



MAPA

***MONITORATGE AUTOMÀTIC DE LA PRESSIÓ ARTERIAL**

CAP SANTA EUGÈNIA DE BERGA C/ESCOLES 1

TELÈFON: 938854556

DIA I HORA DE LA PROVA:

AQUESTA PROVA DURA 24 HORES AMB APARELL AUTOMÀTIC.

Cal que sigueu puntual a la cita programada

Durant les 24 hores, portareu un monitor petit penjant en bandolera i connectat a un manegot al braç esquerre.

L'aparell és silenciós, funcionarà tant de dia com de nit.

Durant el dia us mesurarà la pressió cada 20 minuts. De nit cada 30 minuts.

Quan l'aparell infla el manegot, caldrà que estireu del tot el braç per garantir el registre. En cas contrari l'aparell no funciona.

A la nit, no cal estar alerta, ja que d'una manera inconscient, el braç s'estira sol.

L'aparell està dissenyat per anar col·locat a sobre la roba.

Per raons d'higiene, heu de portar una samarreta de màniga curta o llarga.

L'aparell no es pot mullar.

No heu de portar el telèfon mòbil per evitar interferències.

Podreu fer les activitats habituals i prendre la medicació pautaada.

Un cop acabada la prova, traieu el manegot, despengeu el monitor i torneu-lo al CAP a l'hora programada.

El seu equip sanitari, rebrà un informe amb els resultats de la prova.

HEU DE TORNAR L'APARELL AL CAP DE SANTA EUGÈNIA DE BERGA:

DIA:

HORA: