

GESTIÓ DE LA DEMANDA

SOSPITA DE POLLS

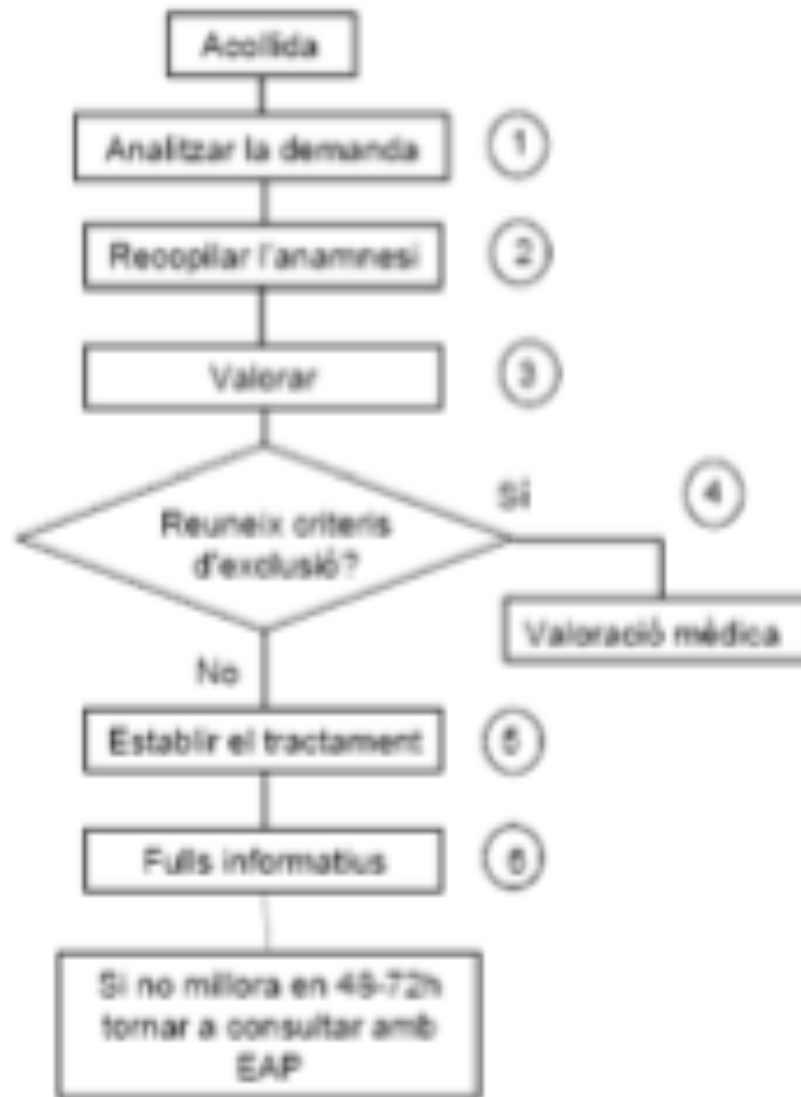
Autora: Montse Canet
Modificat per: Núria Gordo i Serra
ABS Sta. Eugènia de Berga

GESTIÓ DE LA DEMANDA

SOSPITA DE POLLS

Autora: Montse Canet
Modificat per: Núria Gordo i Serra
ABS Sta. Eugènia de Berga

ALGORITME



ANALITZAR LA DEMANDA

- **Motiu:** picor persistent al cap
- **Pediculosis:**
 - És una afectació cutània.
 - Produïda per la infestació de polls.
 - Es localitza principalment en el cos cabellut i el en pubis.



Pediculus humanus

RECOLLIDA L'ANAMNESI

- DEMANAR INFORMACIÓ SOBRE:
 - **Edat**
 - **Fàrmacs i al·lèrgies**
 - **Tractament previs**
 - **Temps d'evolució**
 - temps de durada
 - recaigudes
 - episodis anteriors
 - **Presència de polls o llémenes**
 - en l'entorn familiar
 - escolar
 - **Presència de lesions acompanyants al cap**
 - èczemes,
 - clapes d'alopecia
 - **Valorar estat vacunal**

VALORAR

■ ESTAT GENERAL

- ▣ Valorar la presència d'algun signe d'alerta que acompanyi a la picor del cap:
 - Febre
 - Edema a la zona
 - Supuració a la zona de picor

■ INSPECCIÓ DEL CUIR PILÓS

- ▣ Comprovar presència de llémenes enganxades a la base dels cabells:
 - Buscar a la zona del clatell
 - Voltant de les orelles
- ▣ Identificació de polls vius
- ▣ Identificació de les llémenes:
 - Les vives tenen un color grisos i estan pròximes al cuir pilós
 - Les llémenes buides són blanquinoses i estan lluny del cuir pilós



CRITERIS D'EXCLUSIÓ

- **Signes i símptomes identificats que són motiu de derivació al professional mèdic:**
 - ❑ Resistència a tractaments anteriors.
 - ❑ Qualsevol lesió cutània sense presència de polls o llémenes.
 - ❑ Presència de clapes grosses d'alopecia.

