

Manual de Procediments per a l'obtenció de mostres per Anàlisis Clíniques 2009

ÍNDEX del MANUAL

	PÀGINA/ES
1. Quadre de Facultatius del Laboratori Clínic i Sistemes de contacte	3
2. Taula de consideracions i observacions importants.	4
3. Relació de les determinacions i estudis del laboratori que es necessita la presència del pacient al laboratori del HGV.	5
4. Llistat alfabètic de determinacions	7-33
5. Monitorització de fàrmacs	32
6. Instruccions pel personal d'extraccions:	
♦ Proves Funcionals Hormonals: estimulació i supressió	33
♦ Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	34
• Mostres del tracte urinari	34
• Mostres del tracte respiratori	36
• Femtes	39
• Líquid articular	41
• Abscessos, ferides superficials, úlceres	41
• Mostres del tracte genital	42
• Mostres per estudi micològic	44
• Estudi parasitològic en sang	45
• Mostres per estudis de micobacteris	46
♦ Llistats de perfils i protocols implementats	47
• Protocol analític d'embaràs.	48
• Programa de diagnòstic prenatal.	49
♦ Quadre d'extraccions.	50
♦ Etiquetes.	51
♦ Requisits i condicions per el transport de mostres	54
♦ Recomanacions per la pràctica de la PSOG(Proba de la sobrecàrrega oral de glucosa).	55
♦ Presa de mostres per la determinació de la Prolactina.	55
♦ Recomanacions contenidor d'Orines de 24 hores	55
7. Instruccions pels pacients:	
♦ Normes per a la recollida d'orina recent (Matí), Home-Dona	56
♦ Normas para recolección de orina reciente (Mañana), Hombre-Mujer	57
♦ Normes per a la recollida d'orina de 24 hores	58
♦ Normas para recolección de orina de 24 horas	59
♦ Normes per a la recollida de femta	60
♦ Normas para recolección de heces	61
♦ Normes per a la recollida d'esputs/Normas para recolección de esputos	62
♦ Normes per a la recollida de líquid seminal (semen)	63
♦ Normas para recolección de semen	64
♦ Dieta prèvia a la sobrecàrrega oral de glucosa (PSOG)	65
♦ Dieta prèvia i instruccions de recollida d'orina per la determinació de catecolamines, metanefrines, àcid vanilmandèlic i àcid homovanílic	66
♦ Dieta previa y instrucciones de recolección de orina para la determinación de catecolaminas, metanefrinas, ácido vanilmandélico y ácido homovanílico	67
♦ Dieta prèvia i instruccions de recollida d'orina per a la determinació d'àcid 5-hidroindolacètic (5-HIA)	68
♦ Dieta previa y instrucciones de recolección de orina para la determinación de ácido 5-hidroindolacético (5-HIA)	69

1. QUADRE DE FACULTATIUS del LABORATORI CLÍNIC

DIRECTOR de PRODUCTE: Dr. Jordi Prat i Quinzaños (jprat@chv.cat)

ÀREA d'HEMATOLOGIA i HEMOSTÀSIA

Dr. Víctor Farré i Guerrero (vfarre@chv.cat)

Dra. Camino Salgado Igarza (acsalgado@chv.cat)

Dr. Lluís Rodríguez i Fernàndez (llrodriguez@chv.cat)

ÀREA de BIOQUÍMICA

Dr. Pau Rosique i Samper (prosique@chv.cat)

Dra. M. Àngels Casas i Capdevila (macasas@chv.cat)

ÀREA de MICROBIOLOGIA i PARASITOLOGIA

Dr. Josep M. Euras i Bach (jmeuras@chv.cat)

Dra. Marian Navarro i Aguirre (mnavarro@chv.cat)

Coordinadora d'Infermeria: Assumpta Colmenero i Larriba
(macolmenero@chv.cat)

SISTEMES DE CONTACTE

Consultes o contactes especialitzats: preguem que la consulta o el contacte es dirigeixi a la persona o facultatiu adequat, segons l'àrea d'interès.

Consultes sobre extraccions i recollida de mostres: Assumpta Colmenero i Larriba (HGV).

Telèfons:

Programació telefònica: 902 48 22 00

Hospital General de Vic: 93 889 11 11

Consultes Externes: 93 889 22 00

Laboratori Clínic: 93 702 77 11

Fax

Laboratori Clínic: 93 702 77 29

e-mail

Laboratori Clínic: laboratori@chv.cat

Web Hospital General de Vic

<http://www.chv.cat>

2. TAULA de CONSIDERACIONS i OBSERVACIONS IMPORTANTS

HGV	La presa de mostres s'ha de realitzar a l'HGV. Pot programar-se per telèfon a consultes externes de l'HGV (93 889 22 00 o 902 48 22 00).
HGV – Presència física	És imprescindible que el pacient o un familiar vingui al Laboratori de l'HGV per recollir instruccions, material i programar-se, si cal. Quan sigui possible, la mostra podrà ser entregada al CAP/ABS que correspongui al pacient.
Orina de 24 hores	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida d'orina de 24 hores. (68) Normas para recolección de orina de 24 horas. (69)
Orina de micció recent Orina del matí	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida d'orina recent (Matí). (66) Normas para recolección de orina reciente (Mañana). (67)
Anàlisi femta	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida de femta. (70) Normas para recolección de heces. (71)
Anàlisi esputs	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida d'esputs. (72) Normas para recolección de esputos. (72)
Tub Sèrum-1 amb GEL (7 ml) (Tap Groc)	S'ha d'omplir sempre , excepte quan no se sol·licita Bioquímica de rutina.
Tub Sèrum-2 amb GEL (7 ml) (Tap Groc)	S'ha d'omplir: a) quan el paràmetre ho requereixi (l·listat). b) quan el nombre total de paràmetres sigui superior a 10.
ESPERMIOGRAMA (Estudi de fertilitat)	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida de líquid seminal (semen). (73) Normas para recolección de semen. (74) El pacient o un familiar té de portar la mostra al Laboratori de l'HGV. No cal programació prèvia.
ESPERMIOGRAMA (Post vasectomia o cultiu de líquid seminal)	Donar instruccions i material: Normes per a la recollida de líquid seminal (semen). (73) Normas para recolección de semen. (74) La mostra pot ser entregada al CAP/ABS que correspongui al pacient.
PSOG	Donar dieta prèvia per a PSOG (75) i programar al CAP II Vic.

3. RELACIÓ de DETERMINACIONS i ESTUDIS de LABORATORI en els quals és NECESSÀRIA la PRESENCIA del PACIENT en el Laboratori de l'HGV.

Probes funcionals

- Totes les Probes Funcionals: d' exploració (Test de la d-xilosa, etc.) i d'estimulació/frenació(Hormona de creixement, Eix hipotàlam-hipófisi-suprarenals, funció reproductora, etc.).
- Proba de Sobrecarrega oral de glucosa (PSOG).
- Al·lèrgia: Test de liberació de histamina (TLH)

Hematologia

- Anticossos anti Plaquetes.
- Factors de la coagulació (II,V, VII, VIII, Von Willebrand, IX, X, XI, XII y XIII).
- Proteïna C inhibidora de la coagulació.
- Proteïna S inhibidora de la coagulació.
- Resistència a la Proteïna C activada.
- Anticoagulant lúpic.
- Estudi Trombofília..
- Glucosa 6 fosfat deshidrogenasa (G-6-PDH).
- Piruvat Kinasa (PK).

Bioquímica

- Calci iònic.
- Gasometria arterial.
- Equilibri àcid-base.
- Lactat.
- Homocisteïna.
- Immunoglobulina A secretora en saliva.
- Hormona adrenocorticotropa (ACTH).
- Hormona antidiurètica, Vasopressina (ADH).
- Gastrina.
- Glucagó.
- Renina.
- Àcids orgànics en sang.
- Catecolamines en sang (adrenalina, noradrenalina y dopamina).

Estudis en Orina

Es obliga la presència del pacient (o responsable) al Laboratori del HGV per recollir les instruccions i material necessaris per la realització de les proves.

- Àcid delta aminolevulínic en orina (ALA).
- Àcid 5 hidroxindolacètic en orina (5-HIA).
- Catecolamines en orina.
- Metanefrines en orina.
- Àcid homovanílic en orina (HVA).
- Àcid vanilmandèlic en orina (VMA).
- Àcids orgànics en orina.

Microbiología

- DNA viral del VHB
- RNA viral del VHC (càrrega viral)
- Genotip del VHC
- RNA viral del HIV (càrrega viral)
- Genotip del VIH (resistència al tractament)
- Espermiograma (estudi de infertilitat)
- Test del alé per *Helicobacter pylori*

Altres

En general, tots els estudis de Biología Molecular y Genética (excepte Celiaquia i Hemocromatosis).

4. LLISTAT ALFABÈTIC DE DETERMINACIONS

" A "

Notes: Ac = Abreviació d'anticossos

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Ac anti antigen de superfície de la HVB	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac Anti antigen Delta, IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Ac Anti antigen Delta, IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Ac anti antigen e de la HVB	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Ac anti core de la HVB, IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti core de la HVB, IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Ac anti HVC	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti HVC, test de confirmació	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti core HVB, total	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti core HVB, IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Ac anti HBe Ag	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Ac anti HBs Ag	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti HVA totals	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Ac anti HVA IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Ac Irregulars, sèrum – plasma	HGV – 2 Tubs EDTA Tap LILA i Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac antiplaquetaris	HGV - Telefonar Laboratori HGV per programar el pacient	15 Dies
Ac antirubèola IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ac anti tiroïdals (TPO i TG)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Ac anti toxoplasma IgG, IgA i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Acetaminofè (Paracetamol)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml).	2 Dies
Àcid 5-hidroxindolacètic (5HIA) orina 24 hores	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid acètic concentrat (25 ml). Donar instruccions: DIETA ÀCID 5-HIDROXINDOLACÈTIC	5 Dies
Àcid cítric, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Àcid delta aminolevulínic (ALA), orina	Orina micció – 5 ml amb 0,05 ml d'àcid acètic concentrat	5 Dies
Àcid fòlic (intraeritrocític), sang	Tub EDTA Tap LILA	7 Dies
Àcid fòlic, sèrum	Tub sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Àcid homovanílic (HVA), orina 24 hores	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml). Donar instruccions: DIETA ÀCID HOMOVANÍLIC	5 Dies
Àcid làctic (Lactat)	HGV – Tub FIURUR tap GRIS	1 Dia
Àcid oxàlic, orina (Oxalat)	Orina de 24 hores	4 Dies
Àcid pirúvic (Piruvat)	Trucar Laboratori per programar al pacient. Preparació específica de la mostra segons instruccions Laboratori de Referència	3 Dies
Àcid salicílic (Sal·licilat)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Àcid valproic (Valproat)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Àcid vanilmandèlic (VMA), orina 24 hores	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml) . Donar instruccions: DIETA ÀCID VANILMANDÈLIC	5 Dies
Àcids greixos (NEFA), sèrum	HGV - Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	7 Dies
Àcids orgànics, orina	HGV – Orina micció (10 ml), congelar ràpidament	16 Dies
Àcids orgànics, plasma	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD. Centrifugar i congelar ràpidament	21 Dies
ACTH (Adrenocorticotropa), plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	4 Dies
ADA (Adenosina desaminasa), LCR, LPI o LAs.	HGV – Tub estèril o Tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Adenovirus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
ADH (Antidiürètica o Vasopressina), plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	11 Dies
Adrenalina-Noradrenalina- Dopamina, orina 24 hores	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml) . Donar instruccions: DIETA METANEFINES	5 Dies
Adrenalina-Noradrenalina-Dopamina, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	5 Dies
AST/ALT (GOT i GPT)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
ALA (Àcid delta aminolevulínic), orina	Orina micció - 5 ml amb 0,05 ml d'àcid acètic concentrat	5 Dies
Albúmina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Alcohol (Etanol), orina	Orina de micció recent en tub hermètic	1 Dia
Alcohol (Etanol), sang	HGV – Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar ràpidament	1 Dia
Aldolasa	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Aldosterona, orina	Orina de 24 hores	6 Dies
Aldosterona, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Alfa- Talasèmia, delecció 3.7, sang	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml)	30 Dies
Alfa-1 Antitripsina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Alfa-1 Antitripsina, fenotip	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Alfa-Fetoproteïna	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Alfa-1 Glucoproteïna àcida (Orosomucoide)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Alfa-2 Macroglobulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Alumini	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
AMA (Ac anti mitocòndria)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Amfetamines, orina	Orina de micció recent	2 Dies
Amikacina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Amilasa, orina	Orina de 24 hores o de micció recent	1 Dia

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Amilasa, sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Aminoàcids, orina	Orina de micció recent	6 Dies
Aminoàcids, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Amiodarona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Amitriptilina-Nortriptilina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Amoni, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	2 Dies
AMP cíclic, orina	Orina de 24 hores – 10 ml orina, congelar ràpidament	21 Dies
AMP cíclic, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	21 Dies
ANA (Ac antinuclears)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
ANCA (Ac anti citoplasma neutròfils)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Androstendiona, Delta-4	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Anticoagulant lúpic, plasma	HGV - Tub CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	4 Dies
Antidepressius tricíclics, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Antidepressius tricíclics, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Antidiürètica, hormona (ADH), plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	11 Dies
Antigen Australia (HVB)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Antigen de superfície (HVB)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Antigen Delta de la HVB	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Antigen "e" de la HVB	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Antigen p24 (VIH)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Antitrombina III (AT III)	Tub CITRAT tap BLAU	3 Dies
Apolipoproteïna A-1	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Apolipoproteïna B	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Apolipoproteïna E	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
APTT (Temps tromboplastina parcial activat)	Tub CITRAT tap BLAU	1 Dia
ASLO (Antistreptolisina, titol anticossos)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Aspergil·lus fumigatus, anticossos	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	21 Dies

