ANY 2018	Pressió i pols	Analítica	ECG	Peus	Dentista	Cribratge ocular	Infermera	Metge
Gen								
Feb								
Març								
Abril								
Maig								
Juny								
Juliol								
Agost								
Sete								
Oct								
Nov								
Des								

abs santa eugènia de berga

CONTROL DE LES MALALTIES CRÒNIQUES CARDIOVASCULARS

OBJECTIUS DE CONTROL :

* Pressió arterial: inferior a 150/95 mmHg.
  - En cas d'infart, angina de pit, ictus, claudicació intermitent o insuficiència renal crònica: inferior 140/90 mmHg.
* Freqüència cardíaca: 50 a 80 pulsacions per minut.
* Pols: rítmic (regular).
* Índex de massa corporal (pes/alçada): 18 a 25 Kg/m^2.
* Colesterol LDL: inferior 130-150 mg/dl.
  - En cas de malaltia greu (infart, etc.): inferior 100 mg/dl.
* Càlcul del risc coronari - Regicor (a 10 anys) inferior 7-10%.
* Hemoglobina glicosilada (HbA1c): inferior 7-8%.

Consultori de: _____

Metge/sa de família : _____

Infermer/a: _____