ESTABLIR EL TRACTAMENT

■ Si el pacient no presenta criteris d'exclusió, cal establir el tractament següent:

- Cal aplicar, al més aviat possible, un preparat insecticida:
 - Crema o loció de Permetrina 1% durant 10-15min.
(no < 6mesos)
- Pentinar amb una pinta espessa
 - És pedicul·lòcida i ovicida.
 - És molt poc tòxica.
 - Es pot utilitzar a partir dels 2 m
- Cal repetir el tractament a la setmana.
- És important no fer servir cap producte plaguicida, com a tractament preventiu.



APLICACIÓ DEL TRACTAMENT

- S'aplicarà sempre sobre el cabell sec.(el cabell humit disminueix la concentració del fàrmac).
- Acompanyat de la eliminació mecànica manual de polls i llémenes (cabell moll).
- Las cremes i lociones són més eficaces que els xampús, que se dilueixen amb l'aigua.
- Es poden utilitzar gorros de plàstic per augmentar l'eficàcia, mai tovalloles que absorbeixen part del producte.
- Utilitzarem guants de plàstic o de làtex per la seva aplicació, evitant així reaccions de hipersensibilitat.
- Deixarem actuar el producte, rentarem el cabell, pentinarem i deixarem secar. Si el tct s'ha fet correctament, a les 24 hores la persona deixa de ser infectiva.

PREVENCIÓ

- És important una Educació Sanitària per poder intervenir el més ràpid possible i així evitant una disseminació amb l'aparició de símptomes.
- **No** s'ha demostrat la **transmissió** a través de **fomites**, és relativament freqüent la detecció de llémenes en objectes personals.
- Es recomana eliminar els paràsits,
 - S'ha de guardar l'objecte dins una bossa de plàstic tancada durant 2 setmanes o en una bossa en el congelador.
 - Les pintes i raspalls es poden netejar amb H₂O calenta, alcohol o amb un pediculicida.
 - No hi ha estudis que indiquin la fumigació de la llar.

FORMES DE CONTAGI

- Contràriament el pensament popular, els polls no salten, ni volen, per la qual cosa les formes més comunes de contagi són:
 - Contacte directe
 - Els polls tenen predilecció pels cabells nets
 - En posar-se roba infectada com a barrets, bufandes, abrics, uniformes esportius, cintes del cabell, etc.
 - En utilitzar pintes, raspalls per al cabell o tovalloles infectats.
 - En utilitzar un llit, matalàs, roba, coixí, catifa o un animal de peluix que ha estat recentment en contacte amb una persona infectada

LA PERMETRINA

- És el nom de la substància química i sintètica que és utilitzada mundialment como **insecticida i acaricida**, (repel·lents d'insectes). Pertanyen a la família de compostos anomenats piretroides (mol·lecules amb activitat insecticida)
- Mecanisme d'acció: **neurotoxicitat** sobre els canals de sodi causant una despolarització mantinguda.
- No produeix efectes sobre les neurones dels mamífers ni de les d'aus.
- Poca toxicitat, amb l'excepció que produeix reaccions de hipersensibilitat en mamífers, incloent els humans.

LES TRES FORMES DE POLLS



sagephoto.com

■ Llémènes:

- Són ous de polls.
- Difícils de veure, la majoria de les vegades es confonen amb caspa o gotetes d'aerosol pel cabell.
- Es troben fermament adherides a l'arrel capil·lar.
- Tenen una configuració oval, color groc a blanc.
- Les llémènes requereixen una setmana per convertir-se en polls.

■ Nimfa:

- Quan surt de l'ou es converteix en nimfa.
- Té l'aspecte d'un poll, però és més petit.
- Les nimfes maduren convertint-se en adults en aproximadament 7 dies després de la incubació.
- Per sobreviure, la nimfa ha d'alimentar-se de la sang de la persona.

■ Adult:

- Té la mida d'una llavor d'ajonjolí.
- Té 6 potes, el seu color és de bronzejat a grisenc. En les persones amb pèl fosc, el poll adult té un aspecte més fosc.
- Les femelles són les que dipositen llémènes en general són més grans que els mascles.
- Els polls adults poden viure fins a 30 dies en el cap d'una persona.
- Per sobreviure, el poll adult necessita alimentar-se de sang.
- Si el poll cau fora de la persona, generalment mor en poc més de 2 dies.

FULL D'INFORMACIÓ

L'informació que donem als pacients