" B "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Bandes monoclonals a sèrum, caracterització	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Bandes oligoclonals a LCR	HGV - LCR (1 ml) en tub estèril i Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Barbitúrics, orina	Orina de micció recent	3 Dies
Bartonel·la Henselae, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
BCR/ABL, moll d'os	HGV – Moll d'os (2 ml) en Tub EDTA tap LILA	21 Dies
BCR/ABL, sang	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml)	21 Dies
Bence Jones proteïna, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Benzodiazepines, orina	Orina de micció recent	3 Dies
BETA – CROSSLAPS	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Beta-2 Microglobulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Beta-HCG o Beta-HCG lliure	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Bilirubina directa, indirecta i total	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Bilirubina, orina	Orina de micció recent	1 Dia
BNP (Pèptid Natriurètic Cerebral) o NT-proBNP, plasma – sèrum	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml) Centrifugar i congelar ràpidament	2 Dies
Bordetel·la parapertussis, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	16 Dies
Bordetel·la pertussis, Ac IgG i IgM (Tos ferina)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Borrèlia burdogferi, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Borrèlia total	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Brucel·la, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Brucel·la, serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies

" C "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
17-Cetosteroides, orina	Orina de 24 hores	4 Dies
C1q component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
C1 esterasa inhibidor (Complement), plasma	Tub CITRAT tap BLAU	3 Dies
C1 esterasa inhibidor (Complement), sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
C2 component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
C3 component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
C4 component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
C5 component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
C9 component Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
CA 125	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
CA 15.3	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
CA 19.9	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Cadenes lleugeres Kappa/Lambda, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Cadenes lleugeres Kappa/Lambda, orina	Orina 24 hores	3 Dies
Calci (Ca), orina	Orina de 24 hores o de micció recent	1 Dia
Calci (Ca), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Calci iònic, sang	HGV – Xeringa gasos	1 Dia
Calcidiol (Vitamina D2)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Calcitonina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Calcitriol (Vitamina D3)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	10 Dies
Campilobacter yeyuni, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Candida albicans, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Cannabis, orina	Orina de micció recent	3 Dies
Capacitat saturació transferrina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Capsules suprarenal, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Carbamacepina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Carbamacepina 10:11 epòxid	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Carboxihemoglobina (HbCO), sang	HGV – Xeringa gasos (A-V) o tub EDTA tap LILA	1 Dia
Cardiolipina, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Cariotip, sang	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD	22 Dies
Cariotip neoplasies hematològiques, sang	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD	15 Dies
Cariotip neoplasies hematològiques, moll d'os	HGV – Moll d'os (3 ml) en Tub HEPARINA sòdica tap VERD	15 Dies
Carnitina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Catecolamines fraccionades, orina 24 hores	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml). Donar instruccions: DIETA CATECOL.	6 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Catecolamines, plasma	HGV – Donar instruccions: DIETA CATECOLAMINES . Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	6 Dies
CD3/CD19, Limfòcits	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
CD4/CD8, Limfòcits	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Celiaquia HLA DQ2/DQ8, sang	Tub EDTA tap LILA	21 Dies
CEA Antigen carcino embrionari	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Cèl·lules Beta pàncrees, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Cèl·lules parietals gàstriques, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Centròmer, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Ceruloplasmina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
CH-100 (CH-50) activitat hemolítica del Complement, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml) Centrifugar i congelar ràpidament	4 Dies
Chlamydia pneumoniae, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Chlamydia psittaci, Ac IgG i IgM (Psitacosi)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Chlamydia trachomatis, Ac IgG i IgA	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Chlamydia trachomatis, Antigen	Mostra uretral (homes) o Mostra endocervical (dones): Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	3 Dies
Ciclosporina, sang	Tub EDTA tap Lila (5 ml)	2 Dies
Cistatina C	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Cisticercosi, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Cistina, orina	Orina de 24 hores	5 Dies
Citomegalovirus (CMV) Ac IgM i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Citomegalovirus (CMV) DNA, sang	HGV - Tub EDTA tap LILA (5 ml)	15 Dies
Citomegalovirus (CMV) DNA, LCR	HGV - LCR en Tub estèril	15 Dies
Citrat, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Clobazam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Clomipramina-Desclomipramina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Clonacepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Clordiazepòxid	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Cloropromazina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Clorurs (Cl), orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Clorurs (Cl), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Clostridium difficile toxina, femta	5 g femta. Congelar	7 Dies
Clozapina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Cocaïna, orina	Orina de micció recent	3 Dies
Colesterol LDL i Colesterol HDL	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Colesterol total	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Colinesterasa	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Colinesterasa atípica (Nº de Dibucaïna)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Colinesterasa eritrocitària, sang	Tub HEPARINA sòdica tap VERD	3 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Coombs Brucel·la	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Coombs directa, sang	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Coombs indirecta, sèrum	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Coprocultiu	Femta – Donar instruccions: Normes per a la recollida de femta. Normas para recolección de heces.	4 Dies
Coproporfirines, femta	10 – 20 g de femta	8 Dies
Coproporfirines, orina	Orina de 24 hores. 10 ml orina amb 0.3 ml de solució de carbonat sòdic (150 g/l).	6 Dies
Coriogonadotropina (β-HCG), sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Corticotropina (ACTH), plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	4 Dies
Cortisol lliure, orina	Orina de 24 hores	2 Dies
Cortisol, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Cossos cetònics, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Coure (Cu), orina	Orina de 24 hores	4 Dies
Coure (Cu), sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Coxiel·la burnetti, Ac IgG, IgA i IgM (Febre Q)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Coxsackie A9 virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	11 Dies
Coxsackie B virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
CPK (Creatinfofoquinasa)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
CPK – MB (fracció)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Creatinina, orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Creatinina, sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Cribratge bioquímic prenatal	Tub sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	7 Dies
Crioaglutinines, sang i sèrum	Tub EDTA tap LILA i Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Crioglobulines	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Cristalls Líquid Sinovial (LSi)	LSi en tub HEPARINA sòdica tap VERD o tub EDTA tap LILA	2 Dies
Cromogramina A	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	21 Dies
Cromosoma X fràgil, cariotip, sang	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD	30 Dies
Cromosoma Filadelfia, sang	Veure BCR/ABL	*
Cryptococcus neoformans, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Cryptococcus neoformans LCR	HGV - LCR en Tub estèril	2 Dies
Cyfra 21.1	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	20 Dies

" D "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
11-Desoxicortisol	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Delta Hepatitis, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Delta Hepatitis, Antigen	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Dengue virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Densitat, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Depuració de fosfats	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml) i orina de 24 hores	1 Dia
Depuració de la creatinina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml) i orina de 24 hores	1 Dia
Dexametasona, Test de frenació (cortisol matutí)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
DHEA (Deshidroepiandrosterona)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
DHEA-S (Deshidroepiandrosterona sulfat)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Diazepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Difenilhidantoïna	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Digestió, estudi, femta	10 – 20 g de femta	2 Dies
Digoxina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Dimer-D	Tub CITRAT tap BLAU	1 Dia
RNA HIV, plasma (càrrega viral)	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
RNA HIV, plasma (càrrega viral)	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
DNA viral Hepatitis B, sèrum-qualitatiu	HGV – Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
DNA viral Hepatitis B, càrrega viral-quantitatiu	HGV – Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
DNA, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Dopamina, orina	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml) . Donar instruccions: DIETA CATECOLAMINES	5 Dies
Dopamina, plasma	HGV – Donar instruccions: DIETA CATECOLAMINES . Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	5 Dies
Doxepina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Drogues d'abús, orina (DAU)	Orina de micció recent	1 Dia

" E "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
17-β Estradiol	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
ECA (Enzim Convertidor de l'Angiotensinògen)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Echinococcus granulosus, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Echovirus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
ENA, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Endomisi, Ac IgA i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Enolasa Específica Neuronal (NSE)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Entamoeba Histolytica, anticossos	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	10 Dies
Epidermis (membrana basal i substància intercel·lular), Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
EPSTEIN-BARR virus (VCA), anticossos IgM i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
EPSTEIN-BARR virus (Nuclear Antigen), anticossos IgM i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
EPSTEIN-BARR virus (Early Antigen), anticossos IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
EPSTEIN-BARR virus, DNA	HGV - LCR en tub estèril HGV - Rentat nasofaringi o mostres respiratòries en recipient estèril	15 Dies
Equilibri àcid-base	HGV - Xeringa gasos (Sang venosa)	1 Dia
Eritròcits - Hemoglobina, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Eritropoetina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Espermiograma POSTVASECTOMIA	Mostra en recipient estèril. Donar instruccions: Normes per a la recollida de líquid seminal (semen) . Normas para recolección de semen .	1 Dia
Espermiograma, estudi INFERTILITAT	HGV - Donar instruccions: Normes per a la recollida de líquid seminal(semen) Normas para recolección de semen .	1 Dia
Estriol	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Estrona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Estudi del Complement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Etosuximida	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Extasis (metamfetamina)	Orina de micció recent	1 Dia

" F "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Factor de Von Willebrand, plasma	HGV – 2 tubs CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	8 Dies
Factor V de Leyden, mutació gen, sang	HGV - Tub EDTA Tap LILA (5 ml)	15 Dies
Factor intrínsec (FI), Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Factor reumatoide (Làtex o Waaler Rose)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Factor Rh	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Factors Coagulació, plasma	HGV - 3 tubs CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	8 Dies
FAG (Fosf. alcalina intragranulocítica)	HGV - Tub HEPARINA sòdica tap VERD i 3 extensions de sang fresca en porta	7 Dies
FAI (Índex androgènic lliure)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Felbamat	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Fenitoïna	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Fenobarbital	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Ferritina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Ferro (Fe)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Fibrinogen	Tub CITRAT tap BLAU	1 Dia
Fibrosis Quística, mtació gen CFTR, sang	HGV - 1 Tub EDTA tap LILA (5ml)	30 Dies
Filtrat Glomerular	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Fístula Cefalorraquidea, en rino-otorrea	Secreció nasal o ótica en tub estèril i tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Flufenazina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Flunitrazepam (Rohipnol), orina	Orina de micció recent	4 Dies
Fluoruro, orina	Orina de micció recent (25 ml)	8 Dies
Fluoxetina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Flurazepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Folat (àcid fòlic), intraeritrocític, sang	Tub EDTA Tap LILA	7 Dies
Folat (àcid fòlic), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Fosfat (P), orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Fosfat (P), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Fosfatasa alcalina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Fosfatasa alcalina, isoenzims	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	10 Dies
Fosfatasa alcalina intragranulocítica, sang	HGV - Tub HEPARINA sòdica tap VERD i 3 extensions de sang fresca en porta	7 Dies
Fosfatsa alcalina òssia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dia
Fosfatidil serina, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
FSH (Hormona folícul estimulant)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies

" G "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
"Gota grossa", paludisme, sang	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
G-6-PDH, sang	Tub HEPARINA sòdica tap VERD	2 Dies
Gabapentina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
GAD/64k, Ac.	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Gamma GT	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Gasos i Equilibri àcid-base, sang	HGV – Xeringa gasos (A)	1 Dia
Gastrina, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	8 Dies
Genotip VHC, sèrum	HGV – Tub sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	21 Dies
Genotip VIH, resistència al tractament, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	30 Dies
Gentamicina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
GH, Hormona creixement (Somatotropina)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Gliadina, Ac IgA i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Globulines	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Glucagó, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
Glucosa 6 fosfat deshidrogenasa, sang	Tub HEPARINA sòdica tap VERD	2 Dies
Glucosa basal	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Glucosa, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Gonadotrofina coriònica (β-HCG)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Gonadotrofina coriònica (β-HCG), orina	Orina de micció de 1 ^a hora del matí	1 Dia
GOT (AST)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
GPT (ALT)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Grup sanguini (ABO)	Tub EDTA tap LILA	1 Dia

" H "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
17-Hidroxicorticoides, orina	Orina de 24 hores	4 Dies
17-α Hidroxiprogesterona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
5-HIA (Àcid 5-hidroxindolacètic)	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid acètic concentrat (25 ml) . Donar instruccions: DIETA ÀCID 5-HIDROXINDOLACÈTIC	4 Dies
5-Hidroxitriptofan, orina	Orina de 24 hores	8 Dies
Haemophilus influenzae tipus b, Ac IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Haloperidol	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Haptoglobina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
HbA1c	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
HBeAg (Antigen "e")	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
HbsAg	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
HCG-Beta	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Helicobacter pylori (Test de l'alè)	HGV – Seguir protocol específic Laboratori de Referència	8 Dies
Helicobacter pylori, Ac IgA i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Hemocromatosi, mtació gen C282Y-H63D, sang	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml)	12 Dies
Hemoglobina, orina	Orina micció recent	1 Dia
Hemoglobina A2 (Hb A2)	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Hemoglobina Fetal (Hb F)	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Hemoglobina glicosilada	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Hemoglobina S	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Hemoglobines anòmales	Tub EDTA tap LILA	7 Dies
Hemoglobinúria Paroxística Nocturna (HPN), CD55-59-24, sang	HGV - 2 Tubs EDTA tap LILA	10 Dies
Hemograma complet	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Hemopexina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Hemosiderina, orina	HGV – Orina micció recent (10 ml). Congelar ràpidament.	3 Dies
Herpes, Antígens per PCR (Herpes, Varicel·la, CMV i EBV)	HGV – Seguir protocol Laboratori de Referència	8 Dies
Herpes simple, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Herpes simple virus, DNA	HGV – Seguir protocol Laboratori de Referència	16 Dies
HGH, hormona de creixement	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Hidatidosi, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Hidatidosi, RAST (Ac IgE)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Hierro	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Histamina, orina	Orina 24h	8 Dies
Histamina, plasma	Tub EDTA tap LILA (5 ml)	8 Dies
Histones, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Histoplasmosi, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
HIV, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
HLA B-27	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
HLA, sistema	HGV – Seguir Protocol Laboratori de Referència	8 Dies
Homocisteïna, plasma	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD Centrifugar ràpidament	5 Dies
Homocistina, orina	Orina de 24 hores	5 Dies
HVA (Àcid homovanílic), orina	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml). Donar instruccions: DIETA ÀCID HOMOVANÍLIC	5 Dies

