

## REHABILITACIÓ COMUNITÀRIA- OSONA

### **CARTERA DE SERVEIS AMB ATENCIÓ A LES ABS:**

1. Fisioteràpia per pacients amb Incontinència Urinària (IU).
2. Fisioteràpia respiratòria.
3. Àlgies vertebrals ( segons criteris)

### **FISIOTERÀPIA PER IU**

<b>Criteris inclusió</b>	<b>Criteris exclusió</b>
- IU d'esforç lleu-moderada.	- IU d'origen neurològic.
- IU mixta lleu.	- Infeccions.
- IU post-part (prevenció).	- Mala predisposició a seguir el tractament.
- Post-IQ d'IU d'esforç.	
- Prolapses lleus o de 1er. Grau.	
- Post-operatori de cirurgia pèlvica.	

### **FISIOTERÀPIA RESPIRATÒRIA**

<b>Criteris inclusió</b>	<b>Criteris exclusió</b>
- MPOC lleu o moderada (estadi II)	- Processos aguts de patologia cardíorespiratòria.
- Espirometria amb índex FEV/FVC < 70%	
- No fumadors o en fase de deshabitució.	
- Fase estable de la malaltia.	
- Absència patologia associada que pugui influir en la reeducació a l'esforç.	
- MPOC en llista d'espera de cirurgia toràcica o abdominal.	
- Patologia respiratòria de base (bronquiectàcies, fibrosi quística...)	

### **ALGIES VERTEBRALS**

<b>Criteris inclusió</b>	<b>Criteris exclusió</b>
- Dolor vertebral crònic característiques mecàniques, no irradiat, sense dèficits neurològics	- Patologia vertebral d'origen infeccions, inflamatori, metabòlic, neoplàsic
- Estudi radiològic actual	- Dolors erràtics, generalitzats, poliarticulars, fibromiàlgia.
- Actitud positiva i col·laboradora del pacient	- Mal d'esquena d'origen desconegut.
	- Dèficits neurològics
- Prevenció de recaigudes post procés agut	

### **DERIVACIÓ:**

1. Verificar que el pacient compleix els criteris d'inclusió del programa.
2. Fer un full de derivació amb el motiu de la sol·licitud i dirigir-lo al servei de Rehabilitació de l'Hospital General de Vic, Hospital de la Santa Creu de Vic o Hospital Sant Jaume de Manlleu.
3. S'informa al pacient de que ja el trucaran per donar-li dia i hora de visita.

### **HORARIS FISIOTERAPEUTES**

#### **Mercè Oliver (Osona Sud):**

Dilluns tarda → CAP Tona  
Dimarts matí → Vic (Hosp. Santa Creu)  
Dimecres tarda → Vic (Hosp. Santa Creu)  
Dijous matí → CAP Centelles  
Divendres matí → CAP Santa Eugènia

#### **Sílvia Costa (Osona Nord):**

Dimarts tarda → Manlleu(HSJM)  
Dimecres matí / tarda → CAP Torelló  
Dijous tarda → Manlleu (HSJM)