

PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA (prova per la tarda)

Heu d'anar a buscar 1 caixa de **CitraFleet®** a la farmàcia.

3 dies abans de la prova

Ha de començar dieta sense fibra.

No pot menjar: fruita, verdura, llegums, productes integrals, brioxeria, begudes amb gas, fruits secs, xocolata ni greixos.

Pot menjar: pa i pasta no integral, patates, arròs blanc, carn, peix, ous, llet i derivats desnatats, truita francesa, brou.

El dia abans de la prova

Fer un dinar lleuger (seguint la dieta sense fibra dels tres dies previs).

No pot menjar aliments sòlids ni llet o derivats després de dinar. Pot prendre: aigua, brou ("caldo") filtrat, suc colats, infusions (incloent te i cafè) i begudes sense gas.

- **A les 21:00:** Prendre un sobre de **CITRAFLEET** dissolt en 1 vas d'aigua freda, agitar el preparat durant 2 o 3 minuts, deixar que es refredi si cal, i beure'l.

Després haureu de beure 1,5 litres d'aigua (un vas gran cada 15-20 minuts). També pot ser, brou ("caldo") filtrat, suc colats, infusions (incloent te i cafè) i begudes sense gas (però no llet). Podeu beure més d'1,5 litres si en teniu ganes.

El dia de la prova

- **A les 8:00 :** Prendre el segon sobre de **CITRAFLEET** dissolt en 1 vas d'aigua freda, agitar el preparat durant 2 o 3 minuts, deixar que es refredi si cal, i beure'l.

Després haureu de beure 1,5 litres d'aigua (un vas gran cada 15-20 minuts). També pot ser, brou ("caldo") filtrat, suc colats, infusions (incloent te i cafè) i begudes sense gas (però no llet). Podeu beure més d'1,5 litres si en teniu ganes.

Si vostè és diabètic ha de seguir també el Full d'instruccions per a pacients diabètics.

Heu d'estar sense menjar ni beure res des de les 12:00h del matí fins l'hora de la prova.

Heu de venir acompanyat/da. No podreu conduir després de la prova.

ATENCIÓ: si preneu anticoagulants orals (Sintrom®), antiagregants (Iscover®, Plavix®, Clopidogrel®), Àcid Acetil Salicílic (Aspirina®) o ferro oral consulteu amb el vostre equip d'Atenció Primària.