" I "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
IA-2/Tirosina fosfatasa, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
IgA	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
IgA secretora	HGV – Recollir saliva en tub especial (Salivette)	4 Dies
IgD	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
IgE	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
IgE específica (al·lèrgens), RAST	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
IGF-1 (Somatomedina C)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
IGFBP-3	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
IgG	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
IgG, Subclasses 1, 2, 3 i 4	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
IgM	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Illots de Langerhans (Pàncrees), Ac (ICAS)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Imipramina-Desimipramina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Immunocomplexos circulants	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Immunoelectroforesi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Immunofenotip leucocitari Moll d'ós (MOs)	HGV – 2 ml de MOs en tub EDTA tap LILA i 2 extensions de MOs en porta	5 Dies
Immunofenotip leucocitari sang perifèrica (San)	HGV – 10 ml de San en Tub EDTA tap LILA i 2 extensions de San en porta	5 Dies
Immunofixació, orina	Orina de 24 hores	4 Dies
Immunofixació, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Immunoglobulines	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Índex androgènic lliure (FAI)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Índex de Resistència a l'Insulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Índex saturació transferrina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Influenza A i B virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Inhibina-B dimèrica	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	30 Dies
INR, Taxa de Protrombina	Tub CITRAT tap BLAU	2 Dies
Insulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Insulina, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Interferó alfa, Ac.	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	22 Dies
Interleukina-1, 6, 8, 10, sèrum	HGV - Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml) Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
Iode, orina	Orina 24 hores	8 Dies
Isoenzims fosfatasa alcalina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Isoniazida	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies

" J "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
JO-1, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies

" L "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
La, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Lactat (Àcid Làctic)	HGV – Tub FLUORUR tap GRIS	1 Dia
Lamotrigina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Làtex, Factor Reumatoide	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
LDH	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Legionel·la pneumophila, Antígen, orina	Orina micció recent	1 Dia
Legionel·la pneumophila, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Leishmània sp., Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Leptospira sp., Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Leucòcits, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Levomepromazina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	12 Dies
LH (Luteoestimulant)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Limfòcits T i B (poblacions limfocitàries)	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Limfòcits T4/T8	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Lipasa	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Lipoproteïna a (Lpa)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Líquid ascític (Citologia, Bioquímica, Microbiologia), Las	Recollir el líquid en tub EDTA tap LILA, tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml) i tub estèril amb tap de rosca. Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	1 Dia
Líquid cefaloraquidi (Citologia, Bioquímica, Microbiologia), LCR	Recollir el líquid en tubs estèrils amb tap de rosca. Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	1 Dia
Líquid pleural (Citologia, Bioquímica, Microbiologia), LPI	Recollir el líquid en tub EDTA tap LILA, xeringa gasos, tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml) i tub estèril amb tap de rosca. Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	1 Dia
Líquid sinovial (Citologia i cristalls, Bioquímica, Microbiologia), Lsi	Recollir el líquid en tub EDTA tap LILA, tub HEPARINA sòdica tap VERD, tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml) i tub estèril amb tap de rosca. Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	1 Dia
Altres líquids (Citologia, Bioquímica, Microbiologia)	Recollir el líquid en tub EDTA tap LILA, tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml) i tub estèril amb tap de rosca. Instruccions per a la recollida de mostres per anàlisis microbiològiques	1 Dia

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Listèria monocytogenes, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Liti	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
LKM, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Lorazepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Lyme malaltia, serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies

" M "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Macroprolactina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Magnesi (Mg), orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Magnesi, (Mg) sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Malària, serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Maprotilina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Marcadors serològics de la SIDA	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Marcadors serològics Hepatitis vírica A	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Marcadors serològics Hepatitis vírica B	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Marcadors serològics Hepatitis vírica C	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Membrana basal epidermis, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Membrana basal glomerular, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Metahemoglobina	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Metanefrines, orina	Orina de 24 hores – Donar instruccions DIETA prèvia: DIETA METANEFRINES	5 Dies
Metanefrines fraccionades, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar rapidament. Donar instruccions DIETA prèvia: DIETA METANEFRINES	21 Dies
Metotrexat	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Micofenolato, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar rapidament i refrigerar	5 Dies
Microalbúmina, orina	Orina de 24 hores o de micció recent	3 Dies
Beta2-Microglobulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Microsoms (TPO) tiroïdals, Ac	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Midazolam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Mielograma	Trucar Laboratori HGV per programar al pacient	15 Dies
Mieloperoxidasa, Ac (MPO)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Mioglobina, orina	Orina de 24 hores	2 Dies
Mioglobina, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Mononucleosi infecciosa, serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
MPO, Ac anti mieloperoxidasa	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Mucopolisacàrids, orina	Orina de 24 hores	7 Dies
Muscle estriat, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Muscle llis, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Mycoplasma pneumoniae, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies

" N "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
5'-Nucleotidasa	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Narcolèpsia, estudi HLA DQA1/DQB1, sang	HGV - Tub EDTA tap LILA (5 ml)	22 Dies
NAG (N-acetil-β-D-Glucosaminidasa), orina	Orina de micció recent	4 Dies
Neopterina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Netilmicina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Nitrazepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Nitrits, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Nortriptilina-Amitriptilina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
NSE (Enolasa específica neuronal)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies

" O "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
17-Oxoesteroides, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
O'Sullivan, Test	60': Tub sèrum GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Onconeuronals, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Onconeuronals, Ac, LCR	HGV - LCR en tub estèril	8 Dies
Opiacis, orina	Orina de micció recent	3 Dies
Orosomucoide	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Osmolalitat, orina	Orina de micció recent o de 24 hores	1 Dia
Osmolalitat, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Osteocalcina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Oxalat, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Oxalat, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Oxazepam	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Oxcarbamazepina i 10-OH metabolit	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies

" P "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
PDF (Dímer D)	Tub CITRAT tap BLAU	1 Dia
P24, Antigen VIH	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Paludisme, sang	Tub EDTA tap LILA	2 Dies
Paludisme, serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Pàncrees, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Paperes, virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Paracetamol (Acetaminofè)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Parainfluenza virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Paràsits, femta	10 - 20 g de femta. Donar instruccions Normes per a la recollida de femta. Normas para recolección de heces.	2 Dies
Parathormona (PTH)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Paratirina (PTH)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Parotiditis, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Paroxetina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Parvovirus B-19, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	16 Dies
PAUL-BUNNELL, reacció	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
PCR	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Pèptid C	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Pèptid Cíclic Citrulinat (PCC)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	11 Dies
Pèptid Natriurètic Cerebral (BNP), plasma-sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml) o Tub HEPARINA-Liti tap VERD	21 Dies
Perfil bàsic d'orina	Orina de micció recent	1 Dia
pH orina	Orina de micció recent	1 Dia
Phadiatop pediàtric (neumoal·lèrgens i aliments) (de 0 – 5 anys)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Phadiatop pneumoal·lèrgens (>5 anys)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Piruvat-kinasa, sang	Tub HEPARINA sòdica tap VERD	3 Dies
PK, sang	Tub HEPARINA sòdica tap VERD	3 Dies
Plaquetes	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Plasminogen, plasma	HGV – Tub CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	5 Dies
Plom (Pb), sang	Tub EDTA tap LILA	3 Dies
Plom (Pb), orina	Orina de micció recent	3 Dies
PM-1, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Porfirines fraccionades, femta	10 - 20 g de femta. Congelar	8 Dies
Porfirines fraccionades, orina	Orina de 24 hores. 10 ml orina amb 0.3 ml de solució de carbonat sòdic (150 g/l.	8 Dies
Porfobilinogen, orina	Orina de 24 hores. 10 ml orina amb 0.3 ml de solució de carbonat sòdic (150 g/l.	4 Dies
Potassi (K), orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Potassi (K), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
PR-3, Ac (ANCA)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Prealbúmina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Precipitines, sèrum, especificar antígen	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	21 Dies
Pregabalina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	11 Dies
Pregnandiòl, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Pregnantriòl, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Primidona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Proba de sobrecàrrega oral de Glucosa (PSOG – TTOG)	CAP II Vic – Donar instruccions DIETA prèvia: PSOG – Dieta prèvia Basal: Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml); 60': Tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml); 120', 180' i altres: Tub FLUORUR tap GRIS	1 Dia
Proba d'embaràs, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Procalcitonina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Procolàgen I, III propèptid aminoterminal	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	30 Dies
Progesterona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Prolactina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml). Repòs de 15' previ a l'extracció	4 Dies
Proteïna "C" Reactiva (PCR)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Proteïna C inhibidora coagulació, plasma	HGV – Tub CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	8 Dies
Proteïna orina, quantitatiu (24 hores)	Orina de 24 hores	1 Dia
Proteïna S lliure inhibidora coagulació, plasma	HGV – Tub CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	15 Dies
Proteïna total	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Proteïna, orina	Orina de micció recent o orina 24 h	1 Dia
Proteïnograma, orina	Orina de 24 hores	3 Dies
Proteïnograma, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Proteus mirabilis OX-K	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Proteus vulgaris OX-19	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Proteus vulgaris OX-2	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Protoporfirina Zn, sang	Tub EDTA tap LILA	1 Dia
Protrombina, mutació gen 20210, sang	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml)	16 Dies
PSA, Antigen prostàtic específic	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
PSA-L, Antigen prostàtic específic lliure	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
PSOG a 120 i 180 minuts	CAP II Vic – Donar instruccions DIETA prèvia: PSOG - Dieta prèvia Basal: tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml); 60': tub Sèrum Gel tap GROC (7 ml); 120', 180' i altres: Tub FLUORUR tap GRIS	1 Dia
PTH (Parathormona)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies

" R "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
RAST, IgE, IgG, IgG4 específica a al·lergens	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
RAST, IgE específica a al·lergens alimentaris (fx5): clara d'ou, llet de vaca, bacallà, blat, cacauet i soja	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
RBP (Proteïna transportadora retinol)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Reabsorció tubular de fosfats	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml) i Orina 24 hores	1 Dia
Receptor Soluble de Transferrina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	10 Dies
Receptors d'acetilcolina, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	12 Dies
Renina, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml) centrifugar i congelar ràpidament	5 Dies
Resistència a la Proteïna C activada, plasma	HGV – Tub CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	5 Dies
Resistència globular osmòtica, sang	HGV – Seguir protocol Laboratori de Referència	2 Dies
Reticulina, Ac IgG i IgA	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Reticulòcits	Tub EDTA tap LILA	2 Dies
Rickettsia connorii, Ac IgG i IgM (Fiebre Botonosa)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Risperidona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	22 Dies
Ritme de Cortisol: Cortisol a 8h	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Ritme de Cortisol: Cortisol a 19h	Remetre el pacient al laboratori de l'HGV. Tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Rivotril	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
RNA virus hepatitis C, plasma	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml) Centrifugar i congelar ràpidament	16 Dies
RNP, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Ro, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Rohipnol, orina (Flunitrazepam)	Orina de micció recent	5 Dies
Rosa de Bengala	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Rotavirus, Antigen	5-10 g de femta - Donar instruccions: Normes per a la recollida de femta. Normas para recolección de heces.	2 Dies
RPR	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
RSV, Ag	Aspirat nassofaringi	3 Dies
Rubeola, anticossos IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies

" S "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Salicilats	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Sang oculta, femta	10-20 g de femta - Donar instruccions: Normes per a la recollida de femta. Normas para recolección de heces.	2 Dies
Scl-70, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Sediment orina	Orina de micció recent	1 Dia
Seleni, orina	Orina 24 hores	8 Dies
Seleni, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Serologia Brucel·losi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Serologia Febre botonosa	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Febre Q	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Hidatidosi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Serologia Psitacosi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Rickettsiosi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Rubèola	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Salmonel·losi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia SIDA	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Sífilis (Lues)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia tífica i paratífica	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serologia Toxoplasmosi	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Serotonina, orina	Orina de 24 hores	8 Dies
Serotonina, sèrum	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
SHBG (Sex hormone binding globulin)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Sm, Ac (Sm/RNP Ac)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Sm/RNP, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Sodi (Na), orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Sodi (Na), sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Somatomedina C (IGF-1)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
SS-A, anticossos	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
SS-B, anticossos	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Subclasses IgG (1,2,3 i 4)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Subpoblacions limfocítiques (T4/T8)	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Substancia intercel·lular, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies

" T "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
T3 Lliure	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
T-4 Lliure	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
T4/T8, limfòcits	Tub EDTA tap LILA	4 Dies
Tacrolimus	Tub EDTA tap LILA	2 Dies
Taenia solium, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Taxa de Protrombina	Tub CITRAT tap blau	1 Dia
Tegretol	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Temps Tromboplastina Parcial Activada (TTPA)	Tub CITRAT tap BLAU	1 Dia
Teofilina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Test de O'Sullivan (post 60 minuts)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Testosterona	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Testosterona lliure	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Tètanus, Serologia	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Tiroglobulina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Tiroglobulina, Ac	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Tirosina fosfatasa, IA-2, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Tiroxina lliure (T-4 L)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Títol d'Antistreptolisines	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
TMPT (activitat tiupuril metil transferasa), sang	HGV – Tub HEPARINA sòdica tap VERD	8 Dies
Tobramicina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Tocoferol	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Topiramat	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Tos ferina, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Toxocara, Ac IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Toxoplasmosis, Ac IgG, IgA i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
TPHI (Lues)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
TPO – Microsòmals tiroide, Ac	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Transferrina	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Transferrina Deficient en Carbohidrats	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	15 Dies
Transglutaminasa, Ac IgA i IgG	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Treponema pallidum, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Triglicèrid	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Triiodotironina (T-3 lliure)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Trombofília, estudi biològic	HGV – Seguir instruccions Laboratori de Referència	30 Dies
Troponina I	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
TSH (Tirotropina)	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
TSI receptor de TSH tiroide, Ac	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
TTOG (Test de tolerància oral a la glucosa)	Donar instruccions DIETA prèvia: PSOG – Dieta prèvia Basal: Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml); 60' : Tub Sèrum GEL tap GROC (7 ml); 120', 180' i altres: Tub FLUORUR GRIS	1 Dia

