

Dieta Baixa en Residus

Què és la Dieta Baixa en Residus ?

Es menjar aliments que continguin poca fibra durant els 2 dies anteriors a la prova.

Quins avantatges proporciona ?

S'aconsegueix evitar que hi hagin restes d'aliment a l'intestí en el moment de realitzar una prova diagnòstica i la dificultat.

Com es fa la dieta abans de l'exploració ?

Cal que durant els dos dies anteriors a la prova el pacient prengui els aliments suggerits a la llista dels que '**Pot Prendre**' i que eviti els aliments de la llista '**No Pot Prendre**'.

Aliments que Pot Prendre:

- Arròs i pastes
- Caldos
- Carn a la planxa
- Peix a la planxa o bullit
- Formatges durs
- Biscotes o galetes sense fibra
- Pa torrat no integral
- Suc filtrats
- Cafè, infusions, te
- Begudes sense gas

Aliments que No Pot Prendre:

- Enciam i amanides
- Verdures i Llegums
- Fruita
- Patates
- Carns i peixos en salsa
- Embotits
- Llet
- Grasses
- Pastissos
- Begudes amb gas

També és precís que no hagi menjat en les 6-8 hores prèvies a l'exploració. Podeu beure aigua.