

## **PREPARACIÓ PER A LA COLONOSCÒPIA (Solución Evacuante Bohm®)**

Us entregarem 16 sobres de Solución Evacuante Bohm® al CAP.

### **3 dies abans de la prova**

Ha de començar dieta sense fibra.

**No pot menjar:** fruita, verdura, llegums, productes integrals, brioxeria, begudes amb gas, fruits secs, xocolata ni greixos.

**Pot menjar:** pa i pasta no integral, patates, arròs blanc, carn, peix, ous, llet i derivats desnatats, truita francesa, brou.

### **El dia abans de la prova**

Pot esmorzar normal tenint en compte la dieta dels 3 dies abans.

Després: No pot menjar aliments sòlids. Pot prendre: aigua, brou ("caldo") filtrat, suc colats, infusions (incloent te i cafè) i begudes sense gas.

### **Quina preparació heu de fer?**

En primer lloc, cal dissoldre el contingut d'un sobre en un vas de 250ml d'aigua. Remenar fins la seva dissolució total. Perquè sigui més agradable de prendre, prepareu la solució amb aigua freda

#### ► Quan s'ha de prendre?

- Si la prova és al matí, abans de les 14:00h, cal començar a prendre el preparat el dia abans, **a partir de les 16:00h.**
- Si la prova és a la tarda, a partir de les 14:00h, cal prendre el preparat el mateix dia de la prova **a partir de 6:00h del matí.**

#### ► Com s'ha de prendre?

S'ha de beure un got ple (250 ml) de la solució cada 10-15 minuts, fins a completar els 16 sobres

### **Quines recomanacions heu de seguir?**

- Si té distensió o dolor abdominal, cal prendre la solució més lentament o, fins i tot, interrompre el tractament fins la desaparició dels símptomes.
- Una vegada preparada consumir la solució abans de 24 hores.
- Si vostè és diabètic ha de seguir també el Full d'instruccions per a pacients diabètics.

Des de les 00:00 hores del dia de la prova heu d'estar en dejú.

Heu de venir acompanyat/da. No podreu conduir després de la prova.

**ATENCIÓ:** si preneu anticoagulants orals (Sintrom®), antiagregants (Iscover®, Plavix®, Clopidogrel®), Àcid Acetil Salicílic (Aspirina®) o ferro oral consulteu amb el vostre equip d'Atenció Primària.