" U "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Urats, orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Urats, sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Urea, orina	Orina de 24 hores	1 Dia
Urea, sèrum	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	1 Dia
Urobilinogen, orina	Orina de micció recent	1 Dia
Urocultiu i antibiograma	Orina de micció recent	3 Dies
Uroporfirines, femta	10 – 20 g de femta. Congelar	8 Dies
Uroporfirines, orina	Orina de 24 hores. 10 ml orina amb 0.3 ml de solució de carbonat sòdic (150 g/l)	8 Dies

" V "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
V.S.G. (1a. hora)	Tub EDTA de 3 ml. Tap LILA	1 Dia
Valium (Diazepam)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	6 Dies
Valproat sòdic	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Vancomicina	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	2 Dies
Varicel·la zòster, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Varicel·la zòster, virus, DNA	HGV – Seguir protocol Laboratori de Referència	15 Dies
Vasopressina, hormona antidiürètica, ADH, sang	HGV – Tub EDTA tap LILA (5 ml). Centrifugar i congelar ràpidament	11 Dies
VDRL	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies
Vigabatrin	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Virus Respiratori sincitial, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
Virus Respiratori Sincitial, antigen	HGV – Aspirat o rentat nasofaringi amb sèrum fisiològic	2 Dies
Vitamina B12	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies
Vitamina D2 (25-OH Colecalciferol)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Vitamina D3 (1,25-OH Colecalciferol)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	11 Dies
Vitamina E	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	5 Dies
Vitamina K	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	8 Dies
VMA (Àcid vanilmandèlic), orina	HGV – Presència física. Orina 24h amb àcid clorhídric concentrat (12,5 ml). Donar instruccions:	5 Dies

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
	DIETA ÀCID VANILMANDÈLIC	
Von Willebrand, Factor coagulació	HGV – 2 Tubs CITRAT tap BLAU. Centrifugar i congelar ràpidament	8 Dies

" W "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
WAALER-ROSE, Factor Reumatoide	Tub Sèrum-1 GEL tap GROC (7 ml)	3 Dies
Western Blot HIV, test confirmatori	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies

" X "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Xarampió virus, Ac IgG i IgM	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	7 Dies

" Y "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Yersínia enterocolítica, Ac	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies

" Z "

PARÀMETRE	Recipient recollida	Termini entrega
Zinc (Zn)	Tub Sèrum-2 GEL tap GROC (7 ml)	4 Dies

5. MONITORITZACIÓ DE FÀRMACS

CONDICIONS EN LA PRESA DE LA MOSTRA I MARGES TERAPÈUTICS

FÀRMAC	TEMPS DESDE L'INICI DEL TRACTAMENT	NÚMERO DE MOSTRES	TEMPS DE MOSTRA HABITUAL "VALL"	TEMPS DE MOSTRA HABITUAL "PIC"
Dosi Convencional: Amikacina Gentamicina Tobramicina	a) Monitoritzar en la 4ª dosi. b) En situacions d'insuficiència renal, monitoritzar en la 2ª dosi	1 - 2	- Abans l'administració de la dosi.	1 hora després de la fi de la perfusió de la dosi.
Vancomicina	Monitoritzar en la 3-4ª dosi	1	- Abans de l'administració de la dosi.	No cal
Valproic Àcid (Depakine®)	2-3 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Carbamacepina (Tegretol®)	2-4 setmanes (1-2 setmanes si es canvi de dosi)	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Fenitoïna (Neosidantoina®)	7-15 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Fenobarbital (Luminal®)	Oral: 3-4 setmanes	1	Qualsevol moment però sempre > 8 h Post-dosi	—
Lamotrigina (Lamictal®)	7 dies Amb Valproic 14 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Liti (Plenur®)	7 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Digoxina	Funció renal normal: 8 dies Insuficiència renal: 22 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—
Teofil·lina	3 dies	1	- Abans de l'administració de la dosi.	—

INDICACIONS DE LA MONITORITZACIÓ:

Sospita d'infradosificació, de toxicitat i/o intoxicació aguda, risc d'interaccions, fracàs terapèutic i/o modificacions en la resposta (incompliment), pacients de risc amb IR, IH i/o IC, inici de tractament o control després del canvi de dosi.

INFORMACIÓ NECESSÀRIA PER LA MONITORITZACIÓ:

1. Data i hora de l'última dosi i de l'extracció de la mostra.
2. Dades antropomètriques y característiques del malalt: Edat, Pes, Alçada, Creatinina, Albumina (Fenitoïna i Valproic).
3. Història de dosificació: Dosi, freqüència horaria, via de administració, dies de tractament (estat d'equilibri estacionari), compliment terapèutic, medicació concomitant.
4. Resposta terapèutica.

6. INSTRUCCIONS PEL PERSONAL D'EXTRACCIONS

PROVES FUNCIONALS HORMONALS: estimulació i supressió

Es realitzaran **sempre** a l'HGV (HGV-Programació).

1. Estimulació amb ACTH (NUVACTHEN, SYNACTHEN, etc.).
2. Estimulació amb aLH-RH (LUFORAN, PROCRIN, etc.).
3. Estimulació amb PROPANOLOL (SUMIAL, etc.), EXCERCICI, etc.
4. Estimulació amb L-DOPA/CARBIDOPA (SINEMET, etc.).
5. Estimulació amb TRH.
6. Test de la D-XILOSA.

INSTRUCCIONS PER A LA RECOLLIDA DE MOSTRES PER ANÀLISIS MICROBIOLÒGIQUES

ORINA

La mostra idònia per a poder realitzar el sediment d'orina i l'urinocultiu és la primera micció del matí o una mostra recent, sempre recollida en un recipient estèril i amb les millors condicions d'asèpsia.

Material necessari

- Gasses estèrils.
- Sabó i aigua.
- Recipient estèril.,
- Kit de recollida d'orina (Bossa amb dos tubs, dos taps i vas).
- Bossa de recollida d'orina adhesiva en cas de nen/es petits/es.

Obtenció de la mostra

Diferenciarem la tècnica de recollida d'orina de micció segons el pacient sigui dona, home o nen petit. Després s'explica la obtenció d'orina en pacients per punció suprapúbica.

ORINA DE MICCIÓ

Dones

- La pacient és rentarà les mans amb aigua i sabó.
- Es rentarà la vulva amb aigua i sabó en sentit de davant a darrera. S'esbandirà amb aigua i s'assecarà.
- Separarà els llavis majors i menors amb els dits. Tot seguit, la pacient orinarà, despreciant el primer raig (20-25 ml) i recollint la resta en el recipient estèril.

Homes

- El pacient és rentarà les mans amb aigua i sabó.
- Es retirarà el prepuci. Es rentarà el glande amb aigua i sabó. S'esbandirà amb aigua s'assecarà
- Tot seguit, el pacient orinarà, depreciant el primer raig (20-25 ml) i recollint la resta en el recipient estèril.

Nens petits

- Rentar acuradament els genitals i l'àrea perineal de davant cap a darrera amb aigua i sabó.
- Es col·locarà la bossa adhesiva per a recollir l'orina
- Un cop obtinguda la mostra es remetrà la bossa directament al laboratori, sense ser manipulada.
- Si la micció no s'ha realitzat en un interval de 30-45 minuts, es repetirà de nou tot el procediment descrit anteriorment, i es col·locarà una nova bossa de recollida.

ORINA OBTINGUDA PER PUNCIÓ SUPRAPÚBICA

Material necessari

- Guants estèrils
- Gasses estèrils
- Alcohol 70º
- Povidona iodada
- Agulla i xeringa
- Recipient estèril.

Obtenció de la mostra

La recollida de l'orina es realitzarà pel personal mèdic:

- Desinfectar amb povidona iodada la zona de punció.
- Deixar assecar la povidona almenys durant 1 minut per tal d'evitar la seva entrada a l'aspirar l'orina.
- Punxar a nivell de la línia mitja, uns 2 cm per sobre de la sínfisi púbica fins arribar a la bufeta, i aspirar el contingut vesical amb la xeringa.
- Volum de la mostra: 3-5 ml d'orina. Transportar la xeringa tapada amb mostra d'orina directament al laboratori.

Volum de la mostra

- Adults: 10 - 20 ml d'orina.
- Nens: 3 - 10 ml d'orina.

Transport i conservació

- Remetre la orina al laboratori el més aviat possible, mai en un període de temps superior a 1 hora.
- En cas que no sigui possible, es deixarà a la nevera a una temperatura de 4ºC, indicant el temps de refrigeració (hora de recollida).
- No es deixarà mai l'orina a temperatura ambient.

Determinacions especials en orina

- Cultiu d'orina per micobacteris: s'obtindrà la primera orina del mati durant 3 dies consecutius, el volum mínim de la mostra serà de 20 ml. Conservar en nevera.
- Orina per a investigar paràsits (esquistosomes): Recollir la porció final de la micció darrera un esforç moderat (pujar escales uns 20 minuts, o donar uns salts). També es pot fer en orina de 24h.

MOSTRES DEL TRACTE RESPIRATORI CONDUCTE RESPIRATORI SUPERIOR

- Exsudat faringi.
- Exsudat de la cavitat oral.
- Exsudat nasal.
- Rentat naso-faríngic: Virus respiratori sincitial.
- Exsudats òtics:
 - Conducte auditiu extern.
 - Conducte auditiu mitjà.
- Mostres oculars (Exsudat conjuntival).

EXSUDAT FARINGI

S'utilitza pel diagnòstic de la faringitis estreptocòccica.

Material necessari

- Escovilló amb medi de transport.

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori o, de no ser possible, guardar en nevera.

Observacions

- Evitar tocar la mucosa oral, la llengua, la campaneta i les dents, durant la recollida de la mostra.

EXSUDAT DE LA CAVITAT ORAL

La presa de la mostra es realitza quan hi ha una sospita de fongs.

Material necessari

- Escovilló amb medi de transport

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori o, de no ser possible, guardar en nevera

EXSUDAT NASAL

Aquesta mostra només s'utilitza per buscar portadors d' *Estafilococ aureus* i *Estafilococ aureus* MARSA.

Material necessari

- Un escovilló amb medi de transport

Obtenció de la mostra

- Introduir el mateix escovilló dins dels dos forats nasals.

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori o, de no ser possible, guardar en nevera

RENTAT NASO-FARINGIC-Virus respiratori sincitial (VRS)

Aquesta mostra només s'utilitza per a la detecció del VRS

Material necessari

- Recipient estèril de boca ampla
- Sèrum fisiològic
- Xeringa de 2cc

Obtenció de la mostra

- Fer un rentat nasofaringi de manera que el sèrum fisiològic caigui sobre el recipient de boca ampla (posar el nen assegut inclinat endavant).

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori o, de no ser possible, guardar en nevera

EXSUDATS OTICS

EXSUDAT DEL CONDUCTE AUDITIU EXTERN

Pel diagnòstic d'otitis externa o abscessos

Material necessari

- Escovilló amb medi de transport
- Agulla estèril
- Xeringa estèril

Obtenció de la mostra

- Pressa de la mostra amb l'escovilló o bé amb xeringa en casos d'abscessos

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori en la mateixa xeringa o bé, si la pressa de mostra s'ha realitzat amb escovilló, mantenir a temperatura ambient.

Observacions

- Utilitzar un escovilló per cada oïda
- Abscessos: aspirar la màxima quantitat de mostra

EXSUDAT DEL CONDUCTE AUDITIU MITJÀ

La mostra s'obté per punció timpànica

Transport i conservació / Observacions

- La mostra s'enviarà ràpidament al laboratori (en un temps no superior a dues hores), en la mateixa xeringa de la punció o bé dins d'un tub de vidre estèril amb tap de rosca, per tal de facilitar la investigació d'anaeròbics.

MOSTRES OCULARS (EXSUDAT CONJUNTIVAL)

Per veïnatge, aquestes mostres s' inclouen en el conducte respiratori superior. Les mostres de l'exsudat conjuntival serveixen per el diagnòstic de la conjuntivitis de causa bacteriana.

Material necessari

- Escovilló amb medi de transport
- Sèrum fisiològic estèril

Obtenció de la mostra

- Fregar la conjuntiva amb l'escovilló mullat en sèrum fisiològic. Utilitzar un escovilló per cada ull.

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori o, de no ser possible, mantenir a temperatura ambient

Observacions

- Pressa de la mostra abans d'instil·lar anestèsics locals, col·liris o antibiòtics.

CONDUCTE RESPIRATORI INFERIOR

Quan es realitza la pressa de la mostra, s'ha d'evitar la contaminació per microorganismes sapròfits que es troben en el conducte respiratori superior – flora orofaríngia-. Aquesta flora normal pot interferir en la interpretació del cultiu, així com emascarar la presència de l'autèntic agent etiològic de la malaltia.

Tipus de proves que poden ser sol·licitades:

- Anàlisis bacteriològica
- Anàlisis micològica
- Estudi de micobacteris: tinció de Zielh-Nelssen (BK) i cultiu (Lowenstein)
- Estudi de paràsits: Investigació de pneumocystis en mostres de BAL (rentat broncoalveolar) de malalts immunodeprimits

ESPUTS

L'espüt no es la mostra més representativa per donar un diagnòstic correcte, però es la més fàcil i més ràpida d'obtenir per aïllar bacteris, fongs i micobacteris -causants de la infecció pulmonar-

Material necessari

- Recipient estèril de boca ampla i tancament hermètic.

