirúrgica si no remet espontàniament després del part

Seguiment i control

- Controls trimestrals fins a assegurar la desaparició de sagnat gingival o bé persistència d'un sagnat mínim atribuïble a l'embaràs
- Criteris de control
 - Índex d'higiene oral 0 o 1 en tots els punts de presa de registres
 - INTPC 0 o 1 en tots els punts de presa de registres
 - No presència d'obturacions desbordants

Bibliografia bàsica

1. Cuenca E, Manau C, Serra L. Manual de odontología preventiva y comunitaria. Barcelona: Masson, 1991.

2. Rioboo R. Higiene y prevención en odontología individual y comunitaria. Madrid: Avances, 1994.
3. Lindhe J. Textbook of clinical periodontology. Copenhagen: Munksgaard, 1993.

Criteris mínims d'avaluació

1. Indicadors epidemiològics
 - 1.1. Índex INTPC
 - 1.2. Índex d'higiene oral
2. Indicadors de resultats
 - 2.1. Comparació INTPC amb últim registre
 - 2.2. Comparació índex d'higiene oral amb últim registre

Informatització guia pràctica

- Variables a considerar
 - Patologia periodontal
 - Activa (gingivorràgia)
 - Fase no activa (presència de bosses periodontals sense gingivorràgia espontània o a l'exploració)
 - Antecedents patològics familiars
 - Antecedents patològics personals.
 - Malalties sistèmiques amb implicació per l'estat de salut periodontal
 - Hàbits tòxics
 - Hàbits dietètics
 - Hàbits higiènics
 - Exploració intraoral: odontograma
 - Dents absents
 - Obturacions realitzades
 - Pròtesis fixes
 - Pròtesis removibles
 - Mobilitats
 - Nivell gingival i quantitat de retracció gingival
 - Índex de sagnat gingival
 - INTPC
 - Índex d'higiene oral
 - Índex de placa
- Ajuts informàtics
 - Possibilitat de comparació dels registres efectuats de l'índex INTPC i d'higiene oral de forma que a la mateixa pantalla es mostrin tots
 - Possibilitat d'impressió de document amb:
 - Explicacions sobre hàbits higiènics i dietètics:
 - forma de raspallat
 - utilització de fil de seda
 - utilització de col·lutoris i altres fàrmacs
 - consell dietètic
 - Signes i símptomes d'alerta, signes de salut i aspectes de normalitat
 - Recordatori de l'última exploració i proper control