

PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA (Pacients diabètics)

Com us heu de preparar els pacients diabètics?

Els pacients diabètics heu de seguir les mateixes instruccions de preparació de budell (dieta + laxants) que el pacient sense diabetis, però heu de tenir en compte una sèrie de recomanacions. Recordeu que la colonoscòpia és una prova diagnòstica per estudiar els budells i és molt important la preparació del mateix per poder veure qualsevol anomalia.

Instruccions a seguir

Pels pacients diabètics, alterar el ritme de menjar o saltar-se algun àpat vol dir modificar la seva pauta de tractament - ja sigui insulina o antidiabètics orals -. Aquesta alteració serà de forma puntual, després de la prova es tornarà al tractament habitual.

- ▶ Cal comunicar si teniu una diabetis de difícil control, per decidir si cal una visita mèdica prèvia.
- ▶ Heu de fer els controls habituals de glucèmia i probablement n'haureu de fer algun més sobretot les darreres 24 hores que només fareu dieta líquida.
- ▶ Haureu de mirar el nivell de sucre abans de cada àpat, abans d'anar al llit i, sobretot, si us noteu que teniu el sucre baix.
- ▶ Quan arribeu a l'hospital/clínica li faran un control de glucèmia.
- ▶ S'intentarà programar als pacients diabètics a primera hora, per evitar alterar el mínim possible el seu tractament.
- ▶ Si noteu que teniu la glucèmia baixa, preneu una infusió amb 1 sobre de sucre (5gr glucosa).

Recomanacions generals

- ▶ Durant els 3 dies abans de l'exploració, no podeu menjar fruites (sobretot fruites vermelles), verdures, llegums, greixos ni cap aliment integral.
- ▶ El dia abans de la prova feu dieta a base de líquids clars (suc de fruita colats sense polpa, caldo i llet desnatada).
- ▶ Les dues hores abans de la colonoscòpia no podeu beure, heu de venir en dejú.

Opcions de líquids clars:

- o Suc de poma (100 g.) = 15 g. de hidrats de carbó (HC)
- o Suc de raïm blanc (100 g.) = 20 g. HC
- o Beguda esportiva tipus Gatorade® (200 g.) = 14 g. HC
- o Gelatina dolça ½ tassa = 15 g. HC
- o Polos de gel (veure etiqueta) = 15 g. HC
- o Sucre. 1 paquet de 10 g. sucre = 5 g. HC
- o Brou vegetal = 0 g. HC
- o Cafè, te, infusions sense sucre = 0 g. HC

Exemple de dieta del dia abans de la prova:

<u>Esmorzar:</u>	1 tassa de suc de poma o raïm blanc 1 tassa de gelatina Te o infusió amb llimona i sucre
<u>Dinar:</u>	¾ de tassa de brou vegetal 1 polo (com a màxim 30 g. HC, veure etiqueta) ½ tassa de gelatina dolça
<u>Sopar:</u>	¾ de tassa de brou 1 tassa de suc de poma o raïm blanc Te o infusió amb llimona i sucre

Aquest menú representa aproximadament un aportació de 100gr de HC.

Recomanacions específiques

Aquestes instruccions són tant per a les proves realitzades al matí com a la tarda. Per això, seguirem els mateixos criteris adaptant les hores.

1) Diabetis controlada només amb dieta :

Seguiu les instruccions de la preparació de budell habitual.

2) Diabetis tractada amb antidiabètics orals :

Seguiu els següents passos:

El dia abans de la colonoscòpia:

Matí: preneu la pastilla o les pastilles del sucre

Migdia: preneu la pastilla o les pastilles del sucre

Vespre: NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre

El dia de la colonoscòpia:

NO preneu la pastilla o les pastilles del sucre fins després de la prova.

3) Diabetis tractada amb insulina amb o sense pastilles :

Per a les pastilles, seguiu les recomanacions de l'apartat 2 (Diabetis tractada amb antidiabètics orals). Per a la insulina seguiu els següents passos, segons el seu cas:

o Només una dosi d'insulina/dia (MATÍ)

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual

El dia de la colonoscòpia: no us poseu la insulina i porteu-la a l'hospital/clínica per administra-la després de la prova.

o Només una dosi d'insulina/dia (VESPRE)

El dia abans de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual

El dia de la colonoscòpia: preneu la dosi habitual d'insulina

o Dues dosis d'insulina/dia

El dia abans de la colonoscòpia

Matí: preneu la dosi habitual d'insulina

Vespre: preneu la dosi d'insulina habitual

El dia de la colonoscòpia:

Matí: NO preneu la dosi d'insulina

Vespre: preneu la dosi habitual d'insulina amb un àpat normal

o Quatre dosis d'insulina/dia

El dia abans de la colonoscòpia

Matí: dosi habitual d'insulina

Dinar: dosi habitual d'insulina

Vespre: NO us poseu la insulina ràpida

Nit: Premeu la mateixa dosi d'insulina lenta habitual

El dia de la colonoscòpia:

Matí: NO us poseu la insulina, porteu-la a l'hospital i un cop finalitzada la prova i comenceu a menjar, us poseu la dosi habitual segons el control de glucèmia.

Nota: Si teniu el sucre baix, us recomanem que preneu una infusió amb un sobre de sucre (5 g. glucosa) o un suc de fruita sense polpa.