Obtenció de la mostra

- S'ha d'obtenir la mostra abans de començar tractament amb antibiòtic.
- Esbandir la boca amb aigua abans d'expectorar
- Si el pacient porta dentadura postissa se l'ha de treure
- Obtener la mostra després d'una expectoració profunda (estossegant amb força), per tal de que l'espüt sigui del conducte respiratori inferior. S'aconsella obtenir la mostra a primera hora del matí –espüt matinal-
- Si no es pot produir l'expectoració espontània, la mostra es pot obtenir per inducció per nebulitzacions, drenatge postural o per fisioteràpia respiratòria.
- Es molt important obtenir un espüt de bona qualitat (sense contaminació per flora orofaríngia)
- Per micobacteris es recomana portar-hi tres mostres de tres dies diferents i consecutius

Volum de la mostra

- De 2 a 10 ml, a ser possible.

Transport i conservació

- Enviar al laboratori abans de 2 hores de la seva recollida; si no es possible, conservar en nevera.

Mostres inadequades:

- Mostres molt escasses. Un volum insuficient pot ser causa de falsos negatius.
- Rebutjar les mostres que tinguin un alt contingut en saliva.

FEMTES:

Depenent del quadre entèric, el facultatiu pot sol·licitar diferents tipus d'anàlisis de femtes:

- Anàlisi microscòpica: digestió, presència de leucòcits i hematies.
- Anàlisi bacteriològica: Coprocultiu.
- Anàlisi micològica: fongs
- Anàlisi virològica: rotavirus.
- Anàlisi parasitològica: estudi d'ous, quistes i paràsits adults en femtes.
- Anàlisi de micobacteris (només en malalts immunodeprimits)
- Investigació de sang oculta en femta.

Material necessari

- Recipient estèril de boca ampla i tancament hermètic.

Obtenció de la mostra

- Dipositar les femtes en un recipient net i sec (sense residus de sabons i lleixiu).
- Seleccionar la part de la femta que contingui sang, moc o pus i recollir-la amb una espàtula de fusta.
- Per a cultius de femtes de neonats es farà servir un escovilló amb medi de transport per tal de evitar la dessecació de les bactèries.

CINTA GRAHAM: Veure pàgina següent.

Volum de la mostra

- Les mostres mes adequades tindran un volum no superior a una nou.
- El volum de femtes líquides ha d'ésser entre 5-10 ml.

Transport i conservació

- La mostra ha de estar en el laboratori abans de dues hores des de l'emissió de la mateixa. En cas de no poder-se fer així, cal guardar-les a la nevera.

Mostres inadequades

- Les mostres de femta que fa més de dues hores que han estat recollides, no es podrà realitzar l'anàlisi microscòpic (examen en fresc de la femta).
- Les mostres de femta per a coprocultiu que fa més de dues hores que han estat recollides i no s'han guardat en nevera.

- Mostres recollides amb escovilló sense medi de transport.
- Tres mostres del mateix dia.

Observacions

- Indicar sempre el diagnòstic de presunció.
- Si amb la primera mostra de coprocultiu no es detecta la presència d'enteropatògens, es necessari enviar els dies següents, dos addicionals.
- En general, per estudi parasitològic, enviar tres mostres de dies diferents.
- Les mostres per a coprocultiu s'haurien d'agafar abans de l'administració d'antimicrobians o agents antidiarreics. És convenient també evitar l'ús previ d'antiàcids i laxants oliosos, sobretot per l'estudi parasitològic, així com els compostos que es fan servir habitualment per estudis radiològics digestius (bari i bismut).
- No utilitzar paper higiènic per la recollida de la mostra (aquest conté sals de bari que inhibeixen el creixement d'algunes bactèries enteropatògenes).
- Les mostres contaminades amb orina, no es consideraran vàlides.
- Els recipients completament plens, mal tancats o que vesin, deuran ser rebutjats.
- No enviar les mostres embolicades en paper d'alumini.

CINTA DE GRAHAM

A la fi de detectar l'existència de *Enterobius vermicularis* (oxiürs) es farà servir la cinta de Graham, per aconseguir-hi mostres dels ous que la femella d'aquest paràsit diposita al voltant del anus.

Material necessari:

- Cinta adhesiva transparent.
- Portaobjectes.
- Depressor lingual.

Obtenció de la mostra

- Recollir la mostra a primera hora del matí sense prèvia higiene anal.
- Col·locar la cinta adhesiva sobre l'anus i pressionar amb el depressor (també es pot fer amb el dit).
- Un cop pressa la mostra enganxar la cinta adhesiva sobre el portaobjectes.
- La pressa de la mostra es farà durant tres dies consecutius.

Transport:

- Enviar les mostres ràpidament al laboratori.

Mostres inadequades

- Cintes adhesives que envoltin totalment el portaobjectes.
- Cintes adhesives que presentin restes fecals ja que dificulta la lectura microscòpica.

ALTRES MOSTRES

Ocasionalment ens poden enviar exemplars adults d'helminths, tals com: *Àscaris lumbricoides*, *Enterobius vermicularis*, *Taenia* sp.,...etc., trobats al voltant de l'anus o bé a la femta. Aquestes mostres deuran ser enviades al laboratori, abans de les 24h de la seva expulsió, en un recipient estèril de boca ampla i tancament hermètic,

cobert de solució salina o aigua destil·lada per evitar la dessecació del paràsit.

LIQUID ARTICULAR

Material necessari

- Guants i gasses estèrils
- Alcohol i povidona iodada
- Xeringues i agulles estèrils
- Tubs de vidre estèrils amb tap de rosca

Obtenció de la mostra

- Canvia segons el líquid a recollir, però sempre serà de forma estèril, amb les màximes condicions d'asèpsia i evitant la contaminació amb flora cutània o amb flora ambiental.
- S'obtindrà sempre per personal mèdic especialitzat.
- Desinfectar la pell amb alcohol i després amb povidona iodada
- La presa es fa per punció percutània (artrocentesi)
- També es poden recollir mostres en el curs d'intervencions quirúrgiques. S'han de recollir també per aspiració i no s'aconsella l'ús d'escovillons (solament en casos excepcionals en que el contingut no pot ser aspirat)

Volum de la mostra

- De 1 a 10 ml, però sempre serà més eficient quanta més quantitat de mostra ens pugui arribar al laboratori.
- Si es vol investigar micobacteris o fongs es necessari un volum superior a 10 ml.

Transport i conservació

- Enviar ràpidament al laboratori i si no és possible, mantenir-ho a temperatura ambient. Excepció: per investigació de micobacteris i fongs les mostres es mantindran en nevera.

Observacions

- Si es fa servir anestèsia local, és necessari canviar la xeringa i l'agulla per fer l'extracció, perquè els anestèsics poden inhibir el creixement bacterià.

ABSCESSOS, ÚLCERES I FERIDES EXSUDAT O PUS DE FERIDES O ÚLCERES

Material necessari:

- Xeringa i agulla estèrils
- Tubs de vidre estèrils amb tap de rosca
- Escovillons amb medi de transport
- Flascons anaerobis

Obtenció de la mostra

- Ferides operatòries o traumàtiques
 - Primer desinfectar la pell amb etanol 70°, després pintar amb povidona iodada 10%, deixar secar i eliminar el iode amb etanol abans d'agafar la mostra.
 - Aspirar l'exsudat o pus amb la xeringa. Es convenient, si es pot, separar lleugerament els llavis de la ferida per aspirar procurant no tocar la pell i inocular el material al tub de vidre esteril o al flascó anaerobi. No recaputxar

l'agulla i llençar-la a un recipient adient. Si no es disposa de flascó, deixar el pus a la xeringa. Enviar la mateixa xeringa de l'extracció substituint l'agulla per una estèril tapada amb el seu protector, o bé posar-hi el caputxó sense l'agulla i fixar amb esparadrap.

- Alternativament, prendre la mostra d'exsudat o pus amb un escobilló.
- Úlceres de decúbit o cremades
 - Si es possible, recollir la mostra amb xeringa. Si no, amb escobilló amb medi de transport.
 - Prendre la mostra abans de posar solucions antisèptiques.
 - És recomanable rentar primer suaument amb aigua estèril i gases estèrils i recollir la mostra fregant l'escovilló sobre la zona netejada.

Transport i conservació

- Remetre les mostres immediatament al laboratori.
- Identificar les mostres amb les dades correctes del pacient.

Observacions

- Les mostres rebudes amb escovilló són d'escassa rendibilitat.
- Les mostres han de ser processades abans de 30 minuts després de l'obtenció.
- Es molt important especificar la zona anatòmica de la que s'ha obtingut la mostra

MOSTRES DEL TRACTE GENITAL TRACTE GENITAL FEMENÍ

EXSUDAT VAGINAL

Per diagnòstic de vaginitis i vaginosis

Material necessari

- 2 escovillons amb medi de transport.

Obtenció de la mostra:

- Es farà mitjançant un espèculum, per personal especialitzat, i recollint la mostra de la zona més exudativa o del fons del sac vaginal.

Transport i conservació

- Portar al laboratori el més aviat possible, i sinó conservar a temperatura ambient

Observacions

- No utilitzar solucions antisèptiques vaginals, òvuls o pomades abans de l'extracció de les mostres.

EXSUDAT ENDOCERVICAL

És la mostra d'elecció en casos de sospita de Gonococ, Chlamydia , Ureaplasma, etc.

Material necessari

- Escovillons estèrils. Al mercat hi han escovillons específics per cada microorganisme concret, però quan no sigui possible utilitzar aquests, ho farem

de la següent manera:

- escovilló sec, per Chlamydiae
- escovilló amb medi de transport, per cultiu bacteriològic

Obtenció de la mostra

- Es farà a través d'un espèculum per personal especialitzat, amb la precaució de treure sempre l'excés de moc amb un altre escovilló, i introduint després l'escovilló fins al canal endocervical.

Transport i conservació

- Portar al laboratori el més aviat possible, i si no és possible, mantenir a temperatura ambient.

Observacions

- És important que consti la sospita diagnòstica

CRIBATGE STREPTOCOCCUS AGALACTIAE

Es du a terme al tercer trimestre d'embaràs per determinar si l'embarassada és portadora de l'esmentat microorganisme per tal de fer profilaxis de infecció del nou-nat.

Material necessari:

- Un escovilló vaginal, i un altre de rectal.

Obtenció de la mostra

- El vaginal s'obté com ja s'ha esmentat anteriorment i l'anal, introduint l'escovilló per l'esfínter anal.

Transport i conservació

- Portar al laboratori el més aviat possible i sinó, mantenir a temperatura ambient

TRACTE GENITAL MASCULÍ EXSUDAT URETRAL

Mostra d'elecció per el diagnòstic de gonococ i Chlamydia.

Material necessari:

- Escovilló amb medi de transport amb nansa metàl·lica fina.
- Escovilló sec, sense medi si es vol investigar Chlamydiae

Obtenció de la mostra

- Generalment la mostra s'obté al laboratori, recollint la mostra amb una nansa de platí i sembrant-la directament en els medis de cultiu específics, sempre i quan hi hagi secreció. Es sol·licitarà al pacient que retiri el prepuci i que el mantingui així durant tot el procediment i, si no hi ha secreció espontània, es pot estimular exprimint la uretra.
- Si no hi ha secreció, s'introduirà un escovilló amb medi, de nansa fina de metall,

uns 2-3 cm dins la uretra, i es retirarà suaument

- Si el pacient no pot anar al laboratori, i hi ha secreció és recollirà amb l'escovilló amb medi de transport.

Transport i conservació

- Si no es pot processar la mostra ràpidament, es mantindrà a temperatura ambient, amb una demora màxima de 6 hores.

Observacions

- La mostra s'ha de recollir abans de la primera micció del matí; si això no és possible, esperar almenys 1 hora després de la última micció.

LÍQUID SEMINAL

Mostra utilitzada en prostatitis, estudis d'esterilitat i controls post-vasectomia.

Material necessari

- Flascó estèril amb tap de rosca.

Obtenció de la mostra

- Rentar i esbandir bé els genitals
- Extreure el líquid seminal per masturbació
- Recollir el semen directament dins el flascó estèril
- NO UTILITZAR MAI PRESERVATIU

Transport i conservació

- Es portarà el flascó al laboratori el mes aviat possible, sobretot en estudis d'esterilitat, on és necessari valorar la mobilitat dels espermatozoides, i per tant és important que la mostra sigui immediata.

Observacions

- S'hauran de mantenir 72 hores d'abstinència sexual abans de recollir la mostra
- Es important, en estudis d'esterilitat, no deixar refredar el flascó que contingui el líquid seminal.
- Les mostres per estudi d'esterilitat s'han de portar abans de les 3 de la tarda

MOSTRES PER ESTUDI MICOLÒGIC

Aquest examen es sol·licita habitualment per el diagnòstic de micosis superficials, com: dermatofitosis, candidiasis, pitiriasis versicolor, dermatitis seborreica, entre d'altres.

Tipus de mostres més freqüents

- Escates de pell
- Ungles
- Cabells

Material necessari

- Recipient estèril de boca ampla i tancament hermètic

Volum de les mostres

- Es recomana recollir la màxima quantitat possible de mostra per a la realització del cultiu

Transport i conservació

- Si la mostra no es obtinguda en el propi hospital, deurà ser enviada dins de les 24 hores de la seva obtenció, mantenint-la a temperatura ambient.

Observacions

- En els casos en que s'observin exsudats purulents, es realitzarà la pressa de la mostra amb xeringa estèril, si es molt abundant, o bé amb escovilló amb medi de transport.
- Es pot demanar estudi micològic d'altres mostres (respiratòries, líquids orgànics, etc.) per a estudiar micosis no superficials.

ESTUDI PARASITOLOGIC EN SANG

L'examen parasitològic en sang s'utilitza per el diagnòstic d'algunes malalties, com ara : Malaltia de Chagas, Paludisme, Tripanosomiasis africana, etc.

