

PREPARACIÓ PER A FER UNA **ESPIROMETRIA**:

- Eviteu menjar abundants, begudes estimulants (cafè, te, cola) i tabac des de 4 hores abans
- No feu exercici des de mitja hora abans
- No preneu inhaladors des de 12 hores abans
- No porteu roba molt ajustada

DIA:

HORA:

LLOC: Consultori de **TARADELL**. Passeig del Pujoló 3.
Telèfon: 938800253

La prova dura uns 30-40 minuts.