



Ecografia abdominal

En què consisteix aquesta prova?

És una prova d'imatge que utilitza ones d'ultrasons i permet veure els òrgans de la zona abdominal com el fetge, la melsa, els ronyons, la bufeta, etc., per ajudar al vostre metge de capçalera a trobar el motiu de la vostra consulta.

Us ha d'acompanyar algú?

Per a la realització d'aquesta prova, no és necessari que us acompanyi ningú, excepte els menors d'edat o pacients pediàtrics.

Quina preparació heu de fer?

És molt important seguir totes les indicacions, ja que una mala preparació pot dificultar veure el que interessa al vostre metge. Pel que fa a l'alimentació:

- Dos dies abans de la prova heu de fer una dieta sense residus. No podeu menjar fruita, llegums, verdures, amanides, hortalisses ni greixos.
- La nit abans heu de fer un sopar lleuger, per exemple, podeu menjar sopa, carn o peix a la planxa, truita i una infusió.
- El dia de la prova, heu de presentar-vos en dejú de sis a vuit hores (podeu beure aigua) i venir nets.
- Si us han dit que us han de mirar els ronyons, heu de beure aigua suficient com per venir amb ganes d'orinar.

Com us faran la prova?

És una prova que es fa al consultori.

Després de despullar-vos de la zona que s'ha de mirar, cal que us estireu damunt d'una llitera. Seguidament, el metge estén una pasta sobre la pell i passa un aparell per sobre. Anirà veient en una pantalla els òrgans o teixits que s'exploren. Aquesta prova no és dolorosa, no produeix efectes secundaris, es pot realitzar a totes les edats i no presenta contraindicacions (menstruació, marcapassos...).

La duració aproximada de la prova és de deu a vint minuts.

Què heu de fer després de l'exploració?

Després de l'exploració podeu fer les activitats normals.

Quan estarà el resultat ?

Després de l'exploració el metge revisarà les imatges gravades i enviarà un informe al vostre metge el mateix dia.