Mètodes habituals per el diagnòstic

- Gota grossa
- Frotis de sang (per identificació de la espècie).

Material necessari

- Portaobjectes.
- Agulla estèril.
- Xeringa estèril.
- Alcohol de 70º.
- Tub de sang amb EDTA (veure observacions)

Obtenció de la mostra

- Punció digital.
- Punció lòbul de l'orella.
- Venopunció.
- Gota grossa
 - Es recomana utilitzar sang fresca
 - Després de la punció col·locar una gota de sang sobre el portaobjectes. Amb l'angle d'un altre portaobjectes es realitzarà sobre la gota de sang un moviment de rotació *molt* suau durant 3-5 minuts fins retirar una fina pel·lícula de fibrina de la gota.Prepararem tres o quatre extensions.
 - Deixar assecat durat 12-24 hores, a temperatura ambient, dins d'una càpsula de petri. No accelerar el seu assecat (estufes o bé metxers) perquè aixó facilitaria la fixació dels hematies evitant la seva lisis, procés que és molt necessari abans de la tinció de la gota.
 - Aquesta tècnica es preferible pel diagnòstic, ja que té més sensibilitat que un frotis de sang.

- Frotis de sang
 - Es recomana utilitzar sang fresca igual que en la gota grossa.
 - Es col·loca una gota petita de sang sobre el portaobjectes i amb un altre portaobjectes es fa una extensió, aconseguint una fina capa de sang.
 - Es prepararan de tres a quatre extensions.
 - Es deixarà assecar a temperatura ambient.

Mostres inadequades

- No utilitzar xeringa ni tubs amb anticoagulant si la mostra s'obté per venopunció, donat que aquest pot causar distorsió morfològica dels paràsit durant el procés de tinció. Aquests poden aparèixer poc tenyits o bé deformats.

Observacions

- Si no es pot disposar de sang fresca, es pot utilitzar la sang amb EDTA dins de la primera hora de la seva extracció. Un cop passat aquest temps la morfologia del paràsit es pot alterar.
- S'ha de tenir en compte que els anticoagulants poden alterar el procés d'assecat i posterior fixació de la sang sobre el portaobjectes, afavorint que durant el procés de tinció la mostra de sang es desprengui del portaobjectes.
- Per tot això es recomana fer l'extracció de la sang en el mateix laboratori.

ESTUDI DE MICOBACTERIS

Normes generals:

- Les mostres han de ser abundants i repetides, per això s'han d'evitar sempre els escovillons.

Mostres respiratòries

- En esputs s'han d'enviar 3 mostres.
- Els esputs, de la 1^a expectoració del matí obtinguts en dies consecutius.
- En pacients ambulatoris, es poden conservar en nevera i portar tots l'últim dia.

Orina

- Tres mostres de la 1^a micció del matí, de dies consecutius.
- Vol. mínim 20 ml.
- En pacients ambulatoris, es poden conservar en nevera i portar-les totes l'últim dia.

Tuberculosi genital

- Per al diagnòstic de tuberculosi genital, en l'home s'han de recollir mostres d'orina i semen, i en la dona, biòpsia d'endometri obtinguda per raspallat endometrial.

LLISTAT de PERFILS i PROTOCOLS ANALÍTICS IMPLEMENTATS

Determinacions

- ♦ **CRIBATGE (Screening):** Hemograma, Glucosa, Urea, Creatinina, Urats, Colesterol, HDL-Colesterol, LDL-Colesterol, Triglicèrids, ALT(GPT), AST(GOT) i GGTP.
- ♦ **LIPÍDIC:** Colesterol, C-HDL, C-LDL i Triglicèrid.
- ♦ **HEPÀTIC:** Bilirubina, Albúmina, ALT(GPT), AST(GOT), GGTP i Fosfatasa Alcalina.
- ♦ **RENAL:** Urea i Creatinina.
- ♦ **PREOPERATORI:** Hemograma, Proves de coagulació (TP, TTPA i Fibrinogen), Glucosa, Urea, Creatinina i Proteïnes totals.
- ♦ **PROVES REUMÀTIQUES (Adults):** VSG, Urats, FR i PCR.
- ♦ **PROVES REUMÀTIQUES (Nens):** VSG, FR, PCR i ASLO.
- ♦ **PREVACUNACIÓ HVB:** Ac. anti Core del VHB.
- ♦ **DIABETIS (Inicial):** Glucosa, Hb Glicosilada, Colesterol, Colesterol-HDL, Colesterol-LDL, Triglicèrids, Bàsic d'orina i Microalbúmina.
- ♦ **DIABETIS (Seguiment):** Glucosa i Hb Glicosilada.
- ♦ **EMBARÀS (1er. trimestre):** Hemograma, Grup i Rh, Glucosa, Ferritina, Anticossos Irregulars (Coombs indirecta), Toxoplasmosi, Sífilis i Bàsic d'orina.
- ♦ **EMBARÀS (2n. trimestre):** Hemograma i Bàsic d'orina.
- ♦ **EMBARÀS (3r. trimestre):** Hemograma, Proves de coagulació (TP, TTPA i Fibrinògen), HBsAg, i Bàsic d'orina.
- ♦ **ANOVULATORIS (Inicial):** Hemograma, Glucosa, Colesterol, Colesterol-HDL, Colesterol-LDL, Triglicèrids, ALT(GPT), AST(GOT) i GGTP.
- ♦ **ANOVULATORIS (Seguiment):** Glucosa, Colesterol, Colesterol-HDL, Colesterol-LDL, Triglicèrids, ALT(GPT), AST(GOT) i GGTP.
- ♦ **HIPERTENSIÓ ARTERIAL (Inicial):** Hemograma, VSG, Glucosa, Urea, Creatinina, Sodi, Potassi, Urats, Colesterol, Colesterol-HDL, Colesterol-LDL, Triglicèrids i Bàsic d'orina.
- ♦ **HIPERTENSIÓ ARTERIAL (Seguiment):** Hemograma, VSG, Glucosa, Urea, Creatinina, Sodi, Potassi, Urats i Bàsic d'orina.

Protocol Analític Embaràs

DETERMINACIONS	1er Trimestre (10 – 12 SG)	2on Trimestre (24 – 28 SG)	3er Trimestre (34 – 36 SG)
Srm-Glucosa basal	Si	No	No
Srm-Test de O'Sullivan	Persones de risc	Si (24-28 SG)	Persones de risc
Srm-Cribratge bioquímic	Si (8-12 SG)	Segons Protocol	
San-Hemograma	Si	Si	Si
San-Grup ABO i Rh	Si	No	No
Srm- Ac Irregulars	Si	Segons protocol	Segons protocol
Srm-Ferritina	Si	Segons resultat hemograma	Segons resultat hemograma
Uri-Anàlisi orina (cultiu i ATB)	Si	Si	Si
Srm- Ac anti Rubèola	Sols a les persones amb immunitat desconeuda	Sospita contagi en persones no immunitzades	Sospita contagi en persones no immunitzades
Srm- Ac anti Toxoplasma	Si	Sols a les persones seronegatives	Sols a les persones seronegatives
Srm- HbsAg	No	En cas de risc de part prematur.	Si
Srm- Ac anti VIH	Si (consentiment)	Conductes de risc	Conductes de risc Donants s.cordó
Srm- Ac anti VHC	No	No	Donants s.cordó
Srm- Ac anti Treponema	Si	Conductes de risc	Conductes de risc
Cultiu frotis vaginal i rectal	No	No	Si (35-37 SG)
Pla-Proves Coagulació	No	No	Si

NOTA: Determinacions incloses en els protocols:

1.- 1er Trimestre: Glucosa, Hemograma, Grup ABO i Rh, Anticossos Irregulars (Coombs indirecte), Glucosa, Ferritina, Anàlisi d'orina, Ac anti Toxoplasma i Ac anti Treponema.

Ac anti VIH i Ac anti Rubèola: cal demanar-los específicament.

2.- 2on Trimestre: Hemograma i Anàlisi d'orina.

Resta de proves: cal demanar-les específicament.

3.- 3er Trimestre: Hemograma, Proves de Coagulació, Anàlisi d'orina i HbsAg.

Resta de proves: cal demanar-les específicament. La sol·licitud de Srm-Ac. Irregulars, sols es farà en dones Rh negatives que no hagin rebut profilaxi amb immunoglobulina anti-D en el curs de l'embaràs actual.

Programa de Diagnòstic Prenatal

Cribatge Bioquímic de la Síndrome de Down, Síndrome d'Edwards i Defectes del Tub Neural (DTN)

- **Cribatge 1er Trimestre** (setmanes 8 – 12):

Determinacions en sèrum matern de Beta Coriogonadotrofina Humana lliure (**FβHCG**) i de Proteïna Plasmàtica A Associada a l' Embaràs (**PAPP-A**).

Aquest estudi requereix sang recollida en un Tub de sèrum GEL (tap groc) etiquetat amb l'etiqueta sèrum-2.

Com que aquest anàlisi coincidirà amb l'anàlisi habitual del 1er Trimestre d'embaràs, en la que ja s'extreuen dos tubs de sang en gel (tap groc) etiquetats com sèrum-1 i sèrum-2, **no serà necessari extraure cap tub adicional.**

- **Cribatge 2on Trimestre** (setmanes 14 – 16):

Determinacions en sèrum matern de Beta Coriogonadotrofina Humana lliure (**FβHCG**) i Alfa fetoproteïna (**AFP**). Aquest estudi es realitzarà a les embarassades a les que no se'ls hi hagi practicat l'escreeing de 1er trimestre.

Per a la seva realització es requereix sang recollida en un Tub de sèrum GEL (tap groc) etiquetat amb l'etiqueta sèrum-2.

- **Cribatge DTN 2on Trimestre** (setmanes 17 – 18):

Determinació d'Alfa fetoproteïna (**AFP**) en sèrum matern. Aquest estudi es realitzarà a embarassades de risc.

Per a la seva realització es requereix sang recollida en un Tub de sèrum GEL (tap groc) etiquetat amb l'etiqueta sèrum-2.

QUADRE EXTRACCIONS PER PERFILS/PROTOCOLS d'ASSISTÈNCIA PRIMÀRIA

TUBS - RECIPIENTS

PERFIL – PROTOCOL	Tub sèrum-1 7 ml	Tub sèrum-2 7 ml	Tub coagulació Tap BLAU	Tub Hemograma Tap LILA	Orina Recent
Cribratge	*			*	
Lipídic	*				
Hepàtic	*				
Renal	*				
Preoperatori	*		*	*	
Reumàtic adults	*				
Reumàtic nens	*				
Prevacunació HVB		*			
Diabetis inicial	*			*	*
Diabetis seguiment	*			*	
Embaràs 1er trimestre	*	*		*	*
Embaràs 2on trimestre	*			*	*
Embaràs 3er trimestre		*	*	*	*
Anovulatoris inicial	*			*	
Anovulatoris seguiment	*				
HTA inicial	*			*	*
HTA seguiment	*			*	*

ETIQUETES MES								
CODI	CENTRE EXTRACTOR			Lu	Ma	Mi	Ju	Vi
00	HGV CCEE	(0001-0065)		65	65	65	65	65
60	CAP "EL REMEI"	(6001-6055)		55	55	55	55	55
61	MANLLEU	(6101-6165)		65	65	65	65	65
63	RODA DE TER	(6301-6325)		25		25	25	25
64	L'ESQUIROL	(6401-6418)			18			18
65	TONA	(6501-6530)		30		30	30	30
66	SEVA	(6601-6610)		10		10		
665	BALENYA	(6651-6662)		12		12		
67	TORELLO	(6701-6745)		45	45	45	45	45
68	St PERE TOR.	(6801-6812)			12		12	12
685	St VICENS TOR.	(6850-6865)				15		15
69	CENTELLES	(6901-6935)		35	35	35	35	
698	RSG CENTELLES	(6981-6983)			3		3	
70	HOSTALETES BAL.	(7001-7027)		27	27		27	
707	St MARTÍ Centelles	(7071-7078)			8		8	
71	St HIPOLIT VOI.	(7101-7120)		20	20	20	20	20
72	St QUIRZE BES.	(7201-7222)			22			22
725	St BOI LLUÇANES	(7251-7262)			12			
73	MONTESQUIU	(7301-7310)						10
74	TARADELL	(7401-7439)			39		39	
75	St JULIA VIL.	(7501-7517)			17		17	
76	Sta EUGENIA B.	(7601-7617)			17	17	17	
77	CALLDETENES	(7701-7717)			17		17	
78	FOLGUEROLLES	(7801-7815)			15		15	
785	VILADRAU	(7851-7860)			10		10	
79	St. BARTOMEU G.	(7901-7917)				17		
80	PRATS LLUÇANES	(8001-8022)		22			22	
81	OLOST LLUÇANES	(8101-8112)		12			12	
82	VIC (CAP)	(8201-8260)		60	60	60	60	60
83	GURB	(8301-8310)			10			10
85	Clínica VIC - CCEE	(8500-8555)		55	55	55	55	55
	TOTAL PROGRAMACIO			538	627	526	654	507
	HGV - INGRESSATS	000001-000999						
	Microbiologia	001501-004050						
	HGV URG externes	005001-006500						
	HGV URG internes	007001-008800						
	H. Sta CREU	550001-550300						
	H. St. JAUME	560501-560650						
	Clínica VIC Hospital	600001-600425						
	ANESTESIA	700001-700300						
	CADO	800001-800700						

CARACTERÍSTIQUES BLOC ETIQUETES del CONSORCI HOSPITALARI de VIC

El Bloc està compost per 23 etiquetes amb codi de barres segons exemple adjunt.

