



## **A l'atenció de la direcció de la SAP osona**

### **Assumpte: Criteris de derivació a les consultes de la clínica del dolor**

La "Clínica del Dolor" és una Unitat "terapèutica" especialitzada i dissenyada pel tractament del dolor de difícil control o "dolor no controlat". No és una unitat de diagnòstic, ni tampoc l'alternativa a altres tipus de tractament.

Atesa la sobresaturació de les consultes externes de la Clínica del Dolor al CHV i el temps de demora, tant per visites com per posteriors tractaments d'infiltració, i davant la impossibilitat d'assumir la demanda actual, us fem arribar els criteris de derivació :

#### Criteris:

Les derivacions a la Clínica del Dolor s'han de fer un cop ha fracassat el tractament mèdic estandarditzat, seguint l'escala analgèsica de la OMS (inclosos opioides de ser precis) i/o en cas de precisar un tractament més específic (TENS, iontoforesi, bloquejos, infiltracions, ... o tècniques més invasives) o havent arribat al diagnòstic d'un dolor neuropàtic.

Per aquesta motiu i amb l'interès d'agilitzar el tractament dels vostres pacients remesos a la nostra consulta externa, sobretot en cas de lumbàlgies, considerem que les derivacions han de complir els següents criteris:

- Tenir un diagnòstic específic establert
- Disposar de proves complementàries realitzades al pacient (TAC, RMN, EMG, ...) i relativament recents a l'episodi actual (demanar al pacient que les porti el dia de la visita si han estat realitzades fora del CHV)
- Haver iniciat i progressat en els successius graus analgèsics, segons el model de l'escala analgèsica de la OMS (paracetamol, AINE, tramadol, coadjuvants en cas de dolor neuropàtic) sense obtenir el correcte control del dolor.
- La contraindicació formal d'indicació quirúrgica per l'especialista (al menys en el moment actual) .

Pel que fa a la fibromiàlgia i a la síndrome de la fatiga crònica, a la Clínica del Dolor podem actuar un cop els pacients hagin estat valorats pels professionals de la UHE (Unitat Hospitalària Especialitzada) – CHV en fibromiàlgia i síndrome de la fatiga crònica o en cas d'una patologia concreta concomitant, susceptible d'alguns tractaments específics o invasius puntuals.

Des del servei d'anestèsia restem oberts a facilitar el suport que des de les ABS es cregui necessari (formació, consulta cas clínic ..)

Us agraïm per endavant la vostra col·laboració i restem a la vostra disposició per a qualsevol dubte.

Dra. M. Jiménez  
Dra. I. Bruy  
Dra. M. Arimany  
Dr. J. Torras

Dr. J. Boada  
Cap de servei d'Anestesiologia,  
Reanimació i Clínica del Dolor

Clínica del Dolor  
Consorti Hospitalari de Vic

Vic, 14 de juny de 2010