

PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA (prova pel matí)

Heu d'anar a buscar 1 caixa de **CitraFleet®** a la farmàcia.

3 dies abans de la prova

Ha de començar dieta sense fibra.

No pot menjar: fruita, verdura, llegums, productes integrals, brioxeria, begudes amb gas, fruits secs, xocolata ni greixos.

Pot menjar: pa i pasta no integral, patates, arròs blanc, carn, peix, ous, llet i derivats desnatats, truita francesa, brou.

El dia abans de la prova

Pot esmorzar normal tenint en compte la dieta dels 3 dies abans.

Després: No pot menjar aliments sòlids. Pot prendre: aigua, brou ("caldo") filtrat, suc colats, infusions (incloent te i cafè) i begudes sense gas.

- **A les 15:00:** Prendre un sobre de **CITRAFLEET** dissolt en 1 vas d'aigua freda, agitar el preparat durant 2 o 3 minuts, deixar que es refredi si cal, i beure'l.

Després haureu de beure 1,5 litres d'aigua (un vas gran cada 15-20 minuts). També pot ser un refresc sense gas, begudes sense cafeïna, suc colats o *caldo* filtrat. Podeu beure més si en teniu ganes.

- **A les 21:00 :** Prendre el segon sobre de **CITRAFLEET** dissolt en 1 vas d'aigua freda, agitar el preparat durant 2 o 3 minuts, deixar que es refredi si cal, i beure'l.

Després haureu de beure 1,5 litres d'aigua (un vas gran cada 15-20 minuts). També pot ser un refresc sense gas, begudes sense cafeïna, suc colats o *caldo* filtrat. Podeu beure més si en teniu ganes.

Si vostè és diabètic ha de seguir també el Full d'instruccions per a pacients diabètics.

Des de les 00:00 hores del dia de la prova heu d'estar en dejú.

Heu de venir acompanyat/da. No podreu conduir després de la prova.

ATENCIÓ: si preneu anticoagulants orals (Sintrom®), antiagregants (Iscover®, Plavix®, Clopidogrel®), Àcid Acetil Salicílic (Aspirina®) o ferro oral consulteu amb el vostre equip d'Atenció Primària.