- Les mides del bloc són 176 x 90 mm.
- Les mides de les diferents etiquetes són les següents:

A									
PESTANYA									
B									
COAGULACIÓ					SOL·LICITUD				
HEMOGRAMA					TRANSPARENT				
SÉRUM 2					FEMTA				
SÉRUM 1					FROTIS VAGINAL				
ORINA Micció 2 (TUB)					ORINA 24 hores				
ORINA Micció 1 (TUB)					ORINA Micció (POT)				
C	C	C	C	C	C	C	C	C	C

- **1** solapa superior (Pestanya) de 90 x 11 mm (**A**)
- **1** solapa en blanc de 90 x 8 mm (**B**)
- **4** etiquetes de 45 x 22,5 mm => COAGULACIÓ, SOL·LICITUD, HEMOGRAMA, TRANSPARENT
- **4** etiquetes de 50 x 22,5 mm => SÉRUM 2, SÉRUM 1, ORINA Micció 2 (TUB), ORINA Micció 1 (TUB)
- **4** etiquetes de 40 x 22,5 mm => (FEMTA, FROTIS VAGINAL, ORINA 24 hores, ORINA Micció (POT))
- **9** etiquetes de 22 x 10 mm (**C**)

Els colors han de ser el més semblant possible als de l'exemple adjunt:

- Blau cel
- Violeta clar
- Groc
- Gris
- Taronja
- Vermell

- Els codis de barres han de ser **INTERLEAVED 2 de 5**.
- La situació i les amplades del codis de barres dins l'etiqueta han de ser les mateixes que en el model actual, prenent sempre com a referència la distància des del començament del codi de barres al on hi ha el número

Els texts que han d'incorporar cada una de les etiquetes són els que es poden veure en la imatge següent.

Centre d'extracció					04163001 ABRIL PESTANYA			
COAGULACIÓ		04163001		SOL·LICITUD		04163001		
ABRIL				ABRIL				
	17 04163001				04163001			
HEMOGRAMA		04163001		TRANSPARENT		04163001		
ABRIL				ABRIL				
	10 04163001				90 04163001			
SÉRUM 2		04163001		FEMTA		04163001		
ABRIL								
	31 04163001				0120 04163001 ABRIL			
SÉRUM 1		04163001		FROTIS VAGINAL		04163001		
ABRIL								
	30 04163001				0137 04163001 ABRIL			
ORINA Micció 2 (TUB)		04163001		ORINA 24 hores		04163001		
ABRIL				ABRIL				
	82 04163001				84 04163001			
ORINA Micció 1 (TUB)		04163001		ORINA Micció (POT)		04163001		
ABRIL				ABRIL				
	81 04163001				83 04163001			
ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	ABRIL	
04163001	04163001	04163001	04163001	04163001	04163001	04163001	04163001	

El **Centre d'extracció** anirà variant el seu nom tal com estan descrits en la plantilla mensual.

El **NOM DEL MES** ha d'estar escrit a cada una de les etiquetes numerades.

Les numeracions han de ser:

- Solapa **A** 8 dígit amb la següent nomenclatura: **MMDDCCNN** (MM = Mes, DD = Dia, CC = Codi del centre d'extracció, NN = número d'ordre).
- Totes les etiquetes amb codi de barres incorporen aquest mateix número **MMDDCCNN** sota el codi de barres.
- Davant de **MMDDCCNN** que ha de ser igual per a totes les etiquetes, també s'han d'incorporar els següents prefixes que han de ser en negreta i separats per un espai:
 - COAGULACIÓ => **17**
 - SOL·LICITUD => **cap prefix**
 - HEMOGRAMA => **10**
 - TRANSPARENT => **90**
 - SÉRUM 2 => **31**
 - FEMTA => **0120**
 - SÉRUM 1 => **30**
 - FROTIS VAGINAL => **0137**
 - ORINA Micció 2 (**TUB**) => **82**
 - ORINA 24 hores => **84**
 - ORINA Micció 1 (**TUB**) => **81**
 - ORINA Micció (**POT**) => **83**
- Les 9 etiquetes restants no incorporen cap codi especial ni prefix.

REQUISITS I CONDICIONS PER EL TRANSPORT DE MOSTRES

Per tal de garantir aspectes de seguretat i estabilitat durant el transport de les mostres de diagnòstic, es recomana seguir les directrius del Departament de Salut basades en la normativa internacional ADR i que es recullen en el document de la Direcció de recursos Sanitaris del Departament de salut: "Requisit del transport de mostres de diagnòstic per garantir l'estabilitat de les seves propietats biològiques". Aquest document exposa una sèrie de requisits referents a la preparació i col·locació dels diferents tipus de tubs/contenidors dins les neveres i les condicions idònies d'embalatge, etiquetatge i senyalització.

L'embalatge consta de tres components:

- **Recipient primari** (tub /contenidor per cada tipus de mostra).
- **Recipient secundari** (bossa de plàstic transparent tancada)
- **Recipient exterior o terciari** (nevera o valisa).

Els recipients primaris s'embalen dins dels secundaris de manera que ,SI en les condicions normals de transport es PRODUEX ALGUN TRANCAMENT S'eviten fugues del contenidor primari dins l'embalatge terciari.

Pel transport de mostres líquides, l'embalatge secundari ha de ser impermeable per si hi hagués una fuga en un dels recipients primaris.

Pel transport, a la superfície exterior de l'embalatge terciari hi ha d'haver la senyalització que es tracta de mostres per a diagnòstic.



La nevera ha de reunir tota una sèrie de condicions:

- Ha d'estar neta.
- Refrigerada amb els blocs de gel sintètic.
- Si cal, posar quelcom (Tovallola, Talla, etc.) que ajudi a mantenir les mostres travades i que no es puguin moure.

RECOMANACIONS PER A LA PRÀCTICA DE LA PSOG (PROVA DE SOBRECÀRREGA ORAL DE GLUCOSA).

Seguint els últims criteris pel diagnòstic i exploració de la Diabetis, és necessari prendre les següents mesures:

- Abans de procedir a la sobrecàrrega oral de glucosa es realitzarà al pacient una determinació de glucèmia capil·lar.
- Si el resultat d'aquesta prova dona una glucèmia igual o superior a 140 mg/dl, NO ES PROSSEGUIRÀ amb la prova en cap cas. En la petició d'analítica s'haurà d'apuntar el resultat de la glucèmia capil·lar tan si és superior, igual o inferior a 140 mg/dl. En el cas que no es faci la PSOG pel motiu esmentat, sempre es remetrà al laboratori un tub de sang basal per tal de poder comprovar i asseverar el resultat obtingut en sang capil·lar.
- Si el resultat és inferior a 140 mg/dl haureu de procedir a la pràctica de la PSOG.
- El cronograma d'extraccions es modifica de la següent manera:
 - ♦ PSOG pel diagnòstic de la diabetis (75 g de glucosa oral): extracció basal i als 120 minuts. S'eliminen les extraccions a 30, 60 i 90 minuts.
 - ♦ PSOG pel diagnòstic de la diabetis de l'embaràs (100 g de glucosa oral): extraccions basal i als 60, 120 i 180 minuts.

PRESA DE MOSTRES PER LA DETERMINACIÓ DE PROLACTINA

A partir de novembre de 2002 es produeixen les següents modificacions en el procediment per a la presa de mostres de sang per a la determinació esmentada:

- La presa de mostres de sang pot realitzar-se al CAP corresponent al pacient.
- No és necessari programar el pacient per fer l'extracció de sang al CAP II de Vic o a l'HGV.
- No és necessària la col·locació prèvia de via venosa (palometa).
- L'extracció de sang s'efectuarà per venopunció en tub de gel (igual que la resta de determinacions d'hormones hipofisàries: TSH, FSH, LH, etc.).
- L'únic requisit previ a l'extracció de sang és que el pacient hagi estat en repòs (assegut a la sala d'espera) durant uns 10-15 minuts aproximadament.

CONTENIDOR PER A LA RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

Descripció del material:

- Contenidor d'orina de 24 hores marca BD referència: 364982
- Tubs de 10 ml al buit, tap rosa o groc, marca BD referència: 8440 (2 unitats per cada contenidor).

Procediment a seguir:

Quan rebeu l'orina de 24 hores seguiu les següents instruccions:

- Barregeu bé l'orina; suaument per inversió.
- Apunteu el volum d'orina recollit en els dos tubs de 10ml (etiqueta).
- Etiqueteu ambdós tubs amb dues de les etiquetes petites del bloc corresponent al pacient.
- Empleneu els dos tubs mitjançant punció en el pivot del contenidor d'orina (aquest ha d'estar en posició horitzontal).
- Llenceu el contenidor d'orina.
- Remeteu al laboratori els dos tubs en els quals haureu recollit l'orina.

7. INSTRUCCIONS PELS PACIENTS

NORMES PER A LA RECOLLIDA D'ORINA RECENT (MATÍ) – HOMES

Kit de recollida d'orina (*equip amb un got , 2 tubs i 2 taps*)

- Rentar-se les mans.
- Retirar la pell del gland i rentar-se els genitals amb aigua i sabó, esbandir les restes de sabó amb abundant aigua.
- Obrir la bossa de plàstic i agafar el got per la recollida de l'orina.
- Recollir l'orina directament en el got, rebutjant el primer raig d'orina.
- Omplir els dos tubs amb l'orina recollida en el got.
- Tancar els tubs amb els taps.

NORMES PER A LA RECOLLIDA D'ORINA RECENT (MATÍ) – DONES

Kit de recollida d'orina (*equip amb un got , 2 tubs i 2 taps*)

- Rentar-se les mans.
- Separar els llavis amb una mà i amb l'altra rentar-se els genitals amb aigua i sabó, movent sempre la mà de davant cap a darrera, esbandir les restes de sabó amb abundant aigua.
- Obrir la bossa de plàstic i agafar el got per la recollida de l'orina.
- Sense deixar de separar els llavis, recollir l'orina directament en el got, rebutjant el primer raig d'orina.
- Omplir els dos tubs amb l'orina recollida en el got.
- Tancar els tubs amb els taps.

NORMAS PARA LA RECOGIDA DE ORINA RECIENTE (MAÑANA)– HOMBRES

Kit de recogida de orina (*equipo con un vaso , 2 tubos y 2 tapones*)

- Lavarse las manos.
- Retirar la piel del glande y lavarse los genitales con agua y jabón, aclarar los restos de jabón con abundante agua.
- Abrir la bolsa de plástico y coger el vaso para la recogida de orina.
- Recoger la orina directamente en el vaso, despreciando el primer chorro de orina.
- Llenar los dos tubos con la orina recogida en el vaso.
- Tapar los tubos con los tapones.

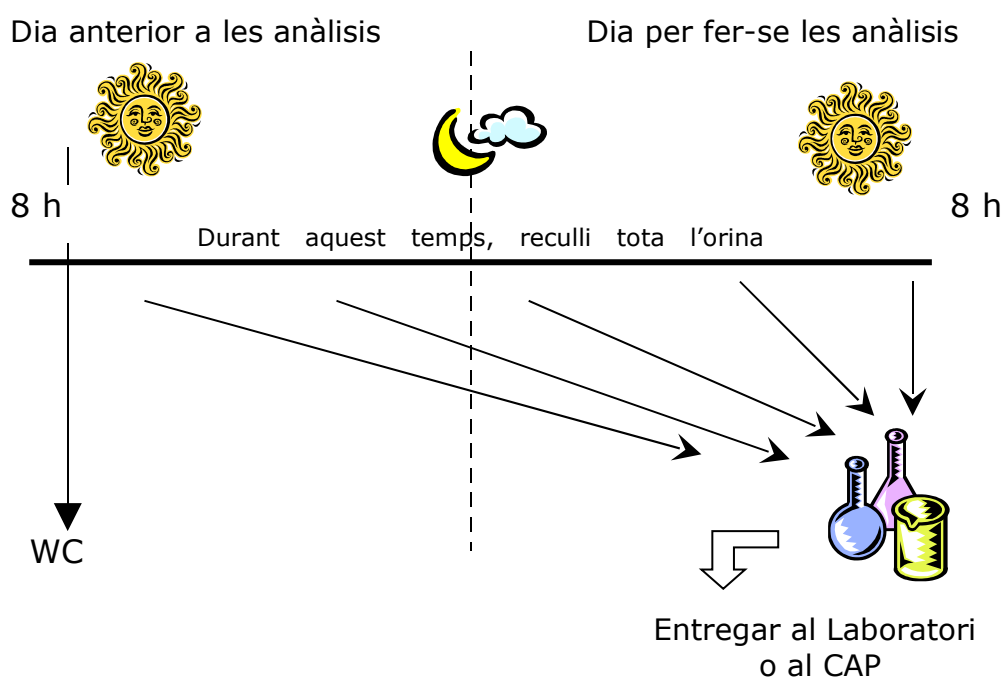
NORMAS PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA RECIENTE (MAÑANA)– MUJERES

Kit de recogida de orina (*equipo con un vaso , 2 tubos y 2 tapones*)

- Lavarse las manos.
- Separar los labios con una mano y con la otra lavarse los genitales con agua y jabón, mover siempre la mano de delante hacia atrás, aclarar los restos de jabón con abundante agua.
- Abrir la bolsa de plástico y coger el vaso para la recogida de orina.
- Sin dejar de separar los labios, recoger la orina directamente en el vaso, despreciando el primer chorro de orina.
- Llenar los dos tubos con la orina recogida en el vaso.
- Tapar los tubos con los tapones.

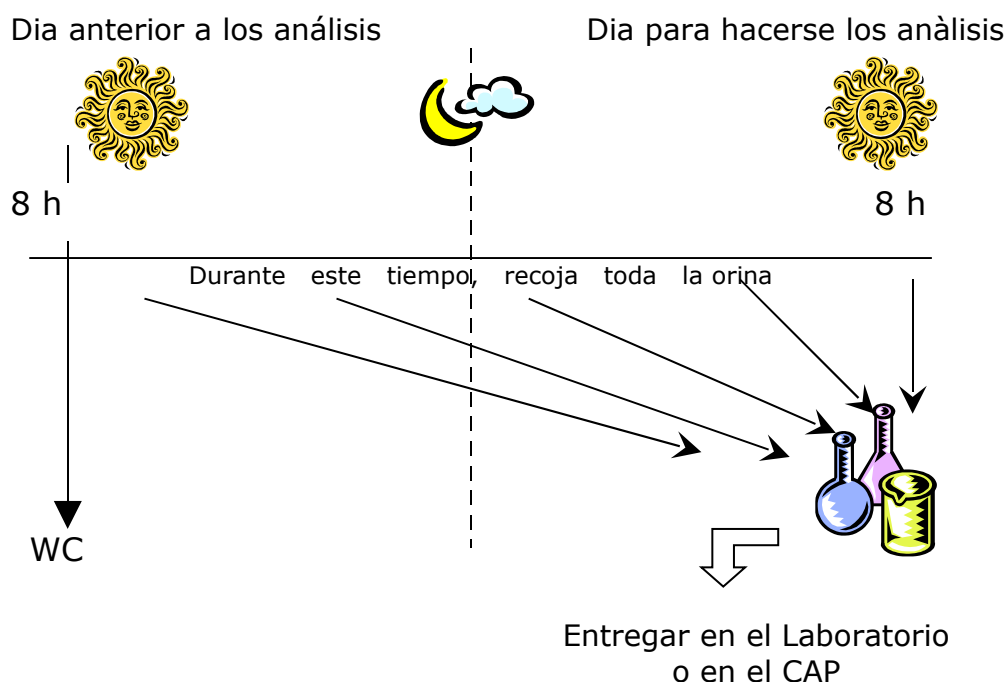
NORMES PER A LA RECOLLIDA D'ORINA DE 24 HORES

- ◆ Pensi que ha de recollir tota l'orina de 24 h abans de portar-la al Laboratori.
- ◆ Fixi una hora per a començar la recollida. De les 7 h a les 7 h de l'endemà o de les 8 h a les 8 h, per exemple.
- ◆ Llenci al WC la primera micció en començar la prova. A continuació, reculli l'orina **tan de dia com de nit** fins l'endemà a la mateixa hora.
- ◆ Guardi l'envàs en un lloc fresc. No el deixi al sol o prop d'una font de calor.



NORMAS PARA LA RECOLECCIÓN DE ORINA DE 24 HORAS

- ♦ Se ha de recoger toda la orina de 24 h antes de llevarla al Laboratorio.
- ♦ Fije una hora para empezar la recogida. De las 7h a las 7h del día siguiente o de las 8h a las 8h, por ejemplo.
- ♦ Tire al WC la primera micción al empezar la prueba. A continuación, recoja la orina **tanto de día como de noche** hasta el día siguiente a la misma hora.
- ♦ Guarde el envase en un lugar fresco. No lo deje al sol o cerca de una fuente de calor.



NORMES per a la recollida de FEMTA

PARÀSITS A FEMTA, Investigació

Material necessari: Cinta de cel·lo transparent, porta objectes de vidre i flascó estèril.

- **Cinta de Graham:** Al matí, en aixecar-se el pacient i abans de rentar-se i anar al lavabo, tallar un tros de cel·lo i enganxar-lo en els marges de l'orifici anal, acte seguit, desenganxar-lo i tornar-lo a enganxar en el portaobjectes de vidre i posar-lo en el flascó estèril.
- **Mostra de femta:** Recollir femta recent de la mida d'una nou en el flascó estèril.

COPROCULTIU

Material necessari: Flascó estèril.

Mètode: Recollir femta recent de la mida d'una nou en el flascó estèril.

SANG OCULTA A FEMTA

Material necessari: Flascó estèril.

Mètode: Recollir femta de la mida d'una nou i es posarà en el flascó estèril.

NORMAS para la recolección de HECES

PARASITOS EN HECES, Investigación de

Material necesario: Cinta de cel·lo transparente, portaobjetos de vidrio y dos recipientes estériles.

- **Cinta de Graham:** Por la mañana, al levantarse el paciente y antes de lavarse e ir al lavabo, cortar un trozo de cel·lo y engancharlo en los bordes del orificio anal, acto seguido, desengancharlo y pegarlo en el portaobjetos de vidrio, ponerlo en el recipiente estéril.
- **Muestra de heces:** Recoger heces recientes del tamaño de una nuez en un recipiente estéril.

COPROCULTIVO

Material necesario: Recipiente estéril.

Método: Recoger heces recientes del tamaño de una nuez en un recipiente estéril.

SANGRE OCULTA EN HECES

Material necesario: Recipiente estéril.

Método: Recoger heces del tamaño de una nuez y se colocarán en un recipiente estéril.

NORMES per a la recollida d'ESPUTS SERIATS

Material necessari: 3 flascons estèrils.

Metodologia: Recollir en els flascons l'esput de l'expectoració matutina de tres dies consecutius.

NORMAS para la recolección de ESPUTOS SERIADOS

Material necesario: 3 frascos estériles.

Metodologia: recoger el esputo de la expectoración matutina en los frascos estériles durante tres días consecutivos.

NORMES per a la recollida de LÍQUID SEMINAL (SEMEN)

ESPERMIOGRAMA - ESTUDI FERTILITAT

Material necessari: flascó estèril

Mètode:

- Mantenir 72 h. d'abstinència sexual (3 dies).
- El dia de la recollida, rentar-se i esclarir bé els genitals.
- Obtenir el semen per MASTURBACIÓ, recollint-lo en el flascó estèril. (NO UTILITZAR PRESERVATIU).
- Transportar la mostra al Laboratori de l'HGV el més aviat possible, evitant que es refredi (agafar-lo amb les mans).

ESPERMIOGRAMA POSTVASECTOMIA CULTIU LÍQUID SEMINAL

Material necessari: flascó estèril

Mètode:

- Mantenir 72 h. d'abstinència sexual (3 dies).
- El dia de la recollida, rentar-se i esclarir bé els genitals.
- Obtenir el semen per MASTURBACIÓ, recollint-lo en el flascó estèril. (NO UTILITZAR PRESERVATIU).
- Portar la mostra al laboratori de l'HGV o al CAP/ABS que li correspongui

NORMAS para la recolección de SEMEN

ESPERMIOGRAMA - ESTUDIO FERTILIDAD

Método:

- Mantener 72 h. de abstinencia sexual (3 días).
- El día de la recolección, lavarse y aclarar bien los genitales.
- Obtener el semen por MASTURBACION, recogiendo directamente en el recipiente estéril. (NO UTILIZAR PRESERVATIVO).
- Transportar la muestra al Laboratorio del HGV lo mas pronto posible, evitando que se enfrie (cogerlo entre las manos).

ESPERMOGRAMA POSTVASECTOMIA CULTIVO de LIQUIDO SEMINAL

Material necesario: recipiente estéril

Método:

- Mantener 72 h. de abstinencia sexual (3 días).
- El día de la recolección, lavarse y aclarar bien los genitales.
- Obtener el semen por MASTURBACION, recogiendo directamente en el recipiente estéril. (NO UTILIZAR PRESERVATIVO).
- Transportar la muestra al laboratorio del HGV o al CAP/ABS que le corresponda.

Servei d'Endocrinologia i Nutrició i Tocoginecologia
Dietista M. Castells i N. Puig

Kcal	2.000
Hidrats de carboni	50% (255 gr.)
Proteïnes	19%
Grasses	31%

Dieta a realitzar 3 dies abans de la prova de sobrecàrrega oral de glucosa - TTOG

Racions d'hidrats de carboni		Racions d'hidrats de carboni	
3.5 R	ESMORZAR	2.5 R	BERENAR
2 R	40 g de pa o 3 biscottes grans	1.5 R	30 g de pa o 2 biscottes grans
1.5 R	200 cc de llet i 5 g. de sucre o 1 iogurt natural amb sucre o 120 g. de fruita	1 R	200 cc de llet o 1 iogurt natural amb 5gr. de sucre
		0 R	20 g de formatge tendre o 15 g pernil
4.5 R	MIG MATÍ	7.5 R	SOPAR
3 R	60 g de pa o 5 biscottes grans	0 R	200-300 g de verdura crua o cuita (si es desitja)
0 R	50 g de formatge fresc (mató o Burgos) o 30 g de formatge (30% matèria grassa) o 20 g de pernil cuit o del país	0 R	150 g de qualsevol peix o 1 truita o 100g. de carn
1.5 R	120 g de poma o 1 got de llet + 5 gr.de sucre	4 R	2 mides (*) cuita de: patates o de pasta o d'arròs o de llegums o de pèsols o faves o 80 g. de pa
7.5 R	DINAR	1 R	20 g. de pa o ½ mida (*) cuita de: patates o de pasta o d'arròs o de llegums
0 R	200-300 g de verdura crua o cuita (si es desitja) 100 g de carn	2.5 R	1 natilla o flam o dos meitats de préssec o 2 rotllanes de pinya en almívar (amb el suc)
0 R	o 150 g. de peix		
4 R	2 mides (*) cuita de: patates o de pasta o d'arròs o de llegums o de pèsols o faves o 80 g. de pa		
1 R	20 g de pa o ½ mida (*) cuita de: patates o de pasta o d'arròs o de llegums		
2.5 R	1 flam o 2 meitats de préssec o 2 rotllanes de pinya en almívar (amb el suc)		

Afegir 4 cullerades soperes d'oli per tot el dia

Els aliments amb 0R es poden prescindir, en canvi la resta ES IMPORTANT PRENDRE'LS

(*) **una mida és igual** al contingut d'un got de iogurt ple d'aliment cuit.

EL DIA DE LA PROVA S'HA DE PRESENTAR EN DEJÚ DE 8-12 HORES (sense menjar, beure, ni fumar).La prova dura 3h.

Dietes especials per Anàlisis Clíniques

- Catecolamines fraccionades orina 24 hores
- Metanefrines orina 24 hores
- (VMA) Àcid Vanilmandèlic orina 24 hores
- (HVA) Àcid Homovanílic orina 24 hores

Durant 5 dies abans de la recollida d'orina:

NO FUMEU i

NO PRENGUEU

Aliments:

Cafè, te
Xocolata, bombons, "Cola-Cao"
Formatge
Melmelada, dolços, caramels, gelats
Taronja, pinya, plàtan, fruits secs
Vainilla (flam de vainilla, "natilles", crema)
Begudes amb cola: "Coca-cola",
Alcohol: vi, cervesa, altres

Medicaments:

Sulfamides
Sedants
Tranquil·litzants
Hipotensors
Broncodilatadors
Vasodilatadors
Salicitats
Tetraciclins

El **6è** dia recolliu l'orina de 24 hores amb Àcid Clorhídric que us haurà subministrat el Laboratori.

Nota: L'àcid clorhídric és un producte que pot ocasionar cremades i irritació ocular, per tant cal tenir cura de no tocar-lo amb les mans i no apropar-se'l a la cara

Conserveu l'orina refrigerada fins al seu lliurament al Laboratori.

Dietas especiales para Análisis Clínicos

- Catecolaminas fraccionadas orina 24 horas
- Metanefrinas orina 24 horas
- (VMA) Acido Vanilmandélico orina 24 horas
- (HVA) Acido Homovanílico orina 24 horas

Durante 5 **días** antes de recoger la orina:

NO FUMAR y

NO TOMAR:

Alimentos:

Café, té
Chocolate, bombones, "Cola-Cao"
Queso
Mermeladas, dulces, caramelos, helados
Naranja, piña, plátano, frutos secos
Vainilla (flan de vainilla, "natillas", crema)
Bebidas con cola: "Coca-cola",
Alcohol: vino, cerveza, otras

Medicamentos:

Sulfamidas
Sedantes
Tranquilizantes
Hipotensores
Broncodilatadores
Vasodilatadores
Salicilatos
Tetraciclinas

El **6º** día recoja la orina de 24 horas con Acido Clorhídrico que le habrá suministrado el Laboratorio.

Nota: El ácido clorhídrico es un producto que puede ocasionar quemaduras e irritación ocular, por tanto debe tener cuidado en no tocarlo con las manos, no acercarlo a la cara y no respirarlo.

Conserve la orina en ambiente fresco hasta que la entregue al Laboratorio.

Dietes especials per Anàlisis Clíiques

- Àcid 5-HIDROXINDOL ACÈTIC orina (5-HIA)

Durant 3 dies abans de la recollida d'orina:

NO FUMEU i

NO PRENGUEU

Aliments:

Cafè, te
Xocolata, bombons, "Cola-Cao"
Formatge
Melmelada, dolços, caramels, gelats
Taronja, pinya, plàtan, fruits secs
Vainilla (flam de vainilla, "natilles", crema)
Begudes amb cola: "Coca-cola",
Alcohol: vi, cervesa, altres

Medicaments:

Sulfamides
Sedants
Tranquil·litzants
Hipotensors
Broncodilatadors
Vasodilatadors
Salicilats
Tetraciclins

El **4art** dia recolliu l'orina de 24 hores amb Àcid Acètic que us haurà subministrat el Laboratori.

Conserveu l'orina refrigerada fins al seu lliurament al Laboratori.

Dietas especiales para Análisis Clínicos

- Acido 5-HIDROXINDOL ACETICO orina 24 horas (5-HIA)

Durante 3 días antes de la recolección de orina:

NO FUMAR y

NO TOMAR:

Alimentos:

Café, té
Chocolate, bombones, "Cola-Cao"
Queso
Mermeladas, dulces, caramelos, helados
Naranja, piña, plátano, frutos secos
Vainilla (flan de vainilla, "natillas", crema)
Bebidas con cola: "Coca-cola",
Alcohol: vino, cerveza, otras

Medicamentos:

Sulfamidas
Sedantes
Tranquilizantes
Hipotensores
Broncodilatadores
Vasodilatadores
Salicilatos
Tetraciclinas

El **4º** día recoger la orina de 24 horas con Acido Acético que le habrá suministrado el Laboratorio.

Conserve la orina en ambiente fresco hasta su entrega al